

Кабардино-Балкарская ПРАВДА



Издается с 1 июня 1921 года.

УЧРЕДИТЕЛИ:

ПАРЛАМЕНТ И ПРАВИТЕЛЬСТВО КБР

№185 (22977)

Суббота, 2 октября 2010 года

Цена 3 рубля

Президент

Перспективным проектам - особое внимание

В Интур-отеле «Синдика» под председательством Президента КБР Арсена Канокова состоялось совещание совета директоров ОАО «Агентство инвестиций и развития КБР». Елена Назаренко из АИР сообщает, что в нем приняли участие отраслевые министры, руководители крупных банков, главы администраций муниципальных образований, представители бизнес-структур.

Подведены итоги участия Кабардино-Балкарии в IX Международном инвестиционном форуме, проходившем в г. Сочи, рассмотрен опыт других регионов в области инвестиционной деятельности. Речь шла и о необходимости более тесного сотрудничества между банками и агентством. В частности, отмечалось, что, оказывая услуги по составлению бизнес-планов и технико-экономи-

ческих обоснований инвестиционных проектов, агентство должно учитывать существующие требования кредитных учреждений в случае, если заказчик проекта планирует реализовать его за счет заемных средств. В этой связи банкам предложено передать подробные требования к бизнес-планам. Агентство в свою очередь, предоставит им список наиболее интересных инвестиционных проектов, требующих финансовой поддержки.

Арсен Каноков отметил, что планирует расширение возможностей АИР в области поддержки перспективных проектов, и обратился с просьбой к руководителям банковских структур оказывать особое внимание тем проектам, которые считаются важными для дальнейшего роста экономики.

Международный день пожилых людей

«Третий возраст» - не время одиночества



Фото автора.

Ирина БОГАЧЕВА

«Время жить» – так определяют для себя люди «третьего возраста» наступивший период. Быть пожилым вовсе не значит быть одиноким, если человек сохраняет активную жизненную позицию, круг общения и продолжает радоваться красоте мира.

Пожилые люди – подопечные Центра социального обслуживания населения г. Нальчика – чувствуют, что они не забыты, что о них помнят и заботятся. Сотрудники центра регулярно организуют для них чаепития, по праздникам – встречи в кафе на улице Лермонтова.

Мы работали в учреждениях и на предприятиях, где о нас иногда вспоминают, но и сейчас, будучи на пенсии, хотим ощущать себя в коллективе, говорят подопечные центра. Приветливым, уважительным сотрудникам, которые не только по долгу службы, но и от души уделяют им внимание, удалось подружиться старших. Каждая встреча становится маленьким праздником.

Для этих достойных людей, которые трудились на благо страны не одно десятилетие, границы привычного пространства раздвигаются. Происходит это благодаря появившейся возможности общаться с родственниками и друзьями посредством Интернета.

(Окончание на 2-й с.)

Парламент

Социальный бюджет и обманчивый профицит

Светлана ШАМАКИНА

На первом в осенней сессии заседании Парламента КБР, которое провел спикер Ануар Чеченов, рассмотрено исполнение республиканского бюджета в первом полугодии и основные параметры главного финансового документа на следующий год.

В начале заседания спикер вручил Почетную грамоту Совета Федерации Федерального Собрания РФ генеральному директору халвичного завода Мухамеду Кудалиеву за большой вклад коллектива предприятия в социально-экономическое развитие республики, а

также председателю рескома профсоюзов работников малого и среднего бизнеса Артуру Кожкову.

Председатель комитета Госдумы ФС РФ по бюджету и налогам Юрий Васильев рассказал об основных параметрах федерального бюджета-2011 и планах на 2012-2013 годы. Инфляция прогнозируется в шесть-семь процентов, ее планируется снизить к 2013 году до пяти-шести процентов. Засуха минувшего лета повлияет на рост стоимости продовольственных товаров. Курс к доллару запланирован на уровне 30,5 руб.

(Окончание на 2-й с.)

