

# Кабардино-Балкарская ПРАВДА



Издается с 1 июня 1921 года.

УЧРЕДИТЕЛИ:

ПАРЛАМЕНТ И ПРАВИТЕЛЬСТВО КБР

№200 (23992)

Суббота, 23 октября 2010 года

Цена 3 рубля

## Всероссийская перепись

### Мгновенный снимок населения страны



Наталья БЕЛЫХ

Начальник отдела переписи населения и демографической статистики Территориального органа Государственной статистики по КБР Лариса Чельшова участвует в проведении уже четвертой переписи населения нашей страны. Она ответила на вопросы о ходе нынешней Всероссийской переписи населения в Кабардино-Балкарии.

**Прошло больше половины отведенного на перепись срока, какой объем работы проделан?**

В среднем по республике переписано более 70 процентов населения. Очень хорошо ведется работа в Терском районе, неплохие результаты в Кенже, Хасанье, Белой Речке. В многоэтажных домах возникает гораздо больше проблем. Когда переписчикам не открывают дверь квартиры, невозможно узнать у живущих рядом, уехали хозяева надолго или еще не вернулись с работы – соседи часто не знают друг друга. Выясняем, действительно ли никто не проживает в закрытой квартире, или люди отказываются от общения.

**Отвечать нужно на все вопросы анкеты?**

Человек может отказаться отвечать на какие-то вопросы, но наша задача – убедить каждого принять участие в переписи в полном объеме, чтобы получилась наиболее точная характеристика общества. Число вопросов зависит от возраста и пола опрашиваемых. Например, детей не спрашивают о наличии ученой степени,

взрослым не задают вопроса о посещении детского сада. О количестве рожденных детей спрашивают только у женщин.

**Случались ли какие-либо накладки?**

В первые дни заполненные опросные листы проверялись сразу и очень внимательно, с тем, чтобы выявить ошибки и впредь их не допускать. Были единичные случаи отстранения переписчиков за плохую работу. Каждый из них имеет возможность в любой момент связаться с инструктором, получить разъяснения. Обучали всех по одной программе, но отступления от заданных правил случаются. Некоторые умудрялись вступать в полемику с опрашиваемым вместо того, чтобы аккуратно фиксировать ответы на бланках. В Ново-Ивановке возникло такое недоразумение. Переписчица заполняла графу «национальность», человек ответил – русский, потом с улыбкой добавил: «Вообще-то я казак». Она сочла первый ответ верным и занесла его в анкету, а второй приняла за шутку. Пришлось вносить исправления. Сейчас мы всем переписчикам напомнили – надо записывать то, что говорят опрашиваемые, даже если кто-то назовет себя смешным человеком. До смешного доходит: некоторые казаки указывают просят и реестровый номер в этой графе. Никаких проблем, но тревожит то, что на людей оказывается давление, им настойчиво рекомендуют записать свою национальность так, а не иначе, в то время как это – нарушение конституционных прав.

(Окончание на 2-й с.)

## Династия

### ПОЛТЫСЯЧИ ЛЕТ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ВОСПИТАНИЮ МОЛОДЕЖИ



Слева направо: Людмила, Арсен, Инесса Нафадзковы с основателем второй ветви династии Хусеном.

Альберт ДЫШЕКОВ

Роль и значение династии особенно заметны, а результаты деятельности наиболее осязательны именно в сфере народного образования. В Зольском районе немало педагогов в нескольких поколениях, которые вносят достойный вклад в развитие народного образования. Семья Нафадзковых из Мал-

нию нескольких поколений зольчан.

У представителей этой славной фамилии общий трудовой стаж в педагогике достигает почти 500 лет! Вряд ли в республике найдется такая учительская династия. Начало ей положили Жуко и Накура Нафадзковы, воспитавшие семерых детей, трое из которых выбрали педагогическую стезю.

Жуко в 1934 году вступил в колхоз «Большевик», работал

подводчиком и бригадиром племводческой бригады. В начале войны вместе с односельчанами рыл окопы, помогая сдерживать наступление фашистских захватчиков. После войны он трудился на лесозаготовках в КЧР, а его супруга Накура до выхода на пенсию трудилась в стройбригаде того же колхоза. Несмотря на трудности послевоенных лет, смогли дать всем детям высшее образование.

(Окончание на 3-й с.)

## Признание

### Мухадин Батыров и Алий Ташло - заслуженные артисты России



Артур МИХАЙЛОВ

Указом Президента Российской Федерации почетное звание «Заслуженный артист Российской Федерации» присвоено Мухадину Батырову и Алию Ташло.

Известные исполнители солисты-вокалисты Государственного Музыкального театра удостоены высокого профессионального звания за заслуги в области искусства.

«КБП» присоединяется к поздравлениям в адрес любимых артистов.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ

«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКАЯ ПРАВДА»

В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ.

Стоимость подписки на I полугодие 2011 г. - 359 руб. 10 коп.



РоссельхозБанк

Кабардино-Балкарский региональный филиал  
(www.rshb.ru)

ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349.

Курсы обмена валют  
на 23 октября 2010 г.

	ПОКУПКА	ПРОДАЖА
Доллар США	30.65	31.15
ЕВРО	42.50	43.20

Всероссийская перепись

# Мгновенный снимок населения страны

**(Окончание. Начало на 1-й с.)**  
Речь идет не только о казачестве, но и о кабардинцах, адыгцах. На самом деле определение собственной национальной принадлежности – личное дело человека, и никто не вправе манипулировать другими в собственных интересах.

**Были случаи, когда переписчики отказывались от участия из-за того, что не справлялись с порученным объемом работы?**

– Работа, конечно, серьезная, требует достаточно высокого уровня организованности и коммуникабельности. Переписчики справляются с обязанностями по-разному. Но все, кто успешно прошел обучение, продолжают трудиться. В первый день занятий ушли многие, когда разбирали примеры, им показалось слишком все сложно. Те же, кто остался и доучился, итоговое тестирование прошли легко, большинство набрали около 90 баллов из 100 возможных.

**С какими сложностями приходится сталкиваться переписчикам?**

– Перепись – мгновенный снимок населения страны на 00 часов 00 минут 14 октября. Это значит, что должны быть учтены все, кто был жив в этот момент. Если человек умер 13 октября за пять минут до полуночи, его в переписку не учитывают, а если несколькими минутами позже, 14 октября, на него должны быть заполнены все бланки как на живого. Родственникам в такой ситуации очень тяжело отвечать на вопросы.

Непросто вести перепись на

дачах, где живут многие, но очень разбросанно. Трудно разыскать людей без определенного места жительства. Наша задача – найти всех. В этом большую помощь оказывают сотрудники органов внутренних дел. Мы работаем в тесном взаимодействии с ними. Они обязаны сопровождать переписчиков только при общении с социально опасными людьми, но не ограничиваются этим, практически постоянно находятся рядом, поддерживают.

Очень благодарны наши сотрудники и службе такси (руководитель Юрий Кушков), с которой заключен договор на автотранспортное обслуживание. Начальник диспетчерской службы Мариета Замбурова с пониманием относится к нашим просьбам, ребята-водители проявляют чуткость и всегда готовы помочь.

**Можно заполнить бланки переписи самостоятельно?**

– Нет, хотя в первой редакции Закона о переписи населения предусматривалось собственноручное внесение некоторых ответов, но позже были внесены поправки, отменяющие это положение, так как оно технически трудноосуществимо: встречаются люди с плохим зрением, с затрудненными движениями, да и возраст имеет значение – одни еще не научились писать, другие уже не могут этого сделать. Так



Фото Натальи Белькиной

что бланки заполняются только переписчиком со слов опрашиваемого.

**Практикуется ли опрос по телефону?**

– Переписчик должен лично, а не по телефону общаться с теми, чьи данные вносит в бланки переписи. С другой стороны, человек может позвонить на стационарный переписной участок, чтобы договориться о встрече с переписчиком в удобное для себя время, либо, в крайнем случае, переписаться по телефону. Если у вас возникли вопросы, касающиеся Всероссийской переписи населения, обращайтесь по телефону «горячей линии»: 42-66-44.

## Завершили досрочно

Всероссийская перепись населения, стартовавшая 14 октября, в УФСИН России по КБР завершена досрочно.

Как сообщает Мадина Забарова из пресс-службы ведомства, рабочая группа под руководством заместителя начальника управления полковника внутренней службы А. Болова и секретаря группы майора внутренней службы Р. Текаевой в исправительных учреждениях республики завершила перепись в полном объеме 17 октября.

Во всех учреждениях заранее определены помещения для работы, хранения материалов переписи, оборудованные оргтехникой и средствами

связи. Документы получили из «Кабардино-Балкариястат» заблаговременно с учетом численности спецконтингента. Было налажено взаимодействие с территориальным органом Росстата по обучению работников заполнению необходимых документов. Особенно торжественно мероприятие является то, что работа по переписи связана с осужденными, отбывающими наказание в местах лишения свободы.

Контроль над ходом переписи осуществлялся ежедневно, все переписные листы во избежание ошибок тщательно проверялись. Следует отметить, что осужденные отнеслись к важному мероприятию с должным пониманием.

### Брифинг

## Операция «Оружие» будет продолжена

Альберт ДЫШЕКОВ

В МВД по КБР на брифинге, посвященном итогам операции «Оружие», на вопросы журналистов отвечали начальник лицензионно-разрешительной работы министерства Арсен Тлупов и начальник лицензионно-разрешительной работы УВД по городу Нальчику Нурдин Кужев.

