

Кабардино-Балкарская ПРАВДА



Издается с 1 июня 1921 года.

УЧРЕДИТЕЛИ:

ПАРЛАМЕНТ И ПРАВИТЕЛЬСТВО КБР

№190 (22982)

Суббота, 9 октября 2010 года

Цена 3 рубля

УКАЗ

Президента Кабардино-Балкарской Республики

О Председателе Правительства Кабардино-Балкарской Республики

1. В соответствии с пунктом «а» статьи 81 Конституции Кабардино-Балкарской Республики назначить Меркулова Александра Викторовича Председателем Правительства Кабардино-Балкарской Республики.

2. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания

Президент

Кабардино-Балкарской Республики **А. КАНОКОВ**

город Нальчик, 8 октября 2010 года, №107-УП

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Парламента Кабардино-Балкарской Республики

О даче согласия Президенту Кабардино-Балкарской Республики на назначение Меркулова А.В. Председателем Правительства Кабардино-Балкарской Республики

Рассмотрев представленную Президентом Кабардино-Балкарской Республики кандидатуру Меркулова Александра Викторовича на должность Председателя Правительства Кабардино-Балкарской Республики, в соответствии со статьей 100 (пункт «г» части 1) Конституции Кабардино-Балкарской Республики, пунктом 1 статьи 10 Закона Кабардино-Балкарской Республики «О Парламенте Кабардино-Балкарской Республики» Парламент Кабардино-Балкарской Республики постановляет:

1. Дать согласие Президенту Кабардино-Балкарской Республики на назначение Меркулова Александра Викторовича Председателем Правительства Кабардино-Балкарской Республики.

2. Направить настоящее Постановление Президенту Кабардино-Балкарской Республики.

3. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его принятия.

Председатель Парламента

Кабардино-Балкарской Республики **А. ЧЕЧЕНОВ**

город Нальчик, 8 октября 2010 года, № 478-ПП

Парламент

Депутаты единогласно поддержали назначение А.Меркулова премьером



Светлана ШАМАКИНА

На внеочередном заседании Парламента КБР, которое провел его Председатель Ануар Чеченов, рассматривался вопрос о даче согласия Президенту КБР на назначение Александра Меркулова Председателем Правительства КБР.

Александр Меркулов выразил признательность Президенту КБР Арсену Канокосу за оказанное доверие и заверил в том, что работа Правительства будет нацелена на развитие основных направлений социально-экономического развития республики, достижение высоких результатов.

(Окончание на 2-й с.).

У молодых есть шанс стать авторами законов

Подведены итоги пятого Всероссийского конкурса «Моя законодательская инициатива», инициированного Государственной Думой РФ совместно с Общероссийской общественной организацией «Национальная система развития научной, творческой и инновационной деятельности молодежи России «Интеграция».

Председатель Парламента КБР Ануар Чеченов как пред-

седатель оргкомитета первого (республиканского) этапа Всероссийского конкурса, рассказал об итогах конкурса и его значении:

- Итоги заключительного этапа конкурса Всероссийский молодежный форум «Моя законодательская инициатива» подводились в Москве. По его результатам работы участников из КБР были признаны одними из лучших в России.

(Окончание на 2-й с.).

Семья

Общее счастье детей двух народов

Марьяна БЕЛГОРОКОВА

Марьяна Бжihatлова и Жамал Туменов вместе учились на медицинском факультете КБГУ. На третьем курсе оказались в одной подгруппе, и с этого началась дружба представителей двух народов.

- Я была самой маленькой на курсе, а он - самым высоким, - рассказывает Марьяна. - Мы сидели за одной партой. Не скажу, что между нами тогда были какие-то чувства, кроме дружеских. Наверное, оттого, что мы много времени проводили вместе и часто помогали друг другу в учебе, однокурсники вряд ли верили, что мы просто общаемся.

Окончив университет, Марьяна и Жамал долго решали, куда идти учиться дальше: нужно было заканчивать интернатуру или ординатуру. Так как мама девушки мечтала, чтобы ее дочь прошла

специализацию в Москве, Марьяна определилась быстро. Молодой человек, выбирая между неврологией и хирургией, пробовал продолжить обучение в Ростове, но перед отъездом сказал Марьяне: «Если что, я за тобой приеду».

- Чувства между нами возникли, наверное, к концу обучения в КБГУ, - продолжает Марьяна. - Ближе к выпускному вечеру уже обсуждали будущую женитьбу. Скорее всего, когда наши дороги разошлись и появилось осознание невозможности жить друг без друга.

Еще во время учебы неразлучность пары заметили родственники с обеих сторон. Родителям и Жамала, и Марьяны говорили: «Мы видели Жамала с такой маленькой девочкой», или «Мы встретили Марьяну с таким высоким парнем». Мама девушки успела даже познакомиться с молодым человеком.

(Окончание на 3-й с.).



Фото Арура Елканова

Событие

Стартуют «Кавказские игры»

Сегодня в ауле Хабез Карачаево-Черкесской Республики под патронажем полномочного представителя Президента РФ в СКФО Александра Хлопонина стартует первый фестиваль «Кавказские игры», который планируется сделать ежегодным.

Фестиваль - составная часть культурной программы зимних Олимпийских игр 2014 г. в Сочи - проводится в целях сохранения традиционной культуры и национальных видов спорта, укрепления межнациональной дружбы и духа добрососедства.

В культурно-спортивном мероприятии примут участие представители всех регионов СКФО. Программа игр включает в себя соревнования в 14 видах спорта («КБП», № 188, 7.10.10). Каждый из представленных в программе видов состязаний имеет глубокие корни в национальной культуре одного или нескольких кавказских народов.

(Окончание на 2-й с.).

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

СУББОТА, 9 ОКТЯБРЯ

Днем: +18...+19;

ночью: +9...+10

РоссельхозБанк

Кабардино-Балкарский региональный филиал

(www.rshb.ru)

Генеральная лицензия Банка России №3349.

Курсы обмена валют

на 9 октября 2010 г.

ПОКУПКА ПРОДАЖА

Доллар США 30.25 31.10

ЕВРО 41.40 42.20

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ

Кабардино-Балкарская ПРАВДА

В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

Стоимость подписки на 1 полугодие 2011 г. 359 руб. 10 коп.

Парламент

Депутаты единогласно поддержали назначение А. Меркулова премьером

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Представляя программу деятельности Правительства КБР, он отметил, что в основном она базируется на «Стратегии развития КБР до 2030 года» и «Стратегии социально-экономического развития СКФО до 2025 года».

Отвечая на вопросы депутатов Валерия Сижажева, Александра Банщикова, спикера Парламента Ануара Чеченова, Александр Меркулов сообщил, что во избежание банкротства предприятия ЖКХ переводятся в государственную собственность, но будут передаваться в аренду муниципальным образованиям, которые будут их эксплуатировать. Касаясь темы развития теплоэнергетического комплекса, Александр Меркулов рассказал о планирующейся модернизации, строительстве газотурбинных машин, вырабатывающих тепло и энергию, что позволит вместе с экономией получить дополнительные источники электроэнергии.

А. Меркулов напомнил парламентариям, что работа силовых структур – в

компетенции федеральных органов власти. Задача Правительства КБР – укомплектовать милицию общественной безопасности техническими средствами, что и выполняется. Для ГИБДД и ДПС будет приобретено двенадцать бронированных автомобилей, есть договор об обеспечении современными радиопередающими устройствами, радиостанциями со сканированием, которые невозможно запеленговать. Ведется активная работа по смене руководства в Баксанском УВД. Правительство участвует в программе «Безопасный город», что в перспективе позволит стать Кабардино-Балкарии безопасной республикой. На улицах установлены камеры слежения, выведен сервер, расположенный в ГИБДД, поэтому в режиме он-лайн можно наблюдать за перемещением транспорта, отслеживать номерные знаки. Вопросы безопасности граждан будут решаться и с полпредом по СКФО, имеющим полномочия вице-премьера РФ.

А. Меркулов также проинформиро-

вал о мерах, принятых по уменьшению расходов на государственное управление: определено сокращение численности работников и бюджетных ассигнований.

Ануар Чеченов сообщил, что вопрос о даче согласия Президенту КБР на назначение Александра Меркулова Председателем Правительства КБР обсуждался на заседаниях фракций законодательного органа. Их руководители Борис Жеруков («Единая Россия»), Владимир Кебеков («Справедливая Россия»), Заират Шихалиева (КПРФ), Валерий Гриневич (ЛДПР) поддержали кандидатуру Александра Меркулова и пожелали ему успехов на столь ответственном посту.

Открытым голосованием единогласно парламентарии дали согласие на назначение Александра Меркулова Председателем Правительства КБР. От имени депутатского корпуса Ануар Чеченов поздравил его и пожелал плодотворной работы в сотрудничестве с Парламентом.