Дата

Институт талантов

Людмила КУМЕХОВА, доцент СКГИИ

Северо-Кавказскому государственному институту искусств исполняется двадцать лет.

Как известно, возраст измеряется в динамике времени. Кто-то может сказать: «Только

двадцать?», а кто-то, оглянувшись назад, воскликнет: «Уже двадцать!». Кажется, совсем недавно институт принимал первых абитуриентов, а теперь они коллеги, стали авторитетными специалистами, получившими звания доцента, профессора, лауреата...

(Окончание на 3-й с.)

АПК

УРОЖАЙ БУДЕТ ЩЕДРЫМ

Благодаря жаркому лету сельхозкультуры созрели на две недели раньше срока. Предварительные итоги свидетельствуют о том, что урожай будет щедрым.

На конец сентября, как сообщает Светлана Самченко из пресс-службы Минсельхозпрода, кукурузы на зерно с площади более 29 тыс. гектаров (44 процента от уборочной площади) намолочено 133,5 тыс. тонн. Средняя урожайность – 46 центнеров с гектара, что составляет 118 процентов к соответствующему периоду прошлого года. Подсолнечник убранный на площади свыше 21 тыс. гектаров. Валовой сбор маслосемян – 31 тыс. тонн при средней урожайности 14 центнеров с гектара, что несколько выше урожайности 2009 года.

Близится к завершению уборка картофеля, урожай которого особенно хорош. Благодаря качественному семенному материалу, благоприятным природно-климатическим условиям в среднем по республике с одного гектара полеводам удастся собрать 179 центнеров клубней. С площади 13 тыс. гектаров накопано почти 233 тыс. тонн картофеля.

Идет сбор томатов, огурцов, капусты, корнеплодов, перца болгарского. Под овощными культурами занято порядка 19 тыс. гектаров. Валовой сбор с 16 тысяч составил 309 тыс. тонн. Средняя урожайность – 187 центнеров с гектара.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



Переменная облачность, небольшой дождь

СУББОТА, 2 ОКТЯБРЯ

Днем: +15 ... +21;
ночью: +11 ... +13.



РоссельхозБанк

Кабардино-Балкарский региональный филиал

(www.rshb.ru)

ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349.

Курсы обмена валют на 2 октября 2010 г.

	ПОКУПКА	ПРОДАЖА
Доллар США	30.25	31.10
ЕВРО	41.40	42.20

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ

Кабардино-Балкарская ПРАВДА

ПРАВДА

В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

Стоимость подписки на 1 полугодие 2011 г. 359 руб. 10 коп.

Наш индекс - 51530

Парламент

Социальный бюджет и обманчивый профицит

(Окончание. Начало на 1-й с.) Ужесточается политика в отношении тарифов естественных монополий: оптовые цены на газ предполагается увеличить на 15 процентов, на электроэнергию – на 13-15.

Увеличить доходы бюджета призвана политика, проводимая в налоговой сфере. Повысится налоговая ставка на добычу полезных ископаемых, произойдет индексация акцизов и корректировка ставок платежей в фонды – Пенсионный, Социальный и Обязательного медицинского страхования. Предлагается снизить транспортный налог, ввести льготные ставки социальных взносов для СМИ, малых и внедренческих высокотехнологичных предприятий.

В следующем году из федерального бюджета КБР будет выделено 700 млн. руб. на продолжение строительства объездной дороги вокруг Нальчика и новую дорогу «Кисловодск-Долина нарзанов». Кроме того, на электроснабжение Нальчик и Чегемский район получат 180 млн. руб., на медицинские учреждения – 80 млн. руб. Будут выделены 1,4 млрд. руб. на возрождение и развитие горнолыжного комплекса «Приэльбрусье», 300 млн. – на строительство объектов здравоохранения и образования, 1,5 млрд. руб. – на восстановление Баксанской ГЭС.