Операция «Оружие» проводилась с 15 апреля по 15 октября. За этот период население республики на возмездной основе сдало: три пистолета и револьвера, один автомат, тринадцать охотничьих карабинов и 89 гладкоствольных ружей, пять газовых пистолетов и револьверов, три пистолета и револьвера кустарного производства, 400 граммов взрывчатых веществ, двадцать средств взрывания, одноразовый гранатомет, девять гранат и 1976 единиц боеприпасов на общую сумму 338 тысяч 608 рублей. Операция в республике проходит с 2006 года, за это время жители КБР сдали 833 единицы оружия.

Денежное вознаграждение сдавшим оружие будет выплачено до конца года. МВД республики намерено инициировать перед Правительством КБР продолжение операции «Оружие».

Нурдин Кужев сообщил, что отдел переехал на ул. Кабардинскую, 193 в микрорайон «Искож». По всем вопросам, касающимся перерегистрации оружия, жители республики могут обращаться по телефонам: 49-56-13 и 96-33-44.

Занятость

## Помогли школьникам и многодетным матерям

В январе на учете в Центре занятости населения Чегемского района состояло 1955 безработных. За девять месяцев их количество сократилось и составило 1283.

Центр занятости, как информирует руководитель пресс-службы администрации района Асият Ахиева, оказывал гражданам содействие в трудоустройстве по различным программам. Так, 376 несовершеннолетних были устроены на временную работу в период летних каникул. Временно трудоустроены 27 испытывающих проблемы в поиске работы, в том числе попавшие под сокращение, уволенные в связи с ликвидацией организации, многодетные матери. На профессиональное обучение направлены 148 человек.

Положительные результаты дала программа дополнительных мероприятий по снижению напряженности на рынке труда. Это прежде всего организация содействия самозанятости, стажировки выпускников образовательных учреждений в целях поиска работы, а также общественных работ в организациях и на предприятиях. Заключено двести договоров с безработными, желающими открыть собственное дело. Зарегистрировавшиеся в качестве индивидуальных предпринимателей получили субсидии.

На трехмесячную стажировку по полученной специальности направлены 23 выпускника. В соответствии с договором с госучреждением «Чегемское лесничество» восемнадцать человек принимали участие в общественных работах.

## Трудоустроено более тысячи человек

Анатолий САФРОНОВ

При содействии службы занятости в Эльбрусском районе за девять месяцев года трудоустроены 1052 человека. Рабочие места предоставлялись предприятиями и организациями в соответствии с заключенными договорами.

Найти постоянную работу обратившимся гражданам

годня непросто, рассказывает руководитель Центра занятости населения Лариса Османова. Приходится предлагать в основном временную и общественную.

Среди трудоустроенных – люди разных возрастов, в том числе выпускники учреждений начального и среднего профессионального образования, школ, много несовершеннолетних, которые трудились в свободное от учебы время.

### Контакты

## БЕДА ОБЪЕДИНИЛА ВСЕХ

На имя Управляющего регионального отделением Фонда социального страхования РФ по КБР Ильяса Белчелова пришло письмо от заместителя председателя правительства Рязанской области Татьяны Панфиловой, в котором выражается благодарность за поддержку и помощь, оказанную жителям области, пострадавшим от лесных пожаров, работниками фонда:

«Для всех рязанцев лесные пожары стали серьезным испытанием, последствия которого сейчас мы стараемся как можно скорее преодолеть. Беда действительно слотила всех нас. Мы безмерно признатель-

ны всем неравнодушным людям, которые выразили свою готовность прийти на помощь». Это время проявляются самые лучшие человеческие качества, в чем жители Рязанской области убедились во время чрезвычайной ситуации этого лета.

Это дает уверенность в том, что сообща мы сможем решить самые сложные проблемы, преодолеть любые трудности и сделать очень много на благо граждан нашей великой России. Желаю вам и всем жителям Кабардино-Балкарской Республики здоровья, энергии и процветания, благополучия, мира и добра».

### Благоустройство

## Имамы вышли на субботник

Традиционно жители Зольского района Кабардино-Балкарии и Кировского района Ставропольского края проводят совместные работы по очистке лесополос вдоль федеральной дороги «Кавказ».

Как сообщает руководитель пресс-службы местной администрации Эмма Пшунова, зольчане выходят на уборку вдоль трассы, не дожидаясь официальных субботников. На очистке лесополос трудились работники районной администрации, отделения Пенсионного фонда, культурно-досугового цен-

тра. Более 200 метров очистили жители сел Псынадаха, Светловское и Этоко. Не осталась в стороне мусульманская община села Малка. Во главе с раис-имамом Мухамедом Шхануковым на уборку вышли имамы Суфадин Дауров, Амет Хуранов, Мусалин Канихов, Хаби Хагундоков. Поработали на совесть, между тем старшему из них Амету Хуранову уже за 90!

Не покладая рук трудились и соседи – имамы поселка Прогресс Кировского района Хамиди Еричанков, Мухамед Трамов и Виталий Теуважков.

### Дети

## Телефон доверия заработает в Кабардино-Балкарии

Анна ЛЕСНИНА

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации вводит единый общероссийский номер детского телефона доверия.

Работа этих телефонов определена как один из основных элементов проведения общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми и поддерживается Администрацией Президента РФ и Уполномоченным при Президенте России по правам ребенка.

Телефоны доверия оказывают детям консультативно-психологическую помощь по всем вопросам и собирают сведения о нарушениях их прав.

В 56 субъектах России действует 271 служба экстренной психологической помощи, принимающая звонки от детей. Первого ноября детский телефон доверия с единым общероссийским номером 8-800-2000-122 начнет работу в Кабардино-Балкарии.

Подробную информацию можно получить на портале [www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru) или на сайте Минкоммолдежи КБР.

## Династия

# ПОЛТЫСЯЧИ ЛЕТ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ВОСПИТАНИЮ МОЛОДЕЖИ

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Первым посвятил жизнь образованию сын Мухамед, который окончил пединститут, прошел войну. Будучи полтруком, всегда первым шел в атаку, вдохновляя бойцов личным примером. Его героизм отмечен орденами Красной Звезды и Отечественной войны I степени. Демобилизовавшись после тяжелого ранения, Мухамед вернулся к любимому делу, которому в общей сложности отдал 48 лет. Его вклад в развитие народного образования отмечен множеством наград и высоких званий. Он – отличник народного просвещения РСФСР, заслуженный учитель КБАСР.

По его стопам пошел сын Хасанби, один из лучших преподавателей физики в районе, который с момента окончания КБГУ в 1970 году работает в Малкинской первой школе. Рука об руку с ним и по жизни, и в работе идет его супруга Фатима. Педагогом стала и их дочь Мадина.

Второе поколение учителей в семье ведет начало от родного брата Мухамеда Хусена. Первый урок в качестве учителя русского языка и литературы в Малкинской школе он провел в 1956 году. В разные годы возглавлял проф-

техучилища №№ 14 и 19. За достигнутые успехи в обучении и воспитании подрастающего поколения удостоен звания «Отличник народного образования РСФСР». Среди его учеников бывший завотделением республиканского кардиоцентра Нургали Таов, врач-невропатолог районной клинической больницы Мухарби Тленкопачев, замглавврача больницы Зубер Тленкопачев и многие другие.

Супруга Хусена Ирина также всю жизнь проработала в школе, пользуется огромным авторитетом у коллег. Их дочь Людмила пошла по стопам родителей, своей работой заслужив звание почетного работника общего образования РФ.

Впрочем, в династию органично вписались не только прямые потомки Нафадзюковых, но и снохи. Асият – завуч по воспитательной работе первой Малкинской школы, автор ряда разработок-рекомендаций по воспитанию молодежи. Ученики Инессы систематически на республиканских научно-исследовательских конкурсах по химии занимают призовые места.

Хотя средний брат родоначальника педагогической династии Нафадзюковых Хасан избрал другой путь в жи-

ни, практически вся его семья трудится на ниве народного образования. Это уже третье поколение педагогов, которое ведет за собой супруга Хасана Тамара. Она всю жизнь проработала в школьной библиотеке, считая главной задачей привить молодежи любовь к книгам.

Три ее дочери получили высшее педагогическое образование. Майя – зам. директора Приреченской школы по учебной работе, хороших результатов добивается в работе Любовь, а Татьяна наряду с преподаванием занимается научной деятельностью, получив степень кандидата химических наук. Сноха Светлана – отличник профтехобразования РФ, преподает в Залукосажском профучилище № 19.

Сестра родоначальника династии Куня 40 лет отдала педагогике. Почетные звания «Отличник народного образования КБР», «Заслуженный учитель КБР» красноречивее любых слов характеризуют ее трудовую путь.

Вот такая замечательная династия педагогов Нафадзюковых с довоенных времен и до нынешних дней трудится в Зольском районе, вписывая в летопись народного образования республики множество ярких страниц.

## Опрос



## Вы доверяете рекламе?

**Ирина Крымова, народная артистка КЧР и РИ, заслуженная артистка Южной Осетии:**

– Не могу сказать, что безоглядно доверяю рекламе, тем не менее при выборе того или иного товара рекламные ролики оказывают немалое влияние. С доверием отношусь к передаче «Контрольная закупка» и стараюсь приобретать товары тех марок, которые она рекомендует.