Опрос



Кого вы считаете героями наших дней?

Ольга Сокурова, певица:

– Сегодня оставаться в правоохранительных органах и достойно выполнять свой служебный долг – своего рода героический поступок. И это, как оказывается, не всем по силам. А профессия изначально предполагает наличие ума, силы и, конечно же, храбрости.

Мария Хатуева, преподаватель колледжа дизайна КБГУ:

– Считаю, что в наше время тоже есть свои герои. Потому что не все являются людьми, для которых истинные ценности превыше всего: придерживаться их не так уж и просто.

Марина Сундукова, продавец:

– Многие сомневаются, остались ли в нашем обществе люди отважные, справедливые, добрые, которые не пройдут мимо чужой беды. Я тоже была из их числа, пока сама не оказалась в сложной ситуации. Когда муж умер, осталась одна с грудным ребенком на руках. И помощь пришла не откуда-нибудь издалека: мои спасителями оказались соседи. Они помогли довести дочку до детского сада, чтобы я смогла выйти на работу.

Алексей Денисов, директор автомастерской:

– Несколькими месяцами назад при эвакуации людей из горящего здания погиб начальник московской службы пожаротушения. И случилось это, как сообщили СМИ, в его выходной. Ведь мог не приехать, найти оправдание себе, но не поступил так. Более того, не покинул с коллегами здание: хотел убедиться, что в помещении нет людей. В этот момент рухнула крыша, и он погиб.

Мухамед Черкесов, заведующий кафедрой режиссуры СКГИИ:

– Тот, кто для спасения других, не задумываясь, жертвует своим здоровьем и даже жизнью, несомненно, герой. А такие люди есть, и их немало.

Астемир Батыров, сотрудник ветлечебницы:

– Не знаю, но абсолютно уверен в том, что нам всем нужно стараться быть людьми порядочными и добрыми. Может, тогда и потребность в героях просто отпадет. Но нет же, человеку легче совершить один раз в жизни яркий подвиг, чем всю жизнь честно выполнять свой долг.

Майя Гукешокова, специалист-эксперт «Кабардино-Балкариятат»:

– На мой взгляд, если одному человеку пришлось совершить героический поступок, значит, другой просто проявил безответственность. Взять, к примеру, тех же альпинистов. Сколько среди них людей дисциплинированных, из-за которых спасателям потом приходится рисковать жизнью.

Альбина Бесланева, учительница:

– Бобслейщик Скворцов. Весь мир узнал о ней после случившейся трагедии, когда спортсменка получила тяжелые травмы во время тренировки. Долгие месяцы лечения не отняли у нее желания вернуться к занятиям спортом. Пока перед девушкой стоит сложнейшая задача – просто встать на ноги. Она – человек сильный духом и пример настоящего героя.

Лариса Кагермазова, служащая:

– В нашем доме живет парень лет девятнадцати, которому, мягко говоря, не повезло с родителями. Кажется, их больше интересует выпивка, чем собственный сын. А мальчик на удивление положительный. Не пьет, работает где-то. По мне он – настоящий герой.

У молодых есть шанс стать авторами законов

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Законодательная инициатива ученицы 11-го класса средней школы № 4 г. Нальчика Карина Кажаяева на тему «Государственная аттестация учащихся» признана лучшей и направлена на рассмотрение в профильный комитет Государственной Думы.

Карина Кажаяева и ее научный руководитель – учитель истории Марина Карданова награждены дипломами победителя конкурса и специальными золотыми знаками отличия «Депутатский резерв» за достижения в творческом и научно-техническом развитии.

Дипломами первой степени награждены также Бала Шогенова (г. Нальчик), Алим Ансоков (г. Нальчик) за работу «Законодательное регулирование профилактики наркомании», Артур Магжихов, Зульфия Малкарова и Марьям Этезова (г. Тырныауз) за работу «Молодежь – будущее страны», Диана Хежева и Олеся Карпова (г. Нальчик) за проект «Создание региональной информационной системы управления здравоохранения в КБР» и студентка пятого курса юридического факультета Нальчикского филиала Краснодарского университета МВД России Марианна Вологирова за проект «Правовое образование и просвещение молодежи как одно из приоритетных направлений в борьбе с коррупцией».

Законодательная инициатива Элины Тлапшковой (г. Нальчик) на тему «Совершенствование законодательства в сфере молодежной политики» отмечена дипломом второй степени. Дипломами второй и третьей степени награждены также студенты и курсанты Нальчикского филиала Краснодарского университета МВД России Ангелина Тутова, Заира Валиева, Камира Шхагапсоева, Владимир Шувалов.

Следует отметить широкий круг интересов участников конкурса и разнообразие тематики представленных проектов. Ребята искали законодательное решение проблем образования и здравоохранения, молодежной политики, жилищного строительства, борьбы с коррупцией, взятничеством, подкупом избирателей, привлечения и испол-



Карина Кажаяева (справа) и ее научный руководитель Марина Карданова.

зования иностранной рабочей силы, борьбы с наркоманией.

Приятно было убедиться в том, что в наших образовательных учреждениях учатся люди неравнодушные, мыслящие и умеющие грамотно и аргументированно излагать свои мысли. Мы благодарны научным руководителям участников конкурса, а также Министерству образования и науки за помощь и поддержку авторов законопроектов, главам г.о. Нальчик и Эльбрусского района Залимгеру Хагасову и Курману Соттаеву, руководству Нальчикского филиала Краснодарского университета МВД РФ за организацию поездки участников конкурса и их научных руководителей в Москву для участия в финальном этапе конкурса.

Считаем проведенный конкурс примером успешного сотрудничества высшего законо-

дательного органа со всеми заинтересованными организациями и учреждениями. Такая работа, несомненно, будет способствовать повышению знаний и творческой активности школьников, студентов, аспирантов и молодых ученых. Надеемся на более активную поддержку конкурса со стороны комитетов Парламента КБР, Молодежной палаты КБР, органов управления образованием, руководителей муниципальных образований и образовательных учреждений.

Мы убеждены в том, что каждый из лауреатов конкурса сможет в полной мере реализовать свой потенциал в условиях современной демократической России. Чем выше заинтересованность молодежи в законодательстве, тем быстрее в стране будет преодолена правовая нигилизм. У молодых есть шанс стать авторами законов.

Событие

Стартуют «Кавказские игры»

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Предполагается, что в следующем году видов состязаний будет в два раза больше, значительно расширится и география участников – будут приглашены команды из ЮФО и стран Закавказья. Количество выступавших спортсменов – 210 человек, зрителей – до двух тысяч плюс приглашенные именитые спортсмены: олимпийские чемпионы, чемпионы мира и Европы в различных видах спорта. Асланбек Хуштов, Андрей Чермеркин, Василий Скакун, Алина Кабаева – это только маленькая часть большого списка известных чемпионов. Среди гостей бу-

дет немало известных политиков и государственных деятелей, которые приедут по приглашению председателя оргкомитета фестиваля полномочного представителя Президента Российской Федерации в СКФО Александра Хлопонина.

В культурной программе фестиваля примут участие лучшие коллективы из каждого субъекта округа. Эти коллективы, а также победители состязаний прямо из Хабеза направятся в Сочи для участия в международном форуме «Поколение за мир». Кроме того, каждый субъект на своем подворье продемонстрирует гостям фестиваля традицион-

ные виды народного творчества и национально-культурного. Главный приз для команды победительницы – проведение в ее субъекте следующих «Кавказских игр». Планируется и строительство на его территории спортивного и культурного объекта.

Участники и команды, занявшие в отдельных видах спортивной программы и командном первенстве первые-третьи места, будут награждены медалями, дипломами и памятными призами Минспорта России.

Начало церемонии открытия фестиваля – в 10 час. в гостиничном комплексе «Адиох-Палас».

Профессионалы

Золотой ключик Валентины

Светлана ШАМАКИНА

Рабочий день Валентины Тур уже двадцать лет начинается с доставки почтовой корреспонденции людям, с нетерпением ожидающих писем, пенсий, газет. О работе почтальона она никогда не мечтала, но благодаря судьбе, которая однажды привела ее в шестнадцатое отделение связи.

Окончив политехнический техникум, Валентина работала на «Телемеханике», но в период перестройки пришлось уйти с завода. Перед Валентиной Николаевной, в семье которой подрастали трое детей, стал вопрос выбора новой профессии. Как-то знакомая предложила поработать на почте, благо, шестнадцатое отделение связи находилось недалеко от дома. Валентина согласилась, но первый день на новом рабочем месте показался ей невероятно длинным. Большая ответственность, постоянное общение с людьми - вся эта круговерть почтовых дел сопровождала ее весь день. «Я не смогу здесь работать. К каждому клиенту надо подбирать особый ключик», - призналась она тогда коллегам.