Татьяна Смирнова поинтересовалась, будет ли совершенствоваться механизм оплаты труда педагогов. Депутат ответил, что по новому закону о реформировании бюджетных учреждений деньги, которые они будут зарабатывать, могут направляться на повышение оплаты труда. Юрий Викторович согласился с Владимиром Кебековым, заметившим, что непомерно высокие цены на энергоносители тормозят развитие экономики, однако стоимость на них в ближайшее время не снизится. На вопрос Зайрат Шихалиевой, сколько средств в федеральном бюджете заложено на развитие сельского хозяйства, депутат ответил: 175 млрд. руб.

И.о. министра финансов КБР Азрет Бишенов, знакомя с исполнением республиканского бюджета в первом полугодии, сообщил, что прогнозные

план доходной части исполнен на 53,7 процента, собственные доходы – на 42,3 процента, составив более трех миллиардов руб. Прогнозный план по расходам исполнен на восемь млрд. руб., вследствие чего сложился профицит в сумме 2,3 млрд. руб. (1,2 млрд. руб. – остатки федеральных средств). За отчетный период государственный долг республики снижен на 716 млн. рублей и составил 240 млн. руб.

На вопрос вице-спикера Руслана Жанимова, были ли использованы федеральные средства по образовательному профициту в прошлом году, А.Бишенов ответил, что пришлось вернуть 260 млн. Председатель Контрольно-счетной палаты КБР Борис Рахаев отметил неэффективность использования финансов, что обусловлено несовершенством бюджетного механизма: «Хотелось, чтобы средства, которые идут целевым назначением в субъекты, приобрели устойчивый календарный план, потому что все неиспользованные остатки – это обманчивое финансовое благополучие регионов».

Б.Рахаев вручил Почетную грамоту Ассоциации контрольно-счетных органов председателю комитета по бюджету, налогам и финансам Каншоби Ахохову.

Председатель комитета по законодательству и государственному строительству Заур Апшев представил отзыв на законопроект, предусматривающий установление запрета на использование в наименованиях должности высшего должностного лица субъекта РФ слов или словосочетания, составляющих основу наименования должности глав государства – Президента РФ. Он устанавливает срок переходного периода в пять лет, чтобы субъекты РФ привели свое законодательство в соответствие с новыми требованиями. Депутаты поддержали федеральный законопроект.

На заседании принято Обращение Парламента КБР к населению республики, в котором граждан Кабардино-Балкарии призывают к защите мира и согласия, противодействию «разворачивающейся откровенной войне».

Международный день пожилых людей

«Третий возраст» - не время одиночества

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Многим нашим клиентам трудно передвигаться, порой эти люди заперты в четырех стенах, не имея возможности для полноценной жизни, – говорит директор центра Заур Бетуганов. Это часто приводит к нарушению психического и эмоционального состояния, депрессии. Центр стал проводить обучение по базовой компьютерной подготовке. Уроки проходят на дому по индивидуальной программе, в привычной и безопасной для подопечных обстановке. В качестве преподавателей – квалифицированные специалисты Центра компьютерного обучения. Наша задача заключается в том, чтобы дать возможность пожилым людям общаться с теми, кто в настоящее время от них дале-

ко. Мы уверены, что благодаря элементарной компьютерной грамотности клиенты нашего центра станут более общительными и уверенными в себе людьми. Главное – повысится их жизненный тонус.

Большую радость ощущают дедушки и бабушки, видя на мониторе компьютера лица внуков, которые общаются с ними через веб-камеры. Поговорил с родными, услышал их голоса – и на душе становится легче.

Но задача процесса обучения – гораздо шире. Преподаватель старается передать определенный объем знаний, организовать самостоятельную познавательную деятельность севдольного ученика. Ведь стремление к новому, неведомому сохраняется в любом возрасте.

Менять жизнь к лучшему никогда не поздно, – считает заведующая организационно-методическим отделом Светлана Поляк. – Городской Центр социального обслуживания призывает жителей города обратить внимание на одиноких граждан пожилого возраста и инвалидов, попавших в тяжелую жизненную ситуацию, оставшихся без помощи близких людей и нуждающихся в социальном обслуживании. Центр готов прийти к этим людям и оказать им необходимую помощь.