**Марита Шантукова, мастер по маникюру:**

– Телевизионная или какая-нибудь другая реклама меня просто заставляет запомнить торговые марки. Но выбирая товар, полагаюсь только на рекомендации людей, которым доверяю.

**Оксана Емельченко, участница ансамбля танца КБГУ:**

– Нет, поскольку считаю, что хороший товар в ней не нуждается. Приобретая что-либо, учитываю лишь мнение близких и знакомых мне людей.

**Ирина Доттуева, служащая:**

– Реклама нужна хотя бы потому, что телевидению без нее не прожить. Но доверять полностью рекламным призывам никому не советую. Ведь основная цель рекламодателей – продажа товаров и получение прибыли.

**Ризият Баппинаева, лаборант кафедры социальных дисциплин ИПК и ПРО КБГУ:**

– Людям легко что-то внушить, поэтому реклама так сильно на нас воздействует. Рекламные обещания не всегда соответствуют действительности, поэтому нельзя слепо следовать им.

**Анатолий Константинов, инженер, работник автомастерской:**

– Считаю, что реклама – вещь хорошая. Но будь моя воля, запретил бы рекламировать лекарства. Ведь мы хотим, чтобы народ не занимался самолечением, откликался на призывы фармакологических компаний, а своевременно обращался к врачам.

**Тамара Сафарова, режиссер Музыкального театра:**

– Мы, безусловно, должны быть в курсе того, что есть на прилавках магазинов, какие услуги предлагают те или иные организации. Другое дело, что не всякой рекламе можно верить. С особой осторожностью отношусь к рекламе фармацевтической продукции.

**Валентина Орлова, агрометеоролог:**

– Обычно все показатели в рекламе по порядку завышены. Поэтому не люблю смотреть рекламные ролики.

**Харун Циканов, водитель маршрутного такси:**

– «Сарафанное радио» – более надежный источник информации. Рекомендациям людей, которых хорошо знаю, больше доверяю, чем телевизионной рекламе.

**Сергей Скориков, директор мастерской по ремонту бытовой техники:**

– Что ни говори, а реклама стимулирует людей делать покупки. Безусловно, многие оценивают рекламу негативно, испытывают недоверие к тому, что показывают по телевидению или пишут в газете. В то же время тех, кто совершает покупки под влиянием рекламы, огромное количество. Об этом могу судить по вещам, что приносит к нам в починку: сплошь разрекламированные фирмы. Выходит, что недоверие людей к рекламе все-таки не сказывается на покупательском спросе.

**Раиса Тлигулова, экскурсовод экспозиционного отдела музея-квартиры А. Шогенцукова:**

– При покупке товаров обращаю внимание в первую очередь на то, что разрекламировано.

**Вера Хубиева, сотрудница санатория:**

– Сколь угодно шампуней перепробовала, а «послушными», как обещает реклама, мои волосы не стали. А если серьезно, рекламе я не доверяю, поскольку понимаю, что за деньги можно разрекламировать даже вышедшие из моды вещи.

## К Всемирному дню школьных библиотек

# Самый «теплый» источник знаний

Марьяна БЕЛГОРОКОВА

Айшат Анзорова работает библиотекарем в нальчикской средней школе № 9 уже тридцать лет, и никогда не жалела о выборе профессии.

– Я очень люблю детей, наверное, поэтому мне нравится моя работа, – говорит библиотекарь. – На мои глаза выросло три выпуска школьников. Конечно, когда столько лет ежедневно с ними общаешься, они становятся родными, и даже не хочется с ними расставаться после окончания школы.

Не менее родной для детей становится и сама библиотекарь, потому что дарит им доброту, которая так необходима в этом возрасте, и всегда готова оказать помощь в поиске необходимой информации. Доказано, что чтение хороших книг стимулирует работу сознания, а если человек прекращает читать настоящую литературу, он перестает нормально мыслить. В последнее время все чаще говорят о том, что интерес к чтению неудержимо падает, что дети все реже берут книги в руки, а Айшат Маждидова душевно и сердечно общается с юными читателями ежедневно и старается сделать так, чтобы их дружба с литературой никогда не закончилась.

– Многие считают, что Интернет может вытеснить книги, но я с этим не согласна, – категорична Айшат Маждидова. – Книга – это самый «теплый» источник знаний, от которого мы никогда не сможем отказаться.

Главная задача школьной библиотеки – помогать учащимся и учителям в учебно-воспитательном процессе. Без хорошей библиотеки школа просто не сможет выполнять на должном уровне образовательные и воспитательные функции. Библиотечный фонд составляет более одиннадцати тысяч книг, но каждый год появляется около двухсот новых – директор школы Ольга Коротких с большим вниманием относится к нуждам библиотеки.

Школьная библиотека – самая



первая и самая близкая для ребенка. Знакомство с ней начинается у первоклашек с первого учебного дня, но официальное происходит в феврале, когда отмечается Праздник букваря. Тогда дети узнают о правилах поведения в библиотеке, о том, как подбирать произведения по интересам и как нужно обращаться с книгами.

– Бережное отношение к печатному изданию – одна из составляющих эстетического воспитания детей. Никому не нравится заниматься по потрепанному и исписанному учебнику, и я всегда говорю детям: «Помните, вам, как и другим школьникам, тоже хочется читать новую книгу, поэтому возвращайте ее такой, какой взяли».

Библиотека помогает школьникам решить почти все проблемы, которые возникают во время учебы. Здесь есть произведения, которые предусмотрены программой, а также другая познавательная литература, сло-

вари, материалы для творческих работ, книги для внеклассного чтения.

– Дети младших классов любят читать стихотворения и сказки, ученики среднего возраста выбирают рассказы и новеллы. Учащиеся старших классов называют библиотеку кабинетом № 1 и часто заходят ко мне просто поговорить, посидеть, потому что атмосфера здесь тихая и спокойная.

В течение всего учебного года в библиотеке проходят мероприятия, направленные на развитие общей и читательской культуры, она способствует популяризации высокохудожественной литературы.

А. Герцен писал: «Библиотека – это накрытый стол идей, за который приглашен каждый, за которым каждый найдет ту пищу, которую ищет». Айшат Маждидова полностью согласна с высказыванием классика и желает тем, кто только начинает познавать мир книг, всегда дружить с этим увлекательным источником знаний.

Фото Андрей Емельянов

Гость субботнего номера

**Марина БУРМАКО:**

# Люди разучились умирать от стыда

Лариса ШАДУЕВА

Весь смысл ее жизни – театр. Ему заслуженная артистка РСФСР Марина Бурмако служит уже полвека, более тридцати из них отданы Русскому государственному драматическому театру имени М. Горького.

– Марина Павловна, вы окончили Калининградское культурно-просветительское училище. Что вас привлекло в Нальчике?

– Я работала в театрах Калининградской области, в Кривом Роге. Потом встретила свою судьбу – актера Валерия Сухорукова, с которым, помимо гастролей, объездила много городов. В Нальчик нас пригласили народный артист РСФСР Александр Яралов и главный режиссер театра Леонид Эркенов.

– Когда приехали в национальную республику, не было растерянности? Ведь здесь совсем другие обычаи, другой менталитет.

– Как раз это меня и привлекло, и очаровало – гордый горский нрав, зажатые и вместе с тем величественные танцы и прямо-таки роскошная природа. Что и говорить, прекрасный край и такие же прекрасные люди. Вот поэтому, даже оставшись одна, не хочу нигуда уезжать.

– Вы отдали театру столько лет. В чем, на ваш взгляд, привлекательность актерской профессии?

– В возможности прожить очень много жизней. Во время работы над образом постигаешь характер своей героини, затем наступает самый главный момент, когда чувствуешь, что ты – это не ты, происходит что-то необъяснимое, то, что называют перевоплощением. Это очень интересно, похоже на калейдоскоп: сегодня ты светская дама, завтра – деревенская старушка и так далее.

– Вас огорчает, когда дают роль отрицательной героини?

– Бывает. Но я прекрасно понимаю, что любая роль, заглавная или второстепенная, положительная или отрицательная, имеет большое значение, поскольку вписывается в канву пьесы. К тому же это коллективный труд, и актер должен с этим считаться.

– Какие качества нужны для того, чтобы стать актрисой?

– Прежде всего, конечно, дарова-



Фото Камила Топурова.

не, потом уже образование. Вопреки расхожему мнению не так важна внешность. Посмотрите, Инна Чурикова – не красавица, но когда играет – богиня. Над настоящим актером не властно и время. Возьмем Зельдина, ему уже за девяносто лет, а он до сих пор на сцене, совершенно естественно перешел на возрастные роли. Надо просто занимать свою нишу и, будучи в возрасте, не претендовать на роли молодых героев. Я отношусь к этому философски, спокойно, поскольку понимаю, что годы не остановить.

– Вы верите в предопределенность судьбы?

– Нет. Правда, не могу сказать, что все делала сама. Мне кажется, еще кто-то свыше помогает. Не будь этой

поддержки, ничего бы не смогла. Я не стесняюсь об этом говорить. Если что-то в жизни случается не так, как хочешь, причину надо искать только в себе.

– Актеры – суверенный народ?

– У многих коллег эти причуды есть. Но я к их числу не отношусь.