Валентина Николаевна спустя двадцать лет вспоминает ту ситуацию с улыбкой и благодарит слепочный коллектив за то, что вселил в нее надежду. И она справилась с непростой работой почтальона и стала одной из лучших в отрасли.

Валентина достигла профессиональных высот, потому что уяснила важные правила работы почтальона - внимание и уважение к клиенту. Среди них бывают люди с очень непростыми характерами, неуравновешенной психикой, повышенной подозрительностью. К каждому нужно уметь найти индивидуальный подход, то есть тот самый ключик, утешить, если человек не дождался драгоценной корреспонденции. Всем этим премудростям почтальон научилась в непростые годы социально-экономических перемен. Были случаи, когда из-за задержки пенсий все свои обиды пожилые люди высказывали почтальонам, но Валентине удавалось с улыбкой гасить разгорающиеся конфликты.

В общем, первые уроки работы в отделении связи она усвоила на «отлично». Это при том, что за ней был закреплен участок в 28 многоэтажек плюс обширный частный сектор, где почти в каждом дворе сторожевая собака. Ежедневно Валентина Николаевна с сумкой, переполненной письмами и газетами, отправлялась по адресам, преодолевая нежилые строительные площадки. Благодаря своей природной мягкости и в то же время деликатности снижала уважение у подо-



Фото Камила Толгунова.

пленных, которые с нетерпением стали ждать свою Валентину. Большинство клиентов - люди пожилые, которым важно просто общение, поэтому многие ждут прихода работницы связи как праздник, просят зайти выпить чайку.

От чаепития Валентина отказывается, потому что ее ждет работа, которую нельзя прервать даже на обед. Машин у почтальонов нет, поэтому все надежда на свои ноги, которые не имеют права уставать.

Со временем территориально фронт работы уменьшился, так как почтальонов в отделении стало больше, но перечень их обязанностей расширился. Сегодня Валентина Тур обслуживает восемь многоэтажек и восемь улиц частного сектора. Она доставляет не только корреспонденцию и пенсии, но и почти все виды социальных пособий, квитанции на оплату газа, занимается подпиской периодических изданий. Из них, кстати, большой популярностью у читателей пользуется «Кабардино-Балкарская правда». Не так давно почтальонов обеспечили газовыми баллончиками и свистком на случай нападения желающих похитить содержимое сумки почтальона. Применять баллончик на практике у Валентины Николаевны, к счастью, не было необходимости. Хотели ей еще выдать и велосипед, но на участке, где много высоток, от него не так много пользы.

Трудовые будни почтальона, который находится целый день в дороге, бывают монотонными, сложными, а то и нервными. Как бы они ни сложились, Валентина Тур всегда спешит в родное шестнадцатое отделение связи, где ее ждут коллеги. С ними приятно выпить чашку чая и обсудить события прошедшего дня.

10 октября – Всемирный день психического здоровья

Высокая идея помогает и защищает

О причинах душевных болезней рассказывает главный врач сихоневрологического диспансера, главный внештатный психиатр Минздрава КБР, заслуженный врач КБР Юсуп Сабанчиев.

Необычные перепады настроения, изменения характера, подозрительность, непонятность поступков должны вызывать настороженность как самого заболевшего, так и его родных и близких. При этом не следует торопиться с выводами. Очень часто первые проявления начинающегося помешательства люди видят в случайном событии, душевном волнении, физическом недомогании, переутомлении. Ошибочно считать их причиной заболевания.

Психические болезни бывают врожденными и приобретенными, вследствие травматического поражения мозга или перенесенных нейрореинфекций. Обнаруживаются они как в самом раннем детстве, так и в преклонном возрасте.

При этом следует обратить внимание на точку зрения экспертов Всемирной организации здравоохранения, которые утверждают, что здоровье населения определяется на 50 процентов образом жизни (социальными факторами), на 20 процентов - биологической средой обитания, еще на 20 процентов - генетическими факторами и лишь на 10 процентов - собственно медицинскими причинами. Социальные пороки, процессурбанизации, безработица, жесткая конкуренция, неуверенность в завтрашнем дне делают человека нервным, способствуют распространению психических расстройств, в первую очередь неврозов.

Среди причин психических заболеваний у детей - внутриутробные инфекции и травмы, болезни матери в период беременности и как следствие - «уродства» новорожденного. В результате нервная система, головной мозг строятся определенными изъятиями.

Другой причиной умственной отсталости у детей могут быть наследственные факторы, обусловленные неправильным расхождением хромосом. В клетках организма человека 23 пары хромосом. Аномалия, например, 21й пары вызывает болезнь Дауна.

Причиной психических расстройств у детей также могут стать различные токсические вещества, алкоголь, наркотики, быстройдействующие яды.

Не менее опасны инфекционные заболевания и особенно энцефалиты и менингиты, поражающие прежде всего головной мозг и его оболочки. Характерным примером является выявление слабоумия у больных прогрессивным параличом, составивших в прошлом одну из самых многочисленных и неизлечимых групп психически больных.

В середине XIX века датский профессор, известный венеролог случайно попал в психиатрическую лечебницу и, проходя по ее коридорам, увидел многих своих бывших пациентов в состоянии глубокого слабоумия. Это навело его на мысль о связи перенесенного сифилиса и прогрессивного паралича.

Профилактика этого страшного заболевания, раннее и эффективное лечение избавили современных психиатров от контингента больных с такими частыми в недавнем прошлом диагнозами, как сифилитические невращения именингит, прогрессивный паралич.

Благотворительность

Единороссы поздравили подшефных

Марина СЕМЕНОВА

Две автоматические стиральные машины привезли представители регионального отделения партии «Единая Россия» в подарок своим подшефным ребятам в день пятилетнего юбилея школы-интерната для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, села Кременчук-Константиновское Баксанского района.

Воспитанники подготовили для учителей и гостей большую концертную программу с песнями, стихами и шуточными костюмированными сценками.

«Пять лет вы выросли на наших глазах, и мно-

гие из вас, шагнув за порог этого теплого, уютного, гостеприимного, ставшего поистине родным дома, сделали первые шаги во взрослую жизнь.

Цените сейчас и не забывайте потом своих учителей и всех тех, кто ежедневно, а главное - искренне отдает вам частичку своего сердца», - обратилась к ребятам пресс-секретарь аппарата регионального исполкома партии «Единая Россия» Татьяна Гедгагова, поздравляя коллектив школы-интерната с юбилеем.

Доброе слово произнесли представители администрации села, общеобразовательной школы и республиканского отделения Сбербанка России, так же взявшего шефство над школой-интернатом.

Счастье и смысл жизни зависит от понимания и служения долгу, общественно полезной цели. И чем выше и нравственнее идея, защищаемая человеком, тем увереннее он идет по жизни. Идея возвышает, помогает не так близко принимать к сердцу неизбежные затруднения, преодолевать их, не вступая в конфликт с совестью и не становясь невротиком.

Среди личных причин невротических расстройств лидируют переживания по поводу гибели близких, любовных конфликтов, супружеских измен, внутрисемейных разногласий, а также злоупотребления алкоголем кем-либо из членов семьи.

Как видно даже из беглого перечисления, сегодня психиатры на вопрос, почему возникает то или иное заболевание, могут ответить достаточно исчерпывающе. Это подтверждается успешной профилактикой и эффективным лечением ряда психических заболеваний.

В какой-то мере осмыслением пока стоит психофрения. Многочисленные исследования ее причин, наверное, можно сравнить только с разработками в области онкологии. На протяжении последних десятилетий ни одна из вновь выявленных основных причин не выделяла испытания временем, неизменно перемещаясь в число второстепенных. В настоящее время большинство ученых сходятся во мнении, что в основе психоза лежат эндогенные (внутренние) дисфункции, способствующие извращению обменных процессов и появлению токсических продуктов, которые раздражают четкую деятельность механизмов мозга. Выявить их психиатрия пока не может.

Так как же уберечься от психических расстройств? Застыть плотно дверь, забаррикадироваться от всех жизненных сложностей? Уйти от контактов с людьми, постараться избавиться от каких бы то ни было проблем? Но зачем тогда жить? На что тратить свои душевные силы, способности, одаренность?

Счастье и смысл жизни зависит от понимания и служения долгу, общественно полезной цели. И чем выше и нравственнее идея, защищаемая человеком, тем увереннее он идет по жизни. Идея возвышает, помогает не так близко принимать к сердцу неизбежные затруднения, преодолевать их, не вступая в конфликт с совестью и не становясь невротиком.

Семья

Общее счастье детей двух народов

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Медфак - особенный факультет, где студенты очень много времени проводят вместе, - объясняет Марьяна. - Если мы куда-то ходили, то обязательно небольшими группами. Иногда заходили в магазин, где работала мама, так они и познакомились с Жамалом.

Вскоре после того как Марьяна уехала в Москву, парень решил, что поедет за ней, и сказал об этом матери девушке.