Позвонить нам можно по телефонам: **42-59-73, 42-51-98**. Когда люди заботятся друг о друге, делается теплотой души, жизнь становится не только легкой, но и интереснее.

В политических партиях

На прием к депутату Госдумы



Марина МУРАТОВА



Фото Артура Елканова.

В общественной приемной В. Путина депутат Государственной Думы РФ Адальби Шхагошев провел прием жителей республики.

В этот день депутата просили помочь с трудоустройством, стать участником программы «Молодая семья», восстановить в очереди на социальное жилье, а также обратиться с предложениями по развитию культурных связей.

Директор Республиканского реабилитационного центра «Намыс» Адальби Карданов просил оказать содействие в реконструкции здания. «Когда встал вопрос об открытии центра, – отметил Карданов, – нам было выделено здание детского сада, рассчитанное на детей ясельных групп. В нашем учреждении реабилитацию проходят дети от трех до восемнадцати лет, и условия должны быть совсем другими».

Мухамед Гендугов, житель Баксана, рассказал, что его дом был затоплен во время ливневых дож-

дей. Ущерб оценили в 66 тысяч рублей, которые ему не выплатили, ссылаясь на отсутствие денег. Шхагошев обещал посодействовать в решении данного вопроса.

С просьбой к депутату обратились также жильцы общежития, расположенного на улице Бехтерева. Они не согласны с решением администрации города не давать дому статус аварийного. Депутата они просили помочь с постановкой здания общежития на реконструкцию. Шхагошев заверил обратившихся, что обязательно прояснит вопрос о статусе дома и возможности его реконструкции.

В беседе с представителями СМИ Адальби Люлевич обратил внимание на важность при обращении гражданина к чиновникам с теми или иными вопросами дать четкий ответ. Если вопрос можно решить, то каким путем это будет происходить. В ином случае обязательно должны быть названы причины, по которым сделать это невозможно.

Социум

Жилищные сертификаты - ветеранам

Борис БЕРБЕКОВ

Забота о ветеранах Великой Отечественной войны является приоритетным направлением в деятельности администрации Лескенского муниципального района. Особое внимание его руководство уделяет улучшению их жилищных условий.

Как сообщила пресс-служба администрации района, на днях государственные жилищные

сертификаты на сумму 790 тысяч рублей получили ветераны войны Николай Барышников (с. Анзорей), Инал Суншев (с. Аргудан), Осман Токуев (с. Ташлы-Тала), Хажсим Кодзиков (с. Хатуей), а также вдовы погибших воинов Хакулица Умарова (с. Урух), Хажгаша Кажарова (с. Хатуей). Ранее аналогичный сертификат был торжественно вручен солдату Победы из сельского поселения Озрек Сулеману Кумехову. По 100 тысяч рублей на ремонт жилья получили уважаемые ветераны Борис Блиев (с. Урух) и Бектемир Кокоев (с. Озрек).

Связь

Радио Кабардино-Балкарии будет вещать в FM-диапазоне

В рамках реализации поручений Президента Кабардино-Балкарской Республики А.Б. Канокова Министерством по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи КБР ведется работа по созданию в республике полномасштабного государственного радио в FM-диапазоне на трех государственных языках Кабардино-Балкарской Республики.

Одной из составных частей по реализации данной задачи стало получение лицензии на собственную частоту в FM-диапазоне.

29 сентября 2010 года в Министерстве связи и массовых коммуникаций РФ прошло заседание Федеральной конкурсной комиссии по телерадиовещанию. Государственное учреждение «Вещательный телевизионный канал «Кабардино-Балкария» признано победителем конкурса на наземное эфирное радиовещание на частоте 99,5 МГц, 2 кВт,

г. Нальчик, Кабардино-Балкарская Республика, время вещания ежедневно, круглосуточно.