– Одну и ту же роль приходится играть по меньшей мере, сотни раз. Невозможно, невозможно испытывать влюбленность перед каждым выходом на сцену?

– Представьте себе, независимо от того, сколько лет в профессии, когда стоишь перед закрытым занавесом и слышишь гул зрительского зала, волнуешься, как в первый раз. Но вот открывается занавес, и все страхи улетучиваются. Конечно же, чувствуешь

любую реакцию зала – тепло или холод. Потому что театр – это единственное в мире искусство, когда идет живой обмен чувствами, можно сказать, глаза в глаза, душа в душу.

– Какую роль в этом процессе играет партнер по спектаклю?

– Огромную. Никогда не забуду Арбенина в драме Лермонтова «Маскарад», где я играла Нину. Там есть сцена, когда я ползу к нему на коленях и со словами: «Не верю, невозможно, ты не погубишь меня во цвете лет. Взгляни сюда...» – разворачиваю его за плечи на себя, а он смотрит на меня глазами, полными слез. В зале такая звенящая тишина. И, казалось, было слышно, как упали две слезы, словно разбилися две хрустальные горошины. Такого партнера, как Владимир Журов, больше не встретила. Вообще, от партнера, его внутреннего состояния, от которого и сам зажигаешься, очень многое зависит.

– Кинематограф может заменить театр?

– Нет, безусловно. В театре живое дыхание, живая речь, сегодня ты играешь так, а завтра по-другому. В кино же все зафиксировано раз и навсегда. Часто киноактеры говорят, будь такая возможность, некоторые эпизоды сыграли бы иначе, но это невозможно. В театре такая возможность есть всегда. В принципе, мы никогда не можем сказать, что образ окончательно спелен. Театр – это живой и вечный процесс.

– Вы пятьдесят лет отдали театру. Были моменты, когда хотелось бросить все и заняться чем-нибудь другим?

– Актю очень трудно оторваться от театра. Хотя в периоды творческого кризиса кажется, что уже ничего интересного создать не сможешь. Тем не менее находишь в себе силы подняться и идти дальше. Творческая неудовлетворенность – явление вполне естественное в нашей работе, поэтому мысли оставить театр никогда не возникали. Для меня ничем другим заняться просто невозможно.

– Ваш супруг был актером. Как работало с двумя творческими личностями?

– Прекрасно. Мы создали немало интересных образов в самых разных постановках. Прожили вместе около двадцати лет. Это моя первая и един-

ственная любовь. С тех пор, как он ушел из жизни, а это случилось через три года после нашего приезда в Нальчик, никогда не было мысли как-то устраивать свою жизнь. Хотя мне даже советовали. Я – одиозно.

– Вы, наверное, очень ранимый человек?

– Да. Но никогда не показываю своих чувств.

– Вам знакомо чувство одиночества?

– Естественно, как и любому человеку. Вот только не страдаю от этого ни капельки. Мне всегда есть чем заняться. И душа моя не принимает шумных компаний, застолий. Я и день рождения свой не всегда отмечаю.

– Ваши детство и юность пришлись на военное и послевоенное время. Люди с тех пор сильно изменились?

– К сожалению, да, и не в лучшую сторону. Не хватает доброты. Тогда ведь всех объединяло общее горе, любовь к своей Родине, жажда мира, спокойствия и благополучия. Странно, люди жили намного беднее, но готовы были поделить последним с тем, кто нуждался. Сейчас этого нет. Об интеллигентности и вовсе говорить не принято. Она уходит как-то на задний план. Причем все чаще забывают, что интеллигентность – это не образование, а отношение к людям, терпимость к другому мнению. Сегодня люди разучились умирать от стыда. Отсюда и все беды. На эту тему можно много говорить.

– В мире больше добра или зла?

– На этот вопрос не может быть однозначного ответа. Как сказал Достоевский: «Бог с дьяволом борется, а поле битвы – сердца людей». И сегодня эта борьба особенно обострена.

– Что, на ваш взгляд, спасет мир?

– О каких-то глобальных вещах не буду говорить, пусть этим занимаются политики, экономисты. А простому человеку надо помнить, что жизнь – одна. Надо стараться больше делать добра. И совсем не сложно в трудный момент поддержать человека, дать возможность ему подняться. Ведь и мне в моменты отчаяния помогали люди, благодаря их доброму отношению я и держусь. Миролюбие, простые человеческие отношения, которых так не хватает сегодня, и спасут этот мир.

## Искусство

# Все зависит от идеи автора

Борис БОРИСОВ

Ее отец – член Союза художников КБР, и, возможно, что выбор профессии дочери обусловлен его примером. Окончив художественную школу и колледж дизайнера, Ольга Лазникова заочно поступила в КБГУ на отделение филологии. Параллельно занялась педагогической деятельностью. Вот уже четыре года преподает рисунок, живопись и композицию студентам колледжа, в котором сама когда-то училась.

В свободное время занимается изобразительным искусством, графикой и коллажем. Ольга не рисует в реалистической манере, но относится к этому направлению живописи и считает, что на одном холсте академическая живопись вполне может соче-

таться с авангардом, хотя сама подобной эклектикой не увлекается. Преподавательская работа девушке по душе, в противном случае не стала бы этим заниматься. Зарплата оставляет желать лучшего, и только ради денег работать в колледж вряд ли кто-то пойдет.

Как говорит Ольга, обучение будущих дизайнеров таким дисциплинам, как живопись, рисунок, композиция, проходит не так, как в художественном учебном заведении. Дизайн – это целая система, и для того, чтобы освоить профессию, студенту необходимы совершенно другие навыки, чем будущему графика или живописцу.

Конечно, у нас есть задания на реалистические постановки, но умение похоже изобразить тот или иной предмет не является самоцелью. Мы разработали целую программу, включающую в себя композицию, колористику, рисунок. Используем также ряд упражнений на основе курса, который немецкий художник Иттен читал в Баухаузе в Германии. По цветведению он сформировал целый комплекс заданий, часть которых достаточно успешно используется у нас, – рассказывает Ольга.

Перед выпускниками коллед-

жа дизайнера стоят специфические задачи, поэтому и акценты в обучении иные, нежели, скажем, в художественном училище. Дизайнеру, чтобы стать живописцем, необходим дополнительный багаж знаний. В колледже преподают массу самых разнообразных дисциплин. Здесь учатся будущие космологи-визажисты, парикмахеры, модельеры одежды, дизайнеры интерьера, экстерьера. Недавно в учебном заведении стали готовить специалистов по ландшафту дизайна.

Знания выпускников колледжа ценятся далеко за пределами республики. Наши бывшие студенты живут и работают не только в России, но и за рубежом, даже преподают в Британской академии дизайна, и мы продолжаем поддерживать с ними связь, – с гордостью говорит Ольга.

Современное искусство – понятие достаточно условное, тем не менее, этот термин прочно вошел в обиход. Сегодня, помимо живописи, графики и скульптуры в чистом виде, в моде инсталляции, манифестации и прочий перформанс. Каждый имеет на этот счет собственную точку зрения. Ольга, например, считает, что все зависит от идеи автора. Если за

работой стоит какая-то мысль, она имеет право на существование.

Кроме всего прочего, наша гостья увлекается фотографией, участвует в выставках, внимательно следит за творчеством профессиональных фотографов и любителей.

Что касается сюжетов, ей в первую очередь интересен человек. Однако жанром портрета девушка не ограничивается. Ей нравятся фотографировать природу, старые улочки, да все что угодно. По мнению Ольги, любой предмет или явление могут быть интересны – все зависит от настроения.

Нашей гостье также любопытно создание образа. У нее есть необходимое фотооборудование, но самой студии пока нет, поэтому приходится работать в мастерской отца. В основном ее клиенты – модели либо дизайнеры одежды, которым нужно отснять очередную коллекцию.

Пока погода не испортилась, мы много работали на природе, создали несколько тематических фотосессий. Сейчас, к сожалению, вынуждены ограничиться студийными съемками.

У Ольги есть увлечения и помимо фотографии. Она занимается декупажем, любит менять фактуру и дизайн мебели, делает бижутиерию и всевозможные подарки собственного изготовления друзьям.



Фото Арутура Елканова.

## Юбилей

## Герои Кашифа Эльгарова - творцы добра

Светлана МОТТАЕВА

Известный кабардинский писатель и журналист, член Союза писателей России, заслуженный работник культуры КБР Кашиф Эльгаров отмечает свое 75-летие. Дата мудрости и раздумий. Пять лет, которые миновали с момента, когда литературная общественность чествовала писателя 70-летием, были для Эльгарова не пустыми. Он как ответственный секретарь работал над номерами журнала «Ошмамак». В минувшем году в издательстве «Эльбрус» вышел одноименный его прозы, ставший зримым свидетельством большого дарования писателя. Тому подтверждением и серьезное внимание читателей, и добрые отзывы собратьев по перу, критиков.

По мнению почитателей кабардинского художественного слова, Кашиф Эльгаров, входящий в старшую плеяду национальных литераторов, — один из тех, кто рано достиг поры творческой зрелости.

Свои первые поэтические строки на суд читателя будущий мэтр кабардинской литературы, в те годы студент Литературного института им. Горького, вынес в коллективном сборнике «Голос горной реки». Исток его поэзии проедет горной реке, которая падает с высот, навеявая наполненному чувствами сердцу молодого литератора жизнеутверждающие мотивы. Молодой Кашиф Эльгаров, сын маленькой республики, устремленный к новой жизни, в полный голос и с верой в грядущее завтра, славит землю, на которой живет. Вместе с пафосом и риторикой в его строках есть ощущение тепла и света, дружеского рукопожатия и поддержки.