- Он приехал через три недели, - делится Марьяна, - поступил в Институт Скопцовского. Когда приближались зимние каникулы, сказал мне: «Поедем домой пораньше, поженимся и вернемся сюда». Я до конца не поверила, но в первый вечер возвращения в Нальчик приехали сваты.

Через четыре дня молодые люди сыграли свадьбу без особых церемоний, к которым приехали в республику, но нужно было возвращаться в Москву.

Марьяна говорит, что для нее никогда не было проблемой то, что ее избранник - балкарец:

- Ни с моей стороны, ни со стороны Жамала никаких препятствий к заключению брака не было. Мои родители приняли его, а его родители - меня. К тому же, какая разница, какой национальности человек? Не она определяет качества человека, а его внутренний мир. Жамал - очень справедливый и щедрый человек,

и это для меня самое главное. А меня он ценит за понимание и терпение.

Марьяна с радостью отмечает, что Жамал не привередлив в еде и не требует от жены приготовления традиционных балкарских блюд. К тому же ему очень нравятся кабардинские паста и гедлибже, лягу, лакумы. Марьяна из балкарских блюд отдает предпочтение беш-бармаку.

Она работает эндокринологом в поликлинике № 1 и врачом-реабилитологом во ВТОЖе. Ее муж - экстренный хирург, какое-то время заведовал хирургическим отделением в первой поликлинике. Но прожить молодой семье, не имеющей пока собственного жилья, на скромную зарплату врачей было трудно, потому Жамал принял приглашение московской фармакологической фирмы и сегодня находится в постоянных разъездах.

- Обидно, что, получив знания в Институте Скопцовского, Жамал не смог применить их в родной республике, - замечает девушка.

Жамал и Марьяна воспитывают двоих детей: старшей Медине скоро исполнится три года. Умар только делает первые шаги. Дети понимают и балкарский язык, и кабардинский, но разговаривает Медина на русском. Умар, конечно, говорит еще не умеет.

Хотя традиции кабардинцев и балкарцев имеют свои нюансы, в семье Туменовых никто не оспаривает свою национальную приоритетность: как принято на Кавказе, мужчина здесь - глава семьи.



Гость субботнего номера

Жанна ТХАШУГОВА:

Актер – это оголенный нерв

Лариса ШАДУЕВА

Заслуженная артистка КБР Жанна Тхашугова более двадцати лет выходит на сцену Кабардинского государственного драматического театра имени Али Шогенцукова. За это время выпускница театрального училища имени Щукина создала немало интересных образов в самых разных по жанру спектаклях.

– Жанна, что есть театр вообще?

– Театр, скорее всего, очень серьезная игра в жизнь.

– С какой роли началась ваша работа в Кабардинском театре?

– Это была роль девушки-секретарши в вводном спектакле «Чинарский манифест». Если говорить о первой серьезной работе, – это Беатриче в спектакле «Любовь, джаз и черт» по Грушасу, для своего времени очень смелая, продвинутая вещь. Сейчас по прошествии лет несколько иначе расставила бы акценты. Потому что, когда берешься за первую большую роль, есть какой-то страх. Кроме того, и жизненный опыт в немалой степени влияет на трактовку образа.

– Вы отказываетесь, когда предлагаемая режиссером роль вам не нравится?

– Не отказываюсь, зная, что в любом случае на этот спектакль придет зритель. Поэтому, хочу этого или нет, выхожу на сцену и стараюсь сыграть так, чтобы зритель заинтересовался и пришел на меня посмотреть уже в других постановках.

– Процесс вживания в роль каким-то образом влияет на ваши отношения с родными, друзьями?

– Если по Михаилу Чехову, актер отыграл, и все остается там,

на сцене. Это, конечно, сложно. Потому что какое-то время поневоле находишься во власти только что сыгранной роли, анализируя свою работу над ней.

– В создании образа используете наблюдения из жизни?

– Разумеется. В Щукинской школе это называется наблюдением. То есть, актер не просто идет по улице, сидит в транспорте, общается с людьми, а подмечает и фиксирует в памяти какие-то интересные моменты, которые в нужный момент использует в работе. Так что, мы за вами всеми наблюдаем.

– Какие качества в людях цените?

– Что касается коллег, актер должен быть, прежде всего, профессионалом. В человеке же самое главное – порядочность.

– Актер – человек одинокий?

– По большому счету, да. Здесь много нюансов. Одна из причин этого – отношение к актерам, мягко говоря, как к людям легкомысленным, поверхностным. Между тем, профессия требует от актера полной самоотдачи и зачастую оценка его самоотречения не вполне адекватная. Когда чувствую, что ко мне так относятся, замыкаюсь, сразу ставлю барьер и не хочу даже разговаривать.

– Актера легко обидеть?

– Конечно. Актер – это такой оголенный нерв. Его можно даже взглядом обидеть, не говоря о словах или действиях.

– Каковы плюсы и минусы актерской профессии?

– Большой плюс в том, что на сцене можно прожить много ин-



Фото Камила Топугрова

тересных жизнью. Безумно заманчиво лепить, подобно скульптору, каждый образ – сегодня один, завтра другой. Не буду касаться материальной стороны, но единственный минус в нашей работе, это когда сидишь и ничего не создаешь.

– Как проходит время, когда вы не заняты в постановках?

– В страшных муках, на нервах. Давит чувство неудовлетворенности, обиды...

– Женщине сложнее в театре, чем мужчине?

– Не могу этого утверждать. Просто, век актрисы короче. Да, можно продолжать работать, играя бабушек. И все же это очень сложно делать, когда чувствуешь себя еще молодой. Хотя я и в двадцать девять лет сыграла семиде-

сятилетнюю старушку. Сказать, что она меня сильно заинтересовала, было бы неверно, но интрига была в том, смогу я это сделать или нет. Кстати, потом за эту роль я удостоилась премии имени Али Тхужуева.

– А в жизни слабому полу как приходится?

– Трудно. Тем не менее, это счастье – быть женщиной. Сложно объяснить, но за кажущейся слабостью в ней такая сила. И это близко к актерскому ремеслу, когда за мнимой легкостью на сцене скрыт титанический труд на многочисленных репетициях.

– Модные тенденции влияют на ваш гардероб?

– Раньше я с вечера обдумывала свой гардероб на следующий день. То есть обувь, одежда, даже макияж, парфюм – все просчитывала. И если с утра погода не позволяла все это воплотить, на весь день портилось настроение. Мода не имеет для меня никакого значения. Что касается стиля, предпочитаю классику. Одеваю, то, что мне идет. Порою понравившаяся модель может быть не совсем удобной, но я терплю, ведь красота требует каких-то самоограничений. Иногда классику заменяет спортивный стиль – ко времени и к месту.

– Вы часто задействованы в поэтических вечерах. Что любите читать?

– Одно время на ТВ делались поэтические передачи, и я многих авторов перечитала. Сейчас к поэзии обращаюсь реже, но не устаю перечитывать «Мастера и Маргариту» Булгакова. Причем первый раз этот роман прочитала в самиздате, когда училась в

театральном училище. Еще одна из самых любимых книг – «Игра в бисер» Германа Гессе. Потрясающая вещь. Очень нравится Ремарк.

– Какую музыку слушаете?

– Люблю старинные кабардинские песни. Знаю их довольно много и часто сама дома напеваю. Это дух и душа нации, то есть то, что невозможно объяснить, и надо лишь чувствовать. Кроме национальной – классику рока, Битлз, Роллинги, а Пинк Флойд могу слушать все подряд, джаз-блюз, обожаю Шадэ. Из наших исполнителей наиболее близко творчество Николай Носкова и рок-группы «ДДТ», но нравятся больше старые альбомы, когда их записи надо было еще достать. Из классической музыки очень люблю Свиридова.

– Есть страна, где хотелось бы остаться?

– Когда заканчивала учебу, главный режиссер Вахтанговского театра Симонов уговаривал не уезжать из Москвы, обещая взять в свой театр. Но мне тогда так хотелось домой, что ни о чем слышать не желала, говорила, что мечтаю проснуться и увидеть в окно горы. А сейчас хотела бы побывать везде, все посмотреть. Я влюблена в Японию. Удивительная страна с очень интересной культурой, традициями. Смотрю фильмы о Японии, читаю книги. И так привлекательна, например, традиция собираться всем вместе и смотреть на цветущую сакуру. Это говорит о том, что культ красоты является почти национальной религией японцев. Или, казалось бы, чем для нас может быть интересен камень? А вот смотришь на DVD-диске сад камней и не можешь взгляд оторвать. Когда вижу картины Рериха, мне кажется, что в том мире я могла бы жить.