После получения разрешения на данную частоту и лицензии на вещание станет возможным осуществлять прямое вещание с более чем 80-процентным покрытием территории КБР, с поэтапным переходом на круглосуточное вещание. Также программы республиканского радио будут подаваться на борт космического ретранслятора Экспресс-AM 1 с точкой стояния 40 градусов восточной долготы для дальнейшего распространения не только по территории КБР, но и с расчетом на иноземцев.

В настоящее время в соответствии с поручением руководства республики проводятся комплексные мероприятия, направленные как на получение лицензии на вещание, так и на материально-техническое переоснащение республиканского радио.

Дата

Институт талантов

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Но возраст оценивается и приобретенным багажом. Если говорить о конкретных результатах деятельности института, нам есть чем гордиться. Особенностью его развития стала принятая с самого начала руководством и поддерживаемая сплоченным коллективом стратегическая ориентированность, динамизм и поступательность.

Открытый в начале 1990 года решением Правительства РФ как Нальчикский филиал Воронежского государственного института искусств в целях обеспечения подготовки кадров высшей квалификации для учреждений культуры и искусства Северо-Кавказского региона, институт обозначил своей главной задачей возрождение и дальнейшее развитие самобытной культуры народов Юга России. Филиал возглавил выпускник Ленинградской государственной консерватории им. Н.Римского-Корсакова, в то время самый молодой ректор в стране Анатолий Рахаев. Энтузиазм и профессионализм сотрудников позволили учебному заведению в короткий срок обрести самостоятельный статус - в 1992 году решением Министерства культуры России оно преобразовано в Северо-Кавказский государственный институт искусств.

За двадцать лет институт стремительно наращивал потенциал, идя в ногу со временем. Он стал культурным центром региона, олотом духовности и толерантности для представителей всех национальностей.

В настоящее время в СКГИИ обучаются представители всех народов Северного Кавказа, студенты из других регионов России и СНГ. Охват творческих специальностей, по которым ведется обучение, соответствует потребностям сегодняшнего дня и одновременно укрепляет позиции вуза. Из его стен выходят музыканты-исполнители на всех традиционно «академических» и народных инструментах, вокалисты, режиссеры телевидения, композиторы, актеры, культурологи и менеджеры в сфере культуры.

Контингент студентов СКГИИ по очной и заочной формам обучения составляет более пятисот человек. Не будем забывать, что здесь обучается творчески одаренная молодежь, отбор идет тщательный. Обучение чаще всего представляет собой форму сотрудничества двух творческих индивидуальностей - педагога и студента, и взаимное уважение - важный составляющий элемент в воспитании будущего специалиста. Среди выпускников вуза немало имен, ярко заявивших о себе как дипломанты и лауреаты различных конкурсов, талантливые концертные исполнители. Н. Якимова, Е. Филимонова, С. Мусаева, Т. Гуазов, Е. Правоторова, Ч. Нахушев, Ф. Чехмахова, М. Кабардоков, солисты государственных танцевальных ансамблей «Ка-

бардинка», «Балкария», «Алания»... Это наше достояние и наша гордость.

В СКГИИ работают более ста преподавателей. Среди них - 16 профессоров, 46 доцентов, 18 кандидатов наук, шесть докторов наук. Имена многих вписаны в историю культуры республики - М. Хасанов, Н. Гасташева, И. Шериева, Л. Кульбаева, Б. Кулиев, С. Теуважев, Дж. Хаула, Р. Хакулова. Не отстают от старших и представители следующих поколений - О. Нестеренко, Б. Кокова, М. Мидова, И. Тухужева, Т. Балкарова, В. Шарифов, В. Лопатин, М. Ахмедгаев, М. Кожева... Это их энтузиазм, неугомонность, любовь к профессии и студентам, педагогический и исполнительский талант сделали жизнь в институте насыщенной творчеством, ознаменовав такими яркими событиями, как открытый Северо-Кавказский конкурс вокалистов им. Н. Гасташевой, региональный фестиваль народной музыки «Молодежь. Искусство. Созидание», Всероссийский фестиваль современной музыки, совместные проекты хора СКГИИ и филармонических симфонических оркестров Кабардино-Балкарии и Кавказских Минеральных вод, «Концерты дружбы» оркестра народных инструментов института и национального оркестра Калмыкии, победы наших гармонистов и танцоров на международных конкурсах, творческие контакты с Академией молодых певцов при Мариинском театре...