Шли годы, диктуй ему и другие мелодии. Первый сборник стихотворений под названием «С восходом солнца» (1958) позволил Кашифу, наконец, ощутить вкус публичного признания, чему он был несказанно рад, как хорошему авансу, выданному судьбой. В сборнике доминируют стихи, посвященные подвигу отцов в годы Великой Отечественной войны. Это и ретроспективная исповедь о полуголодном военном детстве, раннем возмужании сверстников — суровое время исколо героев, готовых на труд, на праздник, на смерть.

Живший в годы политических изломов и фатальных перемен, Кашиф Эльгаров не мог долго оставаться в плену иллюзий. Смолodu познавший непомерную тяжесть крестьянских будней, Эльгаров делит горькую чашу бытия вместе со сверстниками, чтобы потом, обмолкнув перо не только в фиолетовость чернил, но и в пот и кровь жизни, писать уже не восторженные строки молодости, а зрелую прозу, которую отличают подчеркнутая национальная



мелодика, дух кабардинского бытия. Автор повестей и сборников рассказов «Солнце детства» (1964), «Под сенью леса» (1969), «Подумаешь, дождь!» (1969), «Утренняя тягость» (1973) все более впечатляет и убеждает читателя. Над статьями о его произведениях работают самые пытливые критики. Масштаб мировоззренческих исканий писателя ярко выражен в романе «Ошибка» (1988). Здесь откровенно прослеживается власть непреодолимого стремления к поиску истины, ответа на вопросы, что есть наша жизнь, зачем она дана, если в ней присутствует страдание? Каким бы испытаниям ни подвергал своих героев Эльгаров, они всегда желают творить добро. Это не самоцель, а стремление сделать жизнь лучше, а среду обитания людей — притягательнее. Голос писателя, биение его сердца читатель ощущает между строк, ведь Эльгаров со своими героями, как равный с равными.

Заметным событием литературной жизни республики стала и его книга «Язык любви», увидевшая свет в 1999 году.

Возможно, кто-то и рождается литератором, Кашифа Эльгарова писателем сделала труд и стремление словом послужить землякам. С его творчеством также знакомы абхазы и азербайджанцы, украинцы, грузины и осетины. Переводческая деятельность — одна из заметных граней творчества писателя. Кашиф Эльгаров перевел на родной язык книги «Жизнь Мухаммеда» (1993) и «Коран» (1996). Эти работы — ценное достояние кабардинской словесности. Не каждому литератору удастся достичь таких высот.

мифологией, религиозными терминами.

Работа Акбаева имеет несомненное культурологическое значение. Билингвистический метод изложения материала делает словарь доступным для широкого круга читателей — специалистов и исследователей, изучающих нартский эпос, а также преподавателей, студентов, учителей, изучающих родной язык и историю народа.

Словарь Х. Акбаева — первая в карачаево-балкарской нартиаде попытка сводного и систематизированного изложения мифических имен и терминов.

## Из жизни звезд

Нелена:

## В украшениях должно быть что-то дикарское

Георгий ВАДИМОВ

В редакцию она пришла с очаровательным йоркширским терьером. Сама хозяйка тоже воплощение женской красоты и привлекательности. Имя певицы Нелены сегодня на слуху, музыку и стихи к своим песням она сочиняет сама, что, в общем-то, встречается нечасто.

Ее настоящее имя — Елена Нагоева, а сценический псевдоним появился совершенно случайно. Просто однажды девушка написала Н. Елену, и ей понравилось.

Петь она начала еще в детстве. С третьего класса пыталась писать стихи. Ее отец был талантливым гитаристом, и, возможно, что любовь девушки к музыке обусловлена на генном уровне.

Репертуар певицы достаточно эклектичен, наряду с эстрадными она исполняет клубные песни. На кабардинском Нелена пока не поет, хотя очень хочется. Когда это, наконец, произойдет, на сцену она мечтает выйти в национальном платье.

— Я занималась танцами и знаю, как красив адыгский костюм девушку, — говорит артистка.

Нелена выступала практически на всех концертных площадках республики. Ей нередко приходилось работать за пределами республики — в Карачаево-Черкесии, Северной Осетии, Краснодарском крае...

— Хотелось бы съездить в Дагестан, но пока таких предложений не поступало. Я видела, как работают дагестанские артисты, — они, безусловно, настоящие профессионалы, — убеждена Нелена.

Сейчас она собирает выпустить сольный альбом и уже подготовила тринадцать песен, но пока не может определиться со студией звукозаписи.

— В принципе, все готово, — говорит наша гостья. — Что касается сотрудничества, стараюсь работать с молодыми профессионалами, они меня понимают и всегда стремятся чем-то удивить.

Дуэтом артистка никогда не пела, но мы все же заинтересовались, с кем бы ей хотелось выступить в совместном проекте.

— Из наших исполнителей с удовольствием бы спела с Шамилем Малкандуевым, что касается зарубежных артистов, очень нравится Бейонсе. Конечно, выступление с ней вряд ли потяну — это настоящая звезда, но спеть с ней очень бы хотелось, — призналась собеседница.

Ее нередко узнают на улицах, и Нелена считает — популярность имеет две стороны медали. Иногда излишнее внимание окружающих и шепот за спиной нервируют. Но когда незнакомые люди подходят и говорят комплименты, хвалят песни и манеру исполнения, это, разумеется, приятно.

По образованию артистка — филолог, но так давно окончила отделение иностранных языков КБГУ. Тем не менее, если расставлять приоритеты, на первом месте для нее пока остается вокал.

— Музыка — это то, от чего я не смогу отказаться, — говорит молодая исполнительница.

Недавно Нелена выступила организатором вечеринки «Регби 07», которая была посвящена победе наших спортсменов в соревнованиях Юга России. Родной брат девушки играет в регби достаточно давно, он и поддал сестре эту идею.

Сейчас много говорят о футболе, и я подумала: нужно что-то сделать для регби и поддержать ребят. На мой взгляд, это очень интересная игра, которая мне нравится гораздо больше, чем, скажем футбол. Я сочинила песню для спортсменов-регбистов, которая всем понравилась и стала своего рода гимном. Признаться, изначально мы планировали собрать небольшой круг са-

мых близких людей, но народу пришло значительно больше, — говорит певица.

Сегодня с текстами на отечественной эстраде большая проблема. Подчас исполнители выдают такие перлы, что просто голова кругом идет. Нелена, напротив, относится к стихам своих песен очень серьезно. Некоторые аранжировщики даже удивляются: дескать, кому нужен глубокий смысл, учитывая неразборчивость современной публики. Тематика ее песен самая разнообразная, например, в репертуаре певицы есть песня об Испании. Она поет о многом, за исключением, пожалуй, любви, поскольку считает: чтобы писать об этом чувстве, нужно самой по-настоящему любиться.

В свободное время артистка очень любит читать, в основном современных авторов. Что касается поэзии, девушке наиболее близки стихи Пушкина и Али Шогенчукова.

Одежду певица, как правило, покупает за пределами республики. Надо сказать, выглядит просто великолепно. На нашу встречу она пришла во всем испанском, начиная с куртки и заканчивая ботинками. Нелена считает, что женщина всегда должна быть разной, и это касается не только стиля одежды.

Она целиком разделяет мнение Модильяни, который уверял, что в украшениях должно присутствовать что-то дикарское. Певица предпочитает грубоватый стиль независимо от материала, из которого сделаны кольца, браслеты или кольца. Это может быть бижутерия, серебро, золото или просто дерево.

С недавних пор Нелена ведет телепередачу «Шпильки» на 27-м канале.

— Мы одеваем девушек и парней, съемки проходят в одном из торговых-развлекательных центров, — говорит актриса. — Проект этот относительно молодой, пока мы сняли всего пять передач.

Наша гостья ведет активный образ жизни и отдыхает соответственно. Часто бывает в горах, но кататься на лыжах и сноуборде не научилась — экстремальные виды спорта девушку не привлекают. Самый лучший отдых для нее — это море. Она великолепно плавает, причем разными стилями: кроль, брасс, баттерфляй, на спине.

— Даже по-собачьи умею, — смеется Нелена.

В завершение беседы певица пожелала коллективу «КБП» и всем жителям Кабардино-Балкарии большого человеческого счастья, мира и процветания республике, постоянного движения вперед — к намеченным целям.



Фото Анура Елканова.

## Новые книги

## Источник самопознания народа

Светлана ШАБАЕВА

В Ставрополе вышел «Толковый словарь некоторых имен и терминов нартского эпоса» Харуна Акбаева на карачаево-балкарском и русском языках.

В издании содержится более 180 статей о мифологических образах и сюжетах в истории народа. Особенностью словаря является построение статей на двух языках с учетом специфики и национальных особенностей некоторых имен и понятий, тесно связанных с карачаево-балкарской

Моя улица

## Гордость земли российской, деятель многих наук

Анна ГАБУЕВА

В динамично разрастающейся столице нашей республики еще немало тихих, словно вечно спящих уголков. Многие расположены далеко не на окраинах, такова и улица Ломоносова.