Признание

Золотая медаль за танцы

В рамках международной программы «Культура сближает народы мира» представителем Мирового Артистского комитета на Кавказе, Ассамблеи народов России совместно с администрацией Лазаревского района г. Сочи организован VI Международный конкурс танцевальных пар и хореографических коллективов, в котором участвовали студенты хореографических отделений, солисты народных ансамблей, детских хореографических студий в возрасте от шести до 25 лет.

В престижном конкурсе свое мастерство, как сообщает пресс-служба администрации Зольского района, показали солисты народного ансамбля песни и танца «Исламей» Людмила Машукова и Азамат Хагуров. «Парный исламей» и «Дворанский танец» принесли им первое место. Ребята подготовил руководитель коллектива Нарт Макоев.

Жюри под председательством начальника отдела хореографического искусства Всероссийского центра народного творчества заслуженного деятеля искусств А. Беликовой высоко оценило выступление Людмилы и Азамата. Танцорам вручили золотую медаль и дипломы Мирового Артистского комитета, Национального Артистского комитета России, Ассамблеи народов России, Общественной академии творчества, Ассоциации работников культуры и искусства Абхазии с присвоением звания лауреата VI Международного конкурса памяти Инала Кварчия.

Дата

С песней в сердце

Светлана ШАМАКИНА

Творческий вечер поэта-песенника Марии Виндижевой собрал в ДК профсоюзов близких по духу людей, а также поклонников творчества из Нальчика, родного селения Сармаково, Зольского и Баксанского районов, где после окончания университета она работала учителем.

Как отметила первая учительница Марии Сакинат Балова, «в глазах юной первоклассницы еще тогда угадывалось, что из нее вырастет творческая личность». Жизнь показала, что педагог не ошиблась.

Избрав непростой путь, Виндижева искала себя, сочиняя стихи, которые привлекли внимание композиторов Аслана Даурова, Заура Жирикова, Владимира Барагунова, Зареты Зарамышевой, Аслана Лиева, Ирины Балкаровой. Ее песни исполняли Ольга Сокурова, Асият Асланова, Анзор Хусинов, Тимур Хацаев, Марьяна Даова, Черим Нахушев, Ирина Ракитина, Аус Зейушев, Дина Харадурова и другие.

Открыла вечер песня «Станцею кафю!», за которой прозвучало множество песен, полюбоившихся зрителям.

У Марии Виндижевой большое количество детских песен, которые поэтесса собрала, издав сборник «Дорога детства». Для нее детство – начало всех начал для человека ищущего. Песни Марии зовут ее маленьких слушателей к стремлению увидеть бесконечный мир

в ярких красках. Об этом говорили заместитель министра образования и науки КБР Лидия Дорохина, представители Зольского и Баксанского районных отде-

лов образования, а также председатель рескома культуры КБР Марьяна Даова. Вечер получился по-настоящему ярким и запоминающимся.



Фото Камила Топугрова

Из жизни звезд

Жухрай РАШИДОВ: В близких людях ценю порядочность

Роберт ТЮМЕНСКИЙ

Сегодня гость нашей субботней рубрики солист ансамбля «Балкария» Жухрай Рашидов, который связал свою жизнь с танцами с десятилетнего возраста.

— Мой дебют состоялся в школе, — вспоминает танцор. — Сказать, что меня переполняли эмоции — ничего не сказать. Я впервые вышел на сцену в национальном костюме и запомнил этот день на всю жизнь.

Мальчик учился в школе-интернате на Волчьих воротах, занимался художественной самодеятельностью, позднее параллельно стал посещать хореографическую студию при Дворце детского творчества под руководством Каншао Соттаева. После десятого класса пришел работать в «Балкарию».

— Я танцевал в ансамбле «Асса», пока мой друг доулист Артур Шаваяев, не посоветовал перейти в «Балкарию».

В коллективе Жухрай с 2005 года, и для него национальный танец значит очень многое.

— Это, в первую очередь, культура. Мы пытаемся донести наши традиции не только до местного зрителя, но и до зарубежной публики. Недавно вернулись из гастрольной поездки по Франции и Швейцарии, где выступление «Балкарии» произвело грандиозное впечатление. Каждый номер заканчивался овацией, причем зрители не только хлопали, но и топали. Мы участвовали в нескольких фольклорных фестивалях и привезли массу самых разнообразных впечатлений.

Эта была первая поездка артиста в Европу. В первую очередь нашего земляка поразила культура местных жителей, их отношение друг к другу.

— Там в порядке вещей, когда незнакомые люди обмениваются приветствиями. Мы познакомились и подружились со многими представителями фольклорных коллективов разных стран, что было не только по-человечески приятно, но и полезно в профессиональном плане. Взаимно обмен культур в любом случае духовно обогащает артиста, — считает Жухрай.

Сейчас много говорят о возрождении традиционной культуры. Наш собеседник убежден, что такая тенденция действительно имеет место. Молодежь постепенно возвращается к своим истокам, и танец играет в этом далеко не последнюю роль. У национальной хореографии свой собственный язык и, что немаловажно, определенные каноны. По мнению Жухрая, наша молодежь в большинстве своем танцует достаточно грамотно, практически не нарушая традиций, которые складывались веками.

В каждом виде искусства есть люди, которые служат молодым примером. Для Жухрая это Мутай Ульбашев, Каншао Соттаев, Игорь Атабиев, Хасан Кудаяев.

— Эти хореографы целиком отдавали и отдают себя танцу. Мутай Исмаиловича мне посчастливилось знать лично: когда я пришел в «Балкарию», он еще руководил коллективом. Каншао Соттаев, несмотря на преклонный возраст, продолжает обучать детей национальной хореографии. Игорь Атабиев замечательный хореограф, творчеством которого просто нельзя не восхищаться... И наконец, наш руководитель — Хасан Кудаяев — не только настоящий профессионал, но и прекрасный психолог, который без труда находит общий язык со своими коллегами независимо от возраста.

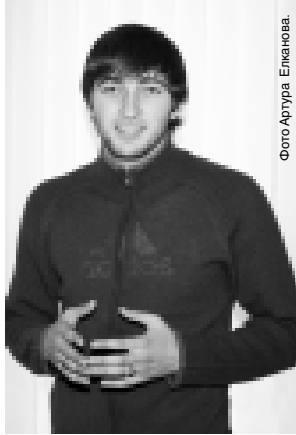


Фото Артура Елканова.

Жухрай Рашидов пока не женат, но встречается с девушкой, которую впоследствии видит своей супругой. В представительницах слабого пола наш гость в первую очередь ценит воспитание в духе традиционной культуры, доброту, любовь к детям... Со своей девушкой Жухрай познакомился благодаря танцу, хотя к профессиональной хореографии его избранныца отношения не имеет. Комментировать эту тему артист отказался.

Наш собеседник верит в любовь, хотя и признает, что кто-то из партнеров всегда любит больше. Есть такая французская поговорка: один целует, а другой подставляет щеку. В целом Жухрай с этим согласен.

Круг общения танцора достаточно широк — это люди разных профессий, но настоящих проверенных друзей у него немного. Один из них коллега по ансамблю Рамазан Аскеров.

— Дружим мы достаточно давно. Рамазан старше меня, и я у него многому учусь, как в творческом, так и в житейском плане.

С точки зрения Жухрая, друг — это человек, к которому можно прийти поздней ночью и сказать: пойдём. И тот, не задавая лишних вопросов, отправится за тобой куда угодно. Кроме того, в близких людях артист ценит добросовестность, честность, открытость и порядочность.

Что касается внешнего вида, танцор одевается по-разному. Это может быть спортивный или элегантный деловой костюм, джинсы или кожаная куртка. Стиль его одежды зависит от настроения и, разумеется, ситуации.

Мужчин условно можно разделить на два типа. Одни категорически не носят украшений, за исключением часов или обручального кольца, другие, как например Жухрай, в этом вопросе не столь консервативны. На левой руке у него серебряный перстень-печатка с изображением танцующей пары — подарок кабардинца турецкого происхождения, на правой — очень красивое кольцо с черной, подаренное мамой.

Танцор предпочитает активный отдых — пробежки, туризм. Немалую роль в этом сыграло, что Жухрай бывший спортсмен, у него коричневый пояс по каратэ-кёкусинкай.

Свободное время он предпочитает проводить в кругу семьи или с друзьями. Это для него лучший отдых.

Танцор любит рисовать. Он занимается этим не профессионально, изображая на бумаге все, что приходит в голову. Кроме того, артист с удовольствием читает, отдавая предпочтение фантастической литературе.

Профессионалы

Татьяна Тилова хочет возродить «Нефертити»

Борис ЭЛИЗБАРОВ

Ее без всякого преувеличения можно назвать основательницей модельного бизнеса в Кабардино-Балкарии. Агентство Татьяны Тиловой «Нефертити» стало первым в республике. Однажды наша гостья прочла, что в Швейцарии открылся Институт благородных девиц для особ королевской крови, где воспитанниц обучают танцам, этикету, хорошим манерам, благородной осанке. Идея настолько понравилась Татьяне, что она решила создать собственную школу для подготовки моделей.