Не менее значителен и научно-исследовательский вклад, сделанный сотрудниками института, занимающимися проблемами изучения культуры региона. Достаточно вспомнить, что доктора искусствоведения А. Рахаев и Б. Ашхотов являются признанными авторитетами в области музыкальной фольклористики.

Результаты научной работы, сосредоточенной на кафедре культурологии, истории и теории музыки, гуманитарных и социально-экономических дисциплин, вылились в тематические направления, соответствующие приоритетным установкам современной музыкальной науки, искусствоведения, истории и теории культуры в целом. Немалая заслуга в этом принадлежит Ф. Эфендиеву, Е. Ахоховой, Л. Шауцуковой, Л. Кумеховой, Д. Тайсаеву, М. Шаваевой.

Особенность института искусств в том, что такие слова, как культура, талант, трудолюбие, самоотдача - не отвлеченные понятия, а пропускной билет к успеху, залог достижений. Ими пронизана вся обстановка в вузе, и этому алгоритму соответствует все - от приветливости вахтеров, эстетики и комфортаibility аудиторий до особой дружелюбной и творческой корпоративности сотрудников и студентов, которая объединяет всех, кто работает и учится в СКГИИ.

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ И ЖИТЕЛИ РЕСПУБЛИКИ!

С 3 по 5 октября в кинотеатре «Форум» (Государственный концертный зал) состоится премьера историко-лирической драмы «Черкес» режиссера Мухадина Кандура.

История любви черкеса и бедуинки разыгрывается на фоне событий 1900 года, ког-

да на территории современной Иордании появилась третья волна черкесских мухаджиров из Османской империи.

Начало сеансов: 3.10 - в 17 час., 4.10, 5.10 - в 19 час.

Контактные телефоны: 44-22-10, 40-28-11, 47-36-50.

Юбилей

Неповторимый Махмуд Текуев

Светлана МОТТАЕВА

К своему 75-летию известный тенор Махмуд Текуев, народный артист Кабардино-Балкарии, лауреат премии комсомола республики подошел с заметными успехами. В последние годы он вел подвижническую деятельность - собирал, систематизировал и публиковал поэтические произведения Алима Кешокова, Кайсына Кулиева, Танзили Зумакуловой, издав их отдельными альбомами нот.

Его труд был с благодарностью принят не только в артистической среде, но и в коллеже культуры и искусств и Северо-Кавказском государственном институте искусств. Преподавательская и просветительская деятельность народного артиста приносит плоды. Он многое сделал и для выпуска аудио- и видеокассет, компакт-дисков, на которых остановлены мгновения, как в рукотворных летописях.

Вызывает уважение, что Текуев, несмотря на возраст, наравне с молодыми некогда принял участие в телевизионном конкурсе «Песня+ТВ», за что награжден специальным призом и почетной грамотой «За преданность и служение искусством своему народу».

Махмуд Текуев, говоря языком торжественных поздравлений, конечно же, прошел большой путь от самозабвенно любящего песню подростка до беззаветно преданного вокальному искусству певца. И на этом пути встречались уважаемому юбиляру и тернии, и звезды, ибо нелегко стезя путника, стремящегося взойти на вершину. Однако певец с обширнейшим репертуаром не стремится почитать на лаврах, заработанных 45-летней сценической деятельностью.

Театр

Новый сезон с новым режиссером

Лариса РАННАИ

В Общедоступном театре Мухадина Нагоева сменился режиссер-постановщик. Теперь «рулить» творческим процессом будет Грант Каграманян, известный поклонникам Мельпомены как актер Русского драматического театра, на счету которого также несколько постановок.