Первый русский ученый-естествоиспытатель, литератор, историк, художник Михаил Ломоносов родился в ноябре 1711 года в Архангельской губернии в семье крестьянина, занимавшегося морским промыслом. Его мать – дочь дьякона научила Мишу читать. Юноша не хотел продолжать дело отца, мечтал о науках.

Будущему ученому было девятнадцать лет, когда он отправился в Москву. Выдав себя за сына дворянина, поступил в Московскую славяно-греко-латинскую академию. Затем в числе наиболее отличившихся учеников был отправлен в Петербург для зачисления в Академический университет, а через год – в Академию наук в Германию для обучения математике, физике, философии, химии и металлургии. За границей Ломоносов пробыл пять лет, и в 1741 году вернулся в Россию. О заслугах этого человека даже в наше время можно говорить с восхищением. Среди его работ – труды по филологии, истории, химии, физике (исследование атмосферного электричества), астрономии (о существовании атмосферы у Венеры), геофизики (исследования земного тяготения), геологии и минералогии (об органическом происхождении почвы, торфа, каменного угля, нефти, янтара), разработка технологии получения цветного стекла. Он

– автор «Письма о правилах российского стихотворства», «Размышлений о причине теплоты и холода», «Слова о рождении металлов от трясения Земли», «О слоях земных», «Российской грамматики», «Предисловия о пользе книг церковных в российском языке», «Рассуждений о большой точности морского пути», «Краткого Российского летописца с родословием». Среди литературного наследия Ломоносова – послания, идиллии, эпиграммы, оды, поэмы, трагедии, в том числе «Ода на торжественный праздник рождения Императора Иоанна III» и «Первые трофеи Его Величества Иоанна III чрез преславную над шведами победу». Обе оды составляют библиографическую редкость, так как подверглись общей участи – истреблению всего, что относилось ко времени императора Иоанна Антоновича. Он написал трагедии «Тамира и Селим» и «Демофонт», поэтические и сатирические произведения, поэму «Петр Великий» окончить не успел.

Ломоносов был избран почетным членом Стокгольмской и Болонской академий наук. Жизнь его рано оборвалась – простудившись, умер в Санкт-Петербурге в самом зените славы – в апреле 1765 года. Ломоносову было пятьдесят четыре года. Похоронен он на Лазаревском кладбище Александрово-Невской лавры в Петербурге.

Анастасия Орлова живет на улице Ломоносова двенадцатый год.

– Мы переехали из Прохладного, сын купил здесь дом, – рассказывает Анастасия Ивановна. – Ему из-за работы пришлось перебраться в Нальчик, и наша семья остановила свой выбор на этой улице. Мы с невесткой очень довольны выбором – вроде и в столице республики живем, а улочка тихая, будто старинная. И названа в честь такого великого человека. Еще мне очень нравится его однофамилица – молодая киноактриса Ольга Ломоносова, я всегда с удовольствием смотрю фильмы с ее участием.



фото Камила Толгурова

Здоровье

## Болезнь цивилизации

Евгения БЕЛГОРОКОВА

Известный американский физиотерапевт и диетолог Поль Брег считал, что по состоянию позвоночника можно судить о биологическом возрасте человека. Иначе говоря, человек настолько молод, насколько молод его позвоночник.

– К сожалению, состояние этого важнейшего органа у современного человека оставляет желать лучшего, – говорит заслуженный врач КБР, отличник здравоохранения РФ, невролог Республиканского лечебно-физкультурного диспансера Загират Борова. – У 80 процентов горожан России после 40 лет диагностируются болезни спины. Факторов риска, вызывающих остеохондроз, то есть разрушение кости и потерю гибкости хрящевого и связочного аппарата позвоночника, много. Это прежде всего гиподинамия, неправильное питание, отягощенное ожирением, алкоголь и никотин, хронические заболевания... При малоподвижном образе жизни позвоночник искривляется, а осанка портится. Эти нарушения усугубляются нездоровым питанием, тем, что люди не умеют правильно ходить, стоять, сидеть.

Когда позвоночник искривлен, мышцы и связки с одной стороны тела удлиняются, с другой – укорачиваются. В результате смещаются и сдавливаются внутренние

органы. Конечно, страдает и сам позвоночник. Радикулит – пояснично-крестцовый и шейно-грудной – это первые знаки неблагополучия. Радикулит может вызвать повышение артериального давления. При шейно-грудном радикулите боли иногда проявляются в той же зоне, что и при инфаркте. Электрокардиограмма при этом не выявит патологии, однако сердце все равно не остается «равнодушным»: шейно-грудной радикулит способен нарушить его питание, регуляцию сердечной деятельности.

Можем ли мы как-то повлиять на процесс старения позвоночника? Безусловно, я практически не встречала этой болезни у людей, хорошо и пропорционально развитых, физически тренированных, не страдающих обменными нарушениями из-за неправильного питания.

– Лучшая профилактика – упражнения для позвоночника и правильное питание, – продолжает доктор. – Прежде всего нужно следить за осанкой. Чтобы определить правильность осанки, нужно мысленно провести вертикальную линию через все тело, пересекая линии, соединяющие уши, плечи, бедра, колени и лодыжки. Подбородок должен находиться под прямым углом к шее, плечи – прямые, грудная клетка выдвинута вперед, но не чрезмерно, живот подтянут, но не слишком, пятки слегка напряжены. В этом по-

ложении спина сохраняет естественные мягкие изгибы и все тело поддерживается суставами бедер и стоп. Такое положение обычно стараются принять при команде: «Станьте прямо!»

Очень важно также научиться правильно ходить, сидеть, лежать, носить тяжести. И, конечно, необходимо освоить правила здорового питания, которые, если говорить в общем, сводятся к тому, что предпочтению следует отдавать овощам и фруктам, рыбе и другим морским продуктам, зерновым культурам, нежирным молочным продуктам, особенно кисломолочным. Уменьшить в рационе содержание животных жиров, а растительные масла выбирать менее рафинированные. Вместо сахара использовать натуральный мед – прекрасный источник углеводов, а также финики, сухофрукты.

Известно, что кальций – главный компонент кости. И его так же, как фосфор, магний, марганец, организм должен получать в достаточном количестве, чтобы кости оставались крепкими. Для того, чтобы кальций и фосфор лучше усваивались, необходимы витамины А и Д. Витамины С важен для питания остовы соединительной ткани – хрящей, сухожилий. Все эти меры могут убедить от болезни цивилизации, как иногда называют нарушения в позвоночнике.

Советы психолога

Будимир Нагоев,  
кандидат наук

## Счастье - это лотерея?..

Что на самом деле, делает человека счастливым? Наверно такой вопрос рано или поздно задает себе каждый человек. И у каждого свой ответ. В этом мы все схожи. Ну а различается тем, что одни не просто знают ответ, но и реализуют его на практике и счастливы. Другие имеют неверный, неправильный ответ и живут соответственно.

Рецепт счастья для каждого человека уникален и связано это с множеством факторов, например, наличием или отсутствием цели в жизни, интересом, жизненных принципов и многим другим. Поэтому выражение «хочешь быть счастливым, будь им», являясь гениальным в своей простоте, тем не менее, не дает конкретного представления о том, как это сделать в реальности. Интуитивно мы понимаем, что связано это с неким внутренним состоянием, особым переживанием. Но как этого добиться, что нужно сделать? Для многих ответы на эти вопросы являются далеко не очевидными. К ним в первую очередь и обращена эта статья.

Каждый, если «покопается» в своей памяти, сможет вспомнить моменты, когда чего-то достигал, что-то удавалось. Пусть это не полет на Луну, но что-то значимое в жизни этого конкретного человека. В такие моменты мы довольны собой, испытываем гордость, веру в себя и свои силы, нам нравится и хочется жить! Мы счастливы! Хочется, чтобы это не прекращалось, повторялось вновь и вновь...

Вместо этого мы с грустью вспоминаем об этих событиях, со временем убеждая себя, что тогда это было результатом сложившихся обстоятельств, что нам просто повезло. А потом сидим и ждем, когда нам вновь повезет, завидуя тем, кому счастье «привалило». В этом и кроется одно из главных заблуждений, что счастье – это лотерея.

Считая, что кому-то повезло больше, чем вам, не задумываясь ли вы о том, что «птица счастья» не прилетает к вам только потому, что не приготовили для нее своего рода «посадочную полосу», что ей просто не на что присесть.

В человеке заложен огромный потенциал, поэтому он может и способен на многое! Это не просто громкие слова. Многие ученые сходятся во мнении, что истинное удовлетворение от жизни человек переживает, когда самореализуется, иными словами, может воплотить все свои потенциальные возможности. При этом неважно, заложены они природой, воспитанием или образованием. Главное, о них помнить, и задача состоит в том, чтобы суметь их проявить вовремя, т.е. самоактуализироваться.

Американский психолог А. Маслоу, один из основателей гуманистической психологии предположил несколько путей, когда человек может самоактуализироваться. Первый путь –

это полное и бескорыстное переживание с полным сосредоточением и погруженностью (когда человек забывает о том, как он выглядит со стороны, кто думает другие). Иными словами, оставайтесь собой! Игрная публика, вы можете получить определенную выгоду, но это не сделает вас по-настоящему счастливыми.

Следующий путь предполагает наличие постоянного, непрерывного выбора. Выбирать нужно то, что дает возможность для роста и развития. Но как часто мы боимся в себе изменений к лучшему. Одно только выражение «отличное – враг хорошего» чего стоит. Мы просто боимся быть лучше.