Татьяна профессии режиссера обучалась в Москве и Краснодаре. В столице она окончила курсы по организации театрализованных шоу-программ. В начале девяностых, когда Татьяна открыла свое модельное агентство, в стране подобных учреждений было всего семь. Руководительницу «Нефертити» неоднократно приглашали в жюри всесоюзных, а потом и российских конкурсов красоты, которые были в то время особенно популярны.

В агентстве обучение моделей было поставлено достаточно серьезно. Там работали настоящие профессионалы.

Хореографию преподавала Ирина Тухужева, иностранные языки — преподаватели КБГУ. Визажист окончил столичной вуз. Кроме того, девушки изучали историю костюма, этику поведения в общей сложности девять дисциплин. Обучение было трехлетним, выпускницы получали сертификат — своего рода свидетельство об окончании школы.

«Нефертити» сотрудничало с известными отечественными модельерами, в частности, с Вячеславом Зайцевым. Девушки участвовали в престижных показах не только в России, но и во Франции, Бельгии, Греции, на Кипре. Многие выпускницы школы Татьяны Тиловой добились серьезных профессиональных успехов и сегодня живут и работают в Москве и за рубежом.

В 1996-ом Татьяна стала организатором первого в республике конкурса «Мисс КБР». Победительницей тогда стала Жанна Шериева, которая в том же году приняла участие в столичном показе. Конкурсы «Мисс КБР» наша гостья проводила до



Фото Артура Елканова.

2005 года.

Татьяна Тилова считает, что оптимальный возраст для участниц подобных конкурсов — пятнадцать-шестнадцать лет. В этом случае у победительницы гораздо больше возможностей, поскольку есть время для профессионального роста.

В 2005-ом агентство «Нефертити» прекратило свое существование. Мама Татьяны тяжело заболела, кроме того, у Тиловой родился второй ребенок, и она вынуждена была оставить любимое дело.

В этом году Татьяна снова решила открыть школу с тем же названием.

— Может, я и не сумею сразу создать агентство, аналогичное прежнему. Это дело времени. Для начала мы введем хореографию и профессиональную подготовку моделей, и лишь позднее в программу появятся другие предметы. В 2005 году, когда я закрывала школу, мне казалось, что жизнь закончилась, но, к счастью, судьба предоставила мне еще один шанс. Конечно, проблем перед нами стоит много, но все они, по большому счету, решаемы.

Театр

К трудностям не привыкать

Лера ДИНАРОВА

Русский государственный драматический театр имени М. Горького готов к открытию сезона. Реконструкция здания Музтеатра, в котором располагалась труппа, займет полтора года, поэтому вся его работа будет проходить на базе Кабардинского театра.

Работать в таких условиях, конечно, будет сложно. «Но к таким трудностям нам не привыкать, потому что мы и в Музтеатре тоже не были полновластными хозяевами. Например, сцена нам предоставлялась только на первую декаду месяца. Я считаю, что любой театр должен иметь свое собственное здание, свою сцену, чтобы друг другу не мешать», — считает исполняющая обязанности директора театра Фатима Николаева (на снимке). В новом сезоне театр продолжит работу на выезде: по городу, республике и за ее пределами. Кроме того, режиссеры в ноябре уже начнут репетиции новых постановок. Главный режиссер театра Султан Теуважухов отдает предпочтение русской классике. Грант Каграманян — тяготеет к французской драматургии, Мухамед Черкесов ищет что-то интересное во всем. В этом сезоне зритель увидит в качестве режиссера актрису театра Элеонору Успаеву. Что это будет, поживем — увидим. Для руководителя главное, чтобы спектакль понравился зрителю, ведь от этого напрямую зависит и кассовость любой постановки. «Сейчас



Фото Артура Елканова.

очень важно, чтобы актеры работали с удовольствием, а для этого зарплата должна быть достойной. Я буду использовать все возможности, чтобы повысить ее», — поделилась Фатима Николаева.

Моя улица

Он не ждал милостей от природы

Анна ГАБУЕВА

Этот район называют «зажелезнодорожным» – состоит он, в основном, из частных домов на тихих улочках. Здесь нет случайных названий – улицы Островского, Тореза, Ломоносова, Мичурина.

«Мы не можем ждать милостей от природы, взять их у нее – наша задача», – говорил ученый Иван Мичурин. Он был неугомонным преобразователем городов.

Началось все с крошечного палисадника около домика И. Мичурина. Только через двадцать лет он накопил деньги на покупку усадьбы за городом, куда на руках перенес свои дорогие растения. Он сажал черенки, не имея лабораторной посуды, в банки от килек и варенья, в стаканы, в бутылки.

Мичурин вынашивал смелую идею акклиматизации растений, поставив задачу получить в центральной полосе России такие сорта плодовых деревьев, которые там никогда не произрастали.

Он скрещивал самые различные растения, например, дыню и тыква, персик и миндаль, малину и землянику, рябину и грушу. Создал новые виды растений, которых ранее не было на земле, и среди них церападус – гибрид степной вишни и японской черемухи.

В годы Советской власти научная деятельность И. Мичурина развернулась: в его саду появилось 120 новых сортов растений. Страна оценила его заслуги, наградив орденами Ленина и Трудового Красного Знамени. Город Козлов, где жил Мичурин, назван его именем.

Иван Мичурин принимал непосредственное участие в создании Северо-Кавказского НИИ горного и предгорного садоводства.

– Северо-Кавказский край в части плодородия был передан научно-исследовательскому институту им. И. Мичурина, – рассказывает заведующий отделом селекций и сортоизучения плодовых, ягодных и орехоплодных культур Аслан Сатибалов. – К тому времени в краевых организациях разрешался вопрос о месте организации филиала института. Специалисты, отметив, что Кабардино-Балкария занимает центральное положение в регионе и отражает весь комплекс природно-климатических условий, решили открыть здесь плодоягодную опытную станцию, ставшую прообразом нынешнего НИИ. И. Мичурин поддержал идею, отзываясь как об изумительном богатстве Черкесских садов.

Помог ученый и немецким

колонистам, переселившимся в Кабардино-Балкарию с Поволжья, спасаясь от голода. Местное правительство выделило им земли для закладки колхоза, который немцы назвали именем ученого-селекциониста, о чем и сообщил ему в письме. Ученый пригласил их в гости, и делегация вернулась в Нальчик с саженцами, семенами новых сортов, советами советского преобразователя природы, позволившими получать еще большие урожаи.

Преподаватель химии Светлана Чеченова живет на улице Мичурина недавно, но знакома с этим районом с самого детства.

– Раньше я часто ходила сюда в гости – на этой улице живет моя школьная подруга, – рассказывает Светлана. – Четыре года назад мы с мужем решили поменять квартиру на частный домик. И так удачно получилось – соседи моей подруги продавали свой дом. Я очень довольна таким стечением обстоятельств.



Здоровье

Старость – не радость?

Евгения БЕЛГОРОКОВА

В старости процессы приспособления сильно ослабевают. Инстинкт жизни поддерживает существование, а ощущение счастья уже почти нет.

– Старость особый период в жизни человека, когда он вынужден вступить в борьбу со своим неминуемым угасанием, – говорит заместитель главного врача Республиканского врачебно-физкультурного диспансера, заведующая учебным, организационно-методическим отделом Татьяна Батчаева, – но многие и не помышляют сопротивляться негативу. Ушел на заслуженный отдых – и можно лежать на диване, не вставая на себя работу по дому, забросить некогда любимые увлечения. В конце концов, такое существование входит в систему. А там, глядишь, человек начинает прислушиваться: не болит ли у него что-либо? Уже и настроение неважное, погода плохая, поднялось давление. Кажется, что уже никому не нужен, а если чувствуешь себя обузой, и остатки радости улетучиваются.

Быть может, стоит попробовать по-другому выстроить свою жизнь? Встать утром пораньше и отправиться на прогулку в парк, в рощу, просто по городу, меняя маршруты, чтобы получить больше впечатлений. И для здоровья польза от

ходьбы колоссальная, как утверждает пословица, «пешком ходить – долго жить». Затем уже можно позволить себе немного отдохнуть на диване. После этого легче справиться с домашними делами, отстраняться от которых неразумно. Труд – нормальная физиологическая потребность нашего организма. Работая, человек не только создает материальные и духовные ценности, но и совершенствует свой организм, развивает физические и умственные способности, испытывает полноту жизни. У человека на пенсии масса возможностей, которых лишать себя не следует. Прекрасны рыбалка, охота, занятия в группах здоровья. Та же работа на даче, в огороде, гараже... И, конечно, общение с внуками – можно приобщать их к своим занятиям. Читать, рисовать, коллекционировать, играть вместе с ними. Пребывание в обществе детей считывается, кстати, хорошим отдыхом для взрослых.