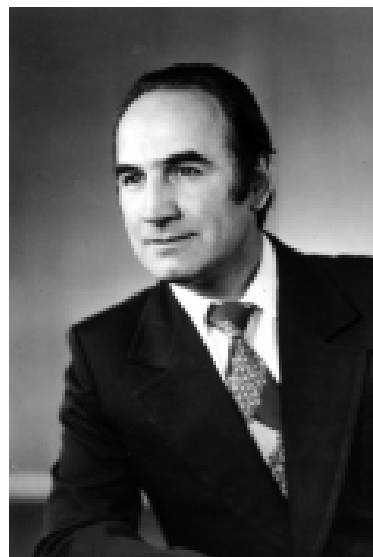
Фото Артура Епанова.

Вы слышали, как поет Махмуд народную песню «Ах, ты, душечка» или исполненный светлой грусти романс «Средь шумного бала», задорную «Марэчь яре», романтическую «Санта-Лючия»? И жаль, если вам не удалось услышать в его исполнении есенинский цикл со знаменитой «Отговорила роща золотая», «Серенаду» Шуберта, арию Германа из «Пиковой дамы» и многое другое. А с какой страстью поет он современные хиты «Гордость горца», «Женщина, которую люблю», «Журавли», «Сыновьям» и «Все еще впереди».

Махмуд Текуев учился музыкальному искусству с такими корифеями сцены, как Елена Образцова, Владимир Атлантов. Он прошел академическую школу пения - Ленинградскую консерваторию, что вместе с беззаветной преданностью сцене позволило артисту состояться.

Учебу он начал в Ташкентском музыкальном училище имени Хамзы. На мой взгляд, отсюда и некоторые восточные черты, характерные для его манеры пения. Его лирический тенор несколько экспансивен, темпераментно окрашен и всегда узнаваем.

Немало сил отдал певец развитию в Кабардино-Балкарии республиканской филармонической деятельности. В республиканской госфилармонии на-



чалась его артистическая карьера, здесь он стал тем артистом, которого знают и ценят зрители.

Махмуд благодарен судьбе, которая подарила ему замечательных друзей. Ведь он пел дуэтом с несравненной Натальей Гасташевой, сотрудничал с такими композиторами, как Аслан Дауров и Аслангери Казанов, а также с незабвенной Еленой Борсоковой.

За его плечами - семьдесят пять лет жизни. Он преодолел перевалы судьбы, при этом всегда оставаясь оптимистом. Завидное трудолюбие, упорство и уверенность в правильности избранного пути помогли и помогают ему продолжать идти по дороге творческого поиска.

Свой выбор Мухадин Нагоев (на снимке) объяснил совпадением взглядов на создание вопроса: «Мне нравится феноменальная работоспособность Гранта, его профессиональные качества. В принципе, по основополагающим вопросам мы понимаем друг друга, ценности по театральному искусству у нас совпадают и мне с ним хорошо работается».

Мухадин Нагоев определил статус театра как камерный стационарный и подтвердил заявленную изначально приверженность западной драматургии с ориентиром на авторов - лауреатов Нобелевской премии. Что касается русской классики, ее театр не потянет лишь в силу ограниченной численности состава труппы. Кстати, актеры Общедоступного театра не будут участвовать в каких бы то ни было мероприятиях и конкурсах, включая теат-

ральные: «Мы доверяем лишь своему зрителю, и судить о нашей работе только ему, - заявил Нагоев. - Это один немаловажный принцип - запрет на съемки спектаклей. Театр - это живое явление - сегодня, здесь и сейчас, поэтому наши постановки не останутся в записи».

Говоря об актерском составе, руководитель театра сказал: «За четыре года перепробовал разные школы. Все вместе они не ужились на этой сцене. На сегодняшний день эта задача практически решена. То есть, к пятому театральному сезону труппа пришла в составе из девяти человек, все они выпускники СКГИИ. Есть претензии к сценической речи, над которой здесь ежедневно идет работа, в остальном наша актерская школа достаточно сильна».