У каждого есть свое «Я», некая уникальность. Поэтому третий путь подразумевает возможность этому «Я» проявиться. Человек самоактуализируется каждый раз, когда проявляется его «Я». Вот и вспоминайте, когда последний раз делали то, чего хотели именно вы?

Взятие ответственности на себя – еще один путь. Пока не отвечаете за свою жизнь, за то, что в ней и с вами происходит, вы и не живете. Это «существование по директиве». А быть счастливым по приказу – удовольствие сомнительное.

Говорят, что со стороны виднее. Но попытка угодить всем ведет к разочарованию. Есть другой путь – стремление к независимости от мнения других, от их установок, позиций.

Следующий путь – актуализация своих потенциальных возможностей (ума, памяти и т.д.). Каждое дело нужно делать первоначально, насколько вы на это способны. Если успокаиваете себя тем, что потом доделаете или к регрессу, это путь к провалу.

Разоблачение своей собственной психопатологии и это также путь самоактуализации. И пусть вас не пугает формулировка. Речь идет о том, чтобы уметь выявлять свои психологические проблемы, а не накапливать.

Наконец последний путь – высшие переживания. Это, собственно, и есть мгновения счастья. Ведь человек по-настоящему счастлив, только если смог реализовать природный потенциал. Именно тогда он достигает кратковременной целостной самоактуализации. Для этого может и должен создавать условия. Часто же человек пассивно ждет, что на него просто снизойдет счастье. Бывает и так, что вместо того, чтобы создавать условия, просто их разрушает.

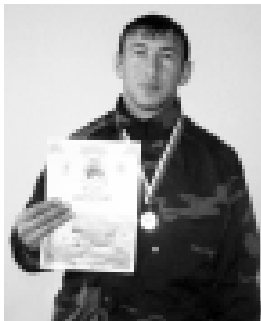
Возможно, будет трудно вот так сразу реализовать все предлагаемые здесь пути достижения самоактуализации, а значит, счастливых моментов. Так можно ведь начать с того, что покажется наиболее простым или легким.

Есть и другой вариант: не обращать внимания на предлагаемые пути и выбрать свой. Решать, конечно же, вам. Так или иначе, удачи!

И будьте счастливы!

Успех

### Диплом и медаль за второе место



На проходившем в г. Лагань Всероссийском турнире по борьбе на поясах, посвященном памяти калмыцкого борца Басагна Комушева, команду Кабардино-Балкарии достойно представил сотрудник ОСН «Вулкан» УФСИН России по КБР лейтенант внутренней службы Хасан Терешев. За занятое второе место Х. Терешев удостоен диплома и медали. В торжественной обстановке победителей награждал министр спорта, туризма и молодежной политики Республики Калмыкия А. Пахаленко. Об этом сообщает Мадина Забарова из пресс-службы УФСИН России по КБР.

Безопасность

### На дорогах страдают и взрослые, и дети

Как сообщает Управление Госавтоинспекции МВД по КБР, состоялось итоговое совещание по результатам оперативно-служебной деятельности подразделений за девять месяцев. Заместитель начальника Управления А.Татроков озвучил такие данные: в КБР зарегистрировано 481 дорожно-транспортное происшествие. Погибли 140, получили ранения 624 участника дорожного движения. С участием детей и подростков произошло 46 ДТП, погибли семь, ранены 43. Подразделениями пресечено 376263 административных правонарушений.

На стационарных постах ДПС задержаны 365 человек, подозреваемых в совершении преступлений, 18 – объявленных в федеральный розыск. Проведено 1628 проверок в АТП при выпуске автотранспорта на линию. Определенная работа госинспекторами проводилась по предупреждению и пресечению нарушений правил дорожного движения.

Инспекторы подразделений по пропаганде безопасности дорожного движения провели более двух с половиной тысяч бесед в средних школах, дошкольных учреждениях. Проведено 48 совместных со СМИ акций, рейдов, конкурсов, в том числе с привлечением юных инспекторов движения.

Участники совещания заслушали отчетную информацию начальников ряда территориальных подразделений ГИБДД и отделов Управления службы.

Закон

### Потерпевший выжил, виновные наказаны

Верховный суд Кабардино-Балкарской Республики вынес обвинительный приговор в отношении жителей Майского района К.С. 1990 года рождения и Р.Ю. 1992 года рождения. Об этом сообщает пресс-служба прокуратуры КБР.

Они признаны виновными в покушении на неправомерное завладение автомобилем, в покушении на убийство водителя автомашины, К.С. – в вовлечении несовершеннолетнего Р.Ю. в совершение особо тяжких преступлений.

Установлено, что в 2009 году указанные лица совместно с

другим лицом, в отношении которого уголовное дело выделено в отдельное производство в связи с болезнью, по предложению К.С. с целью неправомерного завладения автомашиной без цели хищения с применением ножей напали на водителя такси.

Водителю удалось вырваться и побежать в сторону ближайших жилых домов с криками о помощи. К.С., Р.Ю. и их сообщники догнали водителя и нанесли последнему множественные ножевые ранения (не менее 13), удары камнем по голове.

Крики потерпевшего разбудили жителей близлежащих

домов, и указанные лица, опасаясь быть застигнутыми на месте преступления, прекратили избивание водителя и скрылись. Бригада врачей «Скорой медицинской помощи», вызванная жителями, доставила потерпевшего в больницу, где ему была оказана своевременная квалифицированная медицинская помощь, и он выжил.

Суд приговорил К.С. к 13 годам 6 месяцам лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии строгого режима, Р.Ю. к 6 годам 6 месяцам лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии общего режима.

Криминал

### Преступник задержан

Сотрудниками УУР МВД по КБР в ходе операции «Розыск» в с. Залукоде Зольского района задержан по подозрению в совершении пяти убийств и нескольких разбоев житель с. Белокамменского Зольского района.

Объявленный в федеральный розыск УУР ГУВД г. Москвы, он 16 сентября 2010 года совершил побег из-под конвоя во время проведения следственных действий.

В числе инкриминируемых ему преступлений – убийство двух пенсионеров из Москвы 1918 и 1929 годов рождения.

Представлялся работником социальной службы, а в некоторых случаях представителем благотворительного фонда, преступник вместе со своим поделником входил в доверие к пожилым людям, затем кладнокровно с ними расправлялся в целях завладения имуществом.

В отношении задержанного возбуждено уголовное дело. Он водворен в ИВС ОВД по Зольскому району с последующим этапированием в ГУВД г. Москвы. Всего с начала межгосударственной оперативно-профилактической операции «Розыск» с 20 по 22 октября по подозрению в совершении преступления в Кабардино-Балкарии по данному УУР МВД по КБР задержано 12 граждан, сообщает пресс-служба МВД по КБР.

☎ 42-69-96    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    ☎ 42-69-96

**Поздравляем**  
с юбилеем **КАРДАНОВА**  
**Хабилы Аюбовича!**  
Не беда, что годы быстро мчатся,  
Серебристый оставая след.  
Мы желаем Вам большого счастья,  
Бодрости, здоровья, долгих лет!  
Коллектив Кабардино-Балкарского  
торгово-технологического  
колледжа.

**Поздравляем**  
**ГУБАШИЕВУ Диану Робертовну**  
с присвоением ученой степени  
кандидата медицинских наук.  
Желаем крепкого здоровья,  
семейного счастья,  
успехов в профессиональной  
деятельности.  
Родные и близкие.

**ВЫРАЖАЮ ОТРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ**  
медсестрам физиотерапевтического отделения  
поликлиники №1 г. Нальчика **Фатиме Ташевне Дугаровой** и  
**Анжеле Арсеновне Барацкой** за высокий профессионализм,  
чуткое, отзывчивое, доброжелательное отношение  
к пациентам. Желаю крепкого здоровья,  
дальнейших успехов в работе и долгих лет жизни.  
*Ахтимур Хагафцев.*

Уважаемые представители рода Дышековых!  
Планируется сход рода Дышековых. Желающим принять участие в  
сходе обращаться по тел. 8-963-166-61-11, **Тимур.**

**БЛАГОДАРНОСТЬ  
ЗА СПАСЕНИЕ БРАТА**

Хочу выразить огромную благодарность медицинскому персоналу хирургического отделения Республиканской клинической больницы Минздрава КБР и работникам «Скорой медицинской помощи» специополиклиники МВД.

В августе моего младшего брата Михаила Гриценко, инвалида по зрению, приехавшего в Нальчик из Санкт-Петербурга на годовщину смерти отца, в вечернее время сбита машина. Водитель скрылся с места ДТП, оставив пострадавшего с многочисленными травмами лежать на обочине дороги. Самостоятельно подняться и обратиться за помощью он не мог. На помощь пришли добрые люди Владимир и Алексей, подъехавшие на машине «Скорой помощи» специополиклиники МВД. Через несколько минут они доставили больного в приемное отделение РКБ. Огромное человеческое им спасибо!

В больнице на помощь пришли все врачи, дежурившие в этот день. Мне позвонили и сообщили о приключившемся с братом несчастье. Мы встретили очень добрых, отзывчивых людей, грамотных специалистов, внимательных и чутких докторов.