– Некоторые считают отдыхом физический покой, – продолжает доктор. – Это заблуждение. Бездумье порождает апатию, расслабляет организм, понижает его тонус. Только при большой физической нагрузке людям, ослабленным болезнью, необходимы покой и пассивный отдых. Для старого человека такая оговорка тоже важна. Как и рекомендации больше спать, сни-

зить калорийность питания. И это понятно: сон в жизни пожилого человека особенно значим. Он – основная и незаменимая форма отдыха и должен длиться не менее семи-восьми часов. Нужно придерживаться принципа: пища должна быть лекарством. Мясо лучше отварное, обязательны рыбные продукты, 30 процентов белковой пищи в рационе должны составлять молочнокислые продукты – творог, сыр, кефир, ряженка, варенец... Можно позволить себе два-три яйца в неделю, предпочтительно, сваренные всмятку. Из круп особенно полезны гречневая, овсяная, пшенная, перловая. Количество жиров (предпочтительно растительных) в пище должно быть ограничено до 70-80 г. Лучше сократить количество богатой углеводами пищи, зато овощи, фрукты и сухофрукты всегда должны быть на вашем столе. Есть рекомендуется четыре-пять раз в день и основной процент калорийности пищи должен приходиться на завтрак и обед.

И, наконец, самый главный источник, из которого можно черпать ощущение счастья – это любовь и доброта. Порой нам кажется, что мы недополучаем теплоту, понимание, любовь, но важнее, если сами не будем скупились на чувства, что позволит жить счастливо, вопреки поговорке «Старость – не радость».

Советы психолога

Будимир Нагоев,
кандидат наук



Искусство строить семью

Каждый из супругов, создающий семью, мечтает о счастливом, гармоничном браке. К сожалению, далеко не всем это удается. В чем дело, почему не всегда так получается? Эффективнее вместо простого перечисления причин поговорить об основах того, почему одним удается «жить долго и счастливо», а другим только остается думать, что и у них «могло бы все сложиться»...

Начнем с главного. Ответьте себе, какое место в вашей семье занимает творчество? Не музыкальное или изобразительное творчество ваших детей и не ваши попытки писать стихи. Речь о творчестве в обыденной семейной жизни, каждодневном поведении в роли хозяина или хозяйки, отца или матери и т.д. Если вы считаете, что рутина повседневной жизни в семье лишает творчество, то вот и первая (практически главная) причина неудач. Получается, что вы просто пребываете в семье, а ее надо создавать, созидать! И для этого масса возможностей, поводов и причин. Их надо просто увидеть. И еще надо готовым сделать выбор: отговорки усталости и нехватки времени или счастливая семья! Трудно, но оно того стоит.

Сделали вы что-либо, дабы вернуть прежние отношения? Попытки предпринимались и безрезультатно? Это всего лишь означает, что вы делали что-то не так. Обычно это попытка использовать старые приемы поведения и обращения друг с другом, но в новых условиях, в которых они не работают. Конеч? Отнюдь! Именно сейчас необходимо творчество. Но прежде выясните, в чем именно вы ошиблись, где допустили промах. Затем загляните в себя, чтобы найти резервы, природные потенциалы. Иными словами, чтобы добиться намеченной цели, необходимо самопознание. Надо знать свои слабые и сильные стороны, уметь правильно расставлять акценты и использовать их.

Так как ни один брачный союз изначально не создается для развода (разве что фиктивный), то в нем есть потенциал, который будет способствовать не только его сохранности, но и развитию. К такому потенциалу можно отнести сильные стороны, такие как любовь, желание быть вместе, уверенность друг в друге, вера в совместные усилия и так далее. Кстати, слабые стороны (какими бы они ни были) рассматривайте как особенности вашего брачного союза и постарайтесь использовать их как можно лучше, по принципу «если вам достался лимон, сделайте из него лимонад».

Но возможности сами собой не проявятся. Для этого нужна определенная деятельность (самоорганизация), которая не осуществляется единожды и навсегда. Она требу-

ет времени, постоянства и обретенности, оценки сделанного или достигнутого.

Вашу семью никто не сделает «счастливой», только вы сами. Понятно, что для этого она должна быть зрелой, отчетливо осознающей, что делает. Тогда она способна разрешить свои внутренние конфликты, мобилизовать ресурсы и предпринимать преднамеренные действия. Члены семьи сами должны принять участие в ее строительстве.

Часто сам факт заключения брака принимают за «строительство». Возможен и другой результат, когда строительство, развитие семьи пускается на самотек, и оно фактически со временем прекращается. Для того чтобы этого не произошло, необходим самоконтроль. Супруги должны отдавать себе отчет в том, что, как и для чего они что-либо делают. Так вы сможете избежать ошибок, увидеть новые возможности для роста, движения вперед, развития не только своей семьи, но и себя как личности. Для этого нужно уметь разрушать старые стереотипы мышления и формировать новые, т.е. вновь творить.

Ни одно развитие не может осуществляться без обучения, образования. Здесь семья может столкнуться с определенными трудностями. Дело в том, что люди, вступающие в брак, как правило, не являются «специалистами», «профессионалами» в традиционном смысле этого слова. Целенаправленной, систематически организованной, основанной на определенном стандарте подготовки будущие супруги не получают. Сказать, что этим никто не занимается, нельзя. В школах и во многих семьях этому вопросу уделяется особое внимание. Эта подготовка, правда, не всегда имеет такой характер, как в случае профессиональной подготовки. Поэтому и возникает вопрос о том, где и как можно получить некий объем знаний, позволяющий представлять, что такое семья, закономерности, по которым она существует, чего ждать и чего опасаться в семейной жизни.

На эти вопросы по отдельности можно получить ответы у разных специалистов. При этом решение только возникшей трудности (даже с учетом ее причин, сути и последствий) позволяет лишь преодолеть ее. Мы с вами не просто хотим иметь бесконфликтный брак, а жить счастливо в своей семье. Поэтому, не ограничиваясь лишь использованием консультативной помощи, было бы полезно посетить психологический тренинг. Получая комплексную подготовку, совмещающую в себе последние научные разработки и особенности национальных традиций и обычаев, можно надеяться, что супруги смогут создать семью своей мечты.

Удачи! И будьте счастливы!

«Спартак-Нальчик»

Капитан остается еще на год

Казбек КЛИШБИЕВ

После тяжелого матча с лидером чемпионата питерским «Зенитом» тренерский штаб нальчикского «Спартак» дал возможность футболистам отдохнуть. Из краткосрочного отпуска, связанного с играми сборной РФ, команда выйдет 8 октября. Первую тренировку в рамках подготовки к матчу 24-го тура с московским «Локомотивом» нальчане проведут 9 октября.

По уточненным данным, в матче 23-го тура «Спартак-Нальчик» – «Зенит» на 85-й минуте за грубую игру предупрежден Плиев, а не Васнонович. Таким образом, у Васноновича осталось два предупреждения.

Но главная новость связана с капитаном «Спартак-Нальчик» 31-летним центральным защитником из Черногории Миодрагом Джуловичем. Он принял условия нового контракта, предложенного руководством клуба, и продлил свое пребывание в Нальчике еще на год.

ХАКУЛОВА Роза Талиевна



Культура Кабардино-Балкарии понесла невосполнимую утрату. На 63-м году жизни скоропостижно скончалась заслуженная артистка КБР Хакулова Роза Талиевна, стоявшая у истоков классического балета республики.

Роза Талиевна Хакулова родилась 15 сентября 1947 года в Нальчике. Окончила Государственный институт театрального искусства имени А.В. Луначарского по специальности балетмейстер-репетитор. По окончании института была направлена в Красноярский театр оперы и балета.

С 1965 по 1967 годы работала солисткой балета Кабардино-Балкарской Государственной филармонии. В это же время активно участвовала в подготовке премьерных балетных спектаклей, приуроченных к торжественному открытию Государственного музыкального театра КБАССР, и с 1967 по 1975 годы была солисткой балетной труппы открывшегося театра став

первой в республике исполнительницей многих ведущих партий в балетных постановках мировой и отечественной классики. Это Одилия в «Лебедином озере» П. Чайковского, Зарема – в «Бахчисарайском фонтане» Б. Астафьева, Золушка в одноименном балете С. Прокофьева. Таптангливая багерина, демонстрировала высокое исполнительское мастер-

ство в хореографических постановках разных жанров и музыкальных направлений. В 1969 году за успехи в творческой деятельности Р.Т. Хакулова была удостоена почетного звания «Заслуженная артистка КБАССР».