Хочу высказать слова глубокой благодарности всем, кто в эту ночь спасал моего брата. Благодарю их труда в настоящее время он идет на поправку. Особая благодарность торакальному хирургу Владимиру Дыгову, Мурату Барасбиеву, Аслану Тутукову и Муссе Камбиеву, заведующему отделением Марату Дагалову, хирургу Аслану Ахметову. Медицинским сестрам: процедурной медсестре Марине и постовой - Фатиме, Марьяне, Миде, Инге.

Большое спасибо за честный, добросовестный труд, чуткость, внимание и за высокую квалификацию докторов РКБ.  
**С уважением, Елена Анатольевна Варитлова,  
г. Нальчик.**

**Производственный кооператив  
«Курп»**

**производит ремонт мягкой  
кровли зданий и сооружений  
значительно дешевле  
сметной стоимости  
с гарантией на три года.**

Наш адрес: г. Нальчик, ул. Добровольского, 4 «а»,  
тел: 77-20-24, 8-903-496-28-48.

**ХОРЕОГРАФИЧЕСКАЯ ШКОЛА  
БРАТЬЕВ АБИДОВЫХ**

объявляет набор  
на курсы национального танца.  
Дети – от 9 до 16 лет,  
взрослые – от 17 лет.  
Если вы хотите стать стройнее,  
скорректировать фигуру,  
выработать идеальную осанку,  
легкую, изящную походку, научиться  
красиво  
и грамотно танцевать,  
школа красоты и грации ждет вас!  
Наш адрес: г.Нальчик,  
ул. Тарчокова, 28, тел. 47-47-11.

Утерянный аттестат об основном общем образовании А  
6006795 на имя **Гунжафовой Елены Руслановны**, выданный  
МОУ СОШ № 22, считать недействительным.

**ВНИМАНИЮ  
РАБОТОДАТЕЛЕЙ!**

ГУ «Центр занятости населения г. Нальчика» приглашает к сотрудничеству по трудоустройству следующих категорий граждан:

- инвалиды (2 и 3 рабочие группы);
- несовершеннолетние гр-не от 16 до 18 лет;
- одинокие и многодетные родители, воспитывающие несовершеннолетних детей (3 детей до 18 лет);
- граждане, уволенные с военной службы и члены их семей;
- лица предпенсионного возраста (женщины 53-55 лет, мужчины 58-60 лет);
- граждане, подвергшиеся воздействию радиации;
- лица, освобожденные из учреждений, исполняющих наказание в виде лишения свободы;
- беженцы и вынужденные переселенцы;
- граждане в возрасте от 18 до 20 лет из числа выпускников учреждений начального и среднего профессионального образования, ищущие работу впервые.

Центром производится материальная поддержка сверх оплаты труда, установленной работодателем.  
**Телефон для справок: 77-41-96.**



Что сулят звезды?

Овны, расходуите силы с умом

ОВЕН (21 марта - 20 апреля)
Время для размышлений - глубоких, неспешных и серьезных. Даже если ваши силы скромны, рассчитывайте в первую очередь на них - это сделает успех куда более вероятным. Расходуите силы с умом, старайтесь не переутомляться.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)
Многое зависит от ваших обаяния и способности ладить с людьми. Нужно помнить, что чрезмерные уступки также плохи, как и полное отсутствие таковых. Придерживайтесь избранной линии поведения.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)
Если удача сама идет вам в руки, поймайте ее, пожалуй, стоит. Если же на пути возникают преграды, лучше переждать неблагоприятный период и подкормить сил. Не спешите с высказываниями, ведите себя сдержанно.

РАК (22 июня - 23 июля)
Важно не торопиться с выводами. Обдумывайте ситуацию спокойно, важные решения принимайте самостоятельно. Не ждите, что кто-то возьмет на себя решение ваших проблем. Можно выйти на новый уровень, расширить сферу влияния.

ЛЕВ (24 июля - 23 августа)
Не беритесь за масштабные проекты, лучше заниматься привычными и не слишком сложными делами. Данное правило можно нарушить, если будет получено предложение, от которого невозможно отказаться.

ДЕВА (24 августа - 21 сентября)
Нежелательно замыкаться в себе, пытаться самостоятельно решить сложные вопросы. Не забывайте о том, что у вас есть союзники: их помощью можно и нужно пользоваться. Один не воин не только в поле, но и в принципе.

ВЕСЫ (22 сентября - 23 октября)
Главное - не ужасаться количеству проблем, а искать способы их решения. Ситуация не так плоха, как кажется. Стоит проявлять осторожность, не доверяйте малознакомым людям, проверяйте поступающую информацию.

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)
Старайтесь не брать на себя ответственность, не принимая важных решений в одиночку. Посоветовавшись с проверенными партнерами и надежными союзниками, можно обезопасить себя от многих ударов судьбы.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)
Учитесь терпению и сдержанности. Если эмоции возьмут над вами верх, ситуация испортится окончательно. Стоит приложить усилия, чтобы найти новых партнеров и потеснить конкурентов.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 19 января)
К сожалению, вас могут подвести даже самые давние и проверенные союзники. Придется четко обозначить границы и настоять на своем. Важно обеспечить себе достойную дозу приятных впечатлений и позитивных эмоций.

ВОДОЛЕЙ (20 января - 19 февраля)
От вас потребуются нестандартные поступки, неординарный взгляд на вещи. Вам придется пересмотреть свое поведение, отказаться от многих привычек, кое-чему поучиться у партнеров. Достичь значительных успехов при этом вы сможете, если будете рассчитывать только на себя.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)
Самое время решить, с кем можно продолжать сотрудничество, а от кого нужно держаться подальше. Не позволяйте манипулировать собой. Решения, которые вы принимаете сейчас, должны быть проверены временем.

СКАНВОРД литературный

Scrabble grid with words like 'Саян', 'Ибрагим', 'Люба...', 'Марина Ивановна', 'Алиим', 'Зейтун', 'Кайсын', 'Корабль может разбиться о него', 'Сайд', 'Афанасий', 'Инна', 'Глаз', 'Клейкая лента', 'Александр Александрович', 'Маг. мгновенное', 'Автомат с вышивкой', 'Векмура', 'Пушнина', 'Один из девятиклассных генералов', 'Зинаида', 'Михаил (советский поэт)', 'Большая рыболовная сеть', 'Партийная кличка Сталина', 'Автор "Молодой гвардии"', 'Александр - автор "Алых парусов"', 'Франсуа автор "Гаргантюа"', 'Вершки', 'Усык у злаков', 'Имя железного занозы', 'Краснодарский', 'Невольник итальянца', 'Экзотич. фрукт', 'Чингиз', 'Юрий - автор "Трех толстяков"', 'Поэт и переводчик в КБР', 'Владимир Владимирович', '«КБП» - ваша газета!', 'Мустая

Составила Дарина Алиева.

Фотоэтюда



Устилает неслышно аллею листва - Это осень свои подтверждает права.

Ответы на сканворд, опубликованный 16 октября.

Grid of letters for the crossword puzzle answers, including words like 'Саян', 'Ибрагим', 'Люба...', 'Марина Ивановна', 'Алиим', 'Зейтун', 'Кайсын', 'Корабль может разбиться о него', 'Сайд', 'Афанасий', 'Инна', 'Глаз', 'Клейкая лента', 'Александр Александрович', 'Маг. мгновенное', 'Автомат с вышивкой', 'Векмура', 'Пушнина', 'Один из девятиклассных генералов', 'Зинаида', 'Михаил (советский поэт)', 'Большая рыболовная сеть', 'Партийная кличка Сталина', 'Автор "Молодой гвардии"', 'Александр - автор "Алых парусов"', 'Франсуа автор "Гаргантюа"', 'Вершки', 'Усык у злаков', 'Имя железного занозы', 'Краснодарский', 'Невольник итальянца', 'Экзотич. фрукт', 'Чингиз', 'Юрий - автор "Трех толстяков"', 'Поэт и переводчик в КБР', 'Владимир Владимирович', '«КБП» - ваша газета!', 'Мустая

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
СУББОТА, 23 ОКТЯБРЯ
Облачно, небольшой дождь.
Днем: +9... +10;
Ночью: +7... +8.
По данным Интернет.

Главный редактор Сусанна Мезова
Редакционная коллегия
Ф. Бозиева (зам. гл. редактора), Н. Гонарева (зам. гл. редактора), Л. Умарова (отв. секретарь), А. Дышеков, С. Шамакина.

ТЕЛЕФОНЫ:
главный редактор, секретарь - 47-22-65; зам. гл. редактора - 42-20-82; ответственный секретарь - 42-66-14; редактор по выпуску - 42-20-86.
ОТДЕЛЫ:
по связям с органами государственной власти и местного самоуправления - 47-22-28; информации и спорта - 42-66-32; социальной политики - 42-66-18, 40-97-21; культуры - 42-20-88; обозреватели: по правовым вопросам - 42-64-14, по аграрной политике - 42-75-70, по спорту - 42-66-26; рекламы - 42-69-96; менеджер по подписке, фотокорреспонденты - 42-75-14.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
А. Кайданов - дежурный редактор;
Л. Канукова - редактор по выпуску;
И. Погорелова, Н. Панарина - корректоры.
Тираж - 11000 экз.
Заказ - № 2983. Индекс - 51530.
Время подписания номера по графику - 18.00.
Подписан - 18.30.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
360000, г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 5, Дом печати.
e-mail: kbpravda@mail.ru
Газета отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 г. г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 33.