Незабываемым остался созданный ею образ главной героини в первом национальном балете «Лялюца» Л. Когана на либретто заслуженного деятеля Таджикской АССР А. Проценко. Она стала первой исполнительницей главной партии в балетах «Легенда гор» заслуженного деятеля искусств РСФСР В. Милова, «Тропюю грома» А. Кара-Карева, «Аминат» Л. Когана.

С 1980 по 1995 годы Р.Т. Хакулова работала педагогом классического танца, художественным руководителем Красноярского хореографического училища. Профессионализм, огромное человеколюбие и доброжелательность выделяли Розу Талиевну в любом коллективе. С 1995 по 1997 годы она труди-

лась балетмейстером-постановщиком Государственного театра оперы и балета в Сыктывкаре, с 1997 по 2001 годы – преподавателем классического танца Института русского театра.

Последние десять лет работала главным балетмейстером Государственного музыкального театра КБР. В числе ее последних постановок замечательный балет-сказка для детей «Мука-Цокотуха».

Около 50 лет Р. Т. Хакулова отдала балету. Ее творчество остается примером верного служения искусству. Роза Талиевна была отзывчивым и добрым человеком. Она ушла из жизни, полная творческих замыслов.

Светлая память о Розе Талиевне Хакуловой навсегда сохранится в наших сердцах.

Министерство культуры КБР, Кабардино-Балкарское региональное отделение Союза театральных деятелей РФ.

42-69-96 ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА 42-69-96

Дорогие труженики агропромышленного комплекса Кабардино-Балкарии!
 Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Сегодня развитие агропромышленного комплекса является одним из ключевых направлений государственной политики. Перед нами стоят важные задачи - обеспечение продовольственной безопасности региона, улучшение качества производимой продукции... Основой для их успешного решения является высокий профессионализм, любовь и преданность избранному делу всех, кто трудится в отрасли. В профессиональный праздник желаю вам в меру солнца и дождей, богатых урожаев, успешной и плодотворной работы. Пусть вас никогда не оставляет вера в себя, а стремление делать добро и дарить радость будет постоянной. И пусть в каждом доме царят благополучие, здоровье, счастье и взаимопонимание!
 И.о. министра сельского хозяйства и продовольствия КБР Тембулат ЭРКЕНОВ.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ИНСАЙТ», г.НАЛЬЧИК, КБР
 предлагает психологические услуги жителям республики и гостям
 Мы проводим индивидуальные психологические консультации, психодиагностику, выездные семинары, тренинги, Интернет-семинары (вебинары).
 Производится предварительная запись на октябрь на индивидуальные Программы:
 «Путь к вершинам успеха» для тех, кто стремится к вершинам успеха;
 «Женское счастье» специальная программа для женщин, которые не обрели счастья в личной жизни.
Внимание! Новые программы:
 «Персональный коучинг руководителей» - специальная программа индивидуального консультирования для руководителей разного уровня;
 «Сайт своими руками. Создание собственного сайта» - специальная программа для желающих создать собственный сайт;
 «Разработка и проведение вебинаров» - для тех, кто хочет работать в Интернете.
 Внимание! Мы работаем с клиентами из других городов и стран через Интернет в Skype. Вы можете получить обратную видео- или аудиосвязь, консультацию, находясь дома, в офисе. Ник в Skype: sabrita77
ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ
 Индивидуальный подход;
 Высокое качество;
 Анонимность, конфиденциальность гарантируются.
Автор проекта: Сабанчиева Рита Залимгериевна - кандидат психологических наук, специалист в области индивидуального консультирования по росту личной эффективности (сертификат СПбГУ), член-корреспондент Международной академии акмеологических наук, руководитель Психологического центра «Инсайт».
 Подробная информация о предлагаемых услугах, темах семинаров, программы, тренингов на наших сайтах.
 Основной сайт: sabrita.ru
 Специальный сайт для женщин: insait.sabrita.ru
 Специальный сайт для преподавателей и студентов: akme.sabrita.ru
Обращаться по тел. : 42-11-95, 8-928-080-81-95, 8-905-495-05-95.
 Наш адрес 360000, КБР, г.Нальчик, ул.Кешокова, д.85 (бывш.Советская).
 Схема проезда: центр, проезд маршрутками №3, 17, 20, угол ул. Пачева/Кешокова.

Прощай, наш доктор, друг и брат

25 августа с. Малка простился со своим замечательным сыном, многие годы проработавшим здесь главным врачом Крымском Хажсетом Исламовичем.
 Он начал трудовую деятельность в Псыньчох после окончания медицинского факультета. Более десяти лет трудился фельдшером выполняя одновременно функции зубного врача, педиатра, терапевта, хирурга...
 В этом отдаленном селении Зольского района Хажсета Исламовича заслуженно стали звать доктором «от всех болезней».
 Когда был открыт в КБГУ медицинский факультет, Хажсет Крымов, несмотря на солидный для абитуриента возраст, поступил в университет, получил образование и вернулся в родное село. Он проявил себя как профессионал, организатор здравоохранения, тонкий психолог, душевный и отзывчивый человек. Его слово имело силу исцеляющего внушения. Закономерно, что Хажсет Крымов получил звание заслуженного врача.
 Бывшие пациенты, коллеги и друзья покойного, съехавшиеся на траурную церемонию из разных мест нашей и соседних республик, со словами глубокой благодарности проводили в последний путь Хажсета Крымова.
 Односельчане.

Уважаемые работники почтовой отрасли!
 Искренне желаю вам, вашему семьям, родным и близким крепкого здоровья, счастья и благополучия. Пусть в вашей жизни всегда будут верные друзья, доброта и хорошее настроение. С праздником вас, уважаемые коллеги!
 Рамазан ДЕВАЕВ,
 директор УФПС КБР – филиала ФГУП «Почта России»

Президиум республиканского комитета профсоюза работников агропромышленного комплекса Кабардино-Балкарской Республики
СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕТ всех тружеников отрасли с профессиональным праздником - Днем работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, желает всем крепкого здоровья, семейного счастья, успехов в многогранной деятельности, процветания, мира и добра.

ПРОДАЮТСЯ ИЛИ СДАЮТСЯ в аренду офисные помещения в г.Нальчике:
 - по ул. Горького, 28, 5 этаж административного здания, площадь 290 кв.м,
 - по ул.Строителей, 22, 1 этаж, площадь 525 кв.м.
 Сдается в аренду помещение в г.Баксане, ул. Шукова, 237, площадь 77 кв.м.
 Обращаться по тел: 44-15-01.

ПОЗДРАВЛЯЕМ дорогого племянника ШОГЕНОВА
Станислава Мухамедовича с отличным окончанием Санкт-Петербургского университета экономики и финансов, с поступлением в аспирантуру и Днем рождения. Желаем крепкого здоровья и большого человеческого счастья.
 Семья Кагермазовой Марины Алексеевны.

Специальный сайт для женщин: insait.sabrita.ru
 Специальный сайт для преподавателей и студентов: akme.sabrita.ru
Обращаться по тел. : 42-11-95, 8-928-080-81-95, 8-905-495-05-95.
 Наш адрес 360000, КБР, г.Нальчик, ул.Кешокова, д.85 (бывш.Советская).
 Схема проезда: центр, проезд маршрутками №3, 17, 20, угол ул. Пачева/Кешокова.

Фонд поддержки малого предпринимательства г.о. Нальчик проводит с 10.10.2010 г. по 10.11.2010 г. конкурсный отбор бизнес-проектов на микрокредитование.
Обращаться по адресу: КБР, г. Нальчик, ул. Шогенукова, 17, каб. 4, 5, тел. 42-58-23.

Поздравляем
 с 50-летием совместной жизни **Товкуевых Мухамеда и Люсю!**
 Так будьте впредь судьбой хранимы!
 В день вашей свадьбы золотой Желаем вам любви и мира, Души извечно молодой!
 Всех благ вам в жизни и здоровья, Богатства, мира и тепла! Семья, согретая любовью, Всегда надежна и крепка. Любящие дети и внуки!

ХОРЕОГРАФИЧЕСКАЯ ШКОЛА БРАТЬЕВ АБИДОВЫХ
 объявляет набор на курсы национального танца. Дети – от 9 до 16 лет, взрослые – от 17 лет.
 Если вы хотите стать стройнее, скорректировать фигуру, выработать идеальную осанку, легкую, изящную походку, научиться красиво и грамотно танцевать, школа красоты и грации ждет вас!
 Наш адрес: г.Нальчик, ул.Тарчокова, 28, тел. 47-47-11.

Московская академия государственного и муниципального управления осуществляет набор студентов для лиц с высшим образованием - получение диплома государственного образца (дополнительное к высшему) с присвоением квалификации по программе «Бухгалтерский учет, анализ хозяйственной деятельности и аудит».
 Срок обучения - 1 год (1020 часов).
 Адрес: г. Нальчик, ул. Кабардинская, 66.
 Тел. 77-27-80, 77-16-06, 8-903-491-81-14.