В общем, пятый сезон Общедоступный театр Мухадина Нагоева откроет 9 октября полюбопытшимся зрителям спектаклем «Пьер Брошан приглашает на ужин» по одноименной пьесе Франсиса Вебера в режиссерской труппе редакции Гранта Каграманяна. Затем можно будет посмотреть «Свободных бабочек», «Машинисток». Через месяц-полтора - премьера нового спектакля, название которого пока не разглашается в интересах творческого процесса.

4 октября – Всемирный день архитектора

Центр проектирования: дискуссии, презентации, выставки

Римма КРОНИК

Председатель Кабардино-Балкарской региональной организации Союза архитекторов России, заслуженный архитектор КБР, лауреат Государственной премии республики Юрий Логоватовский рассказывает о переменах, которые происходят в этой творческой организации.

– Начну с того, что перестройка идет в масштабах всего Союза архитекторов России. Она затронула отношения между его членами, заказчиками, инвесторами, властными структурами. К этому подтолкнул и принятый недавно Закон о саморегулируемых организациях. В нашей сфере он коснулся изыскателей, строителей, проектировщиков.

– Чем вызвана необходимость этого нововведения?

– Государство рассматривает на более эффективную и качественную работу участников строительного комплекса. В проектировании, к примеру, специалисты должны иметь соответствующее образование, стаж, опыт. Выполнение всех этих условий связано с большими расходами, а потому мелким фирмам, отдельным исполнителям в такую организацию практически нереально. С другой стороны, появился стимул к формированию более крупных проектных мастерских. У нас на базе Дома архитектора их создано уже девять. Помимо архитекторов в таких творческих коллективах нужны специалисты разного профиля: конструкторы, технологи, сметчики.

Существовавшие до начала девяностых проектные институты постепенно пришли в упадок. И теперь проектное дело нужно, по сути, строить заново. Сейчас мы ищем друг друга, восстанавливаем утраченные связи. Дом архитектора постепенно превра-



щается в проектный центр, откуда идет готовая продукция.

– Насколько востребованы сегодня архитекторы?

– Кризис, конечно же, сказался на работе строительного комплекса. Сократились инвестиционные программы, затормозилась реализация ряда интересных проектов. Тем не менее около тридцати членов союза загружены. В профессиональном плане у нас сильный потенциал. Работы наших зодчих неизменно отмечаются на российских и региональных конкурсах. Сегодня заказчик сам выбирает исполнителя, исходя из его деловой репутации. И надо отметить, что многие архитекторы республики, специализируясь в определенном направлении, сделали себе имя.

– Как складываются отношения творческой организации с властными структурами?

– После прошлогодней встречи с Президентом республики у нас установилось полное взаимопонимание. Арсен Баширович заявил, что союз остается хозяином своего дома. Мы, наконец, приступили к ремонту помещения. Помощь в этом пообещали Министерство строительства и архитектуры, ряд строительных организаций. У нас большие планы, связанные с со-

зданием здесь Центра проектирования: открытие дискуссионного клуба, организация выставок архитектурных проектов.

Важным шагом в оценке роли архитектурного сообщества в жизни республики считаю создание градостроительного совета при Президенте. Такой коллективный орган, объединяющий представитель власти и профессионалов, появился очень своевременно. Началось проектирование генерального плана Нальчика, который определит его долгосрочные перспективы. Первый этап предполагает разработку концепции развития города. Затем предстоит представить схему застройки. Хотелось бы, чтобы это доверили именно нашим архитекторам, которые любят свою столицу и заинтересованы в том, чтобы ее облик был современным, оригинальным, имел национальный колорит.

Есть и еще одно пожелание. К сожалению, отечественное зодчество отстает от зарубежного. А чтобы догнать, надо видеть. Некоторые мои коллеги побывали во Франции, Италии и других странах. Если бы в отправляющиеся за границу делегации включали и архитекторов, это стало бы для нас хорошей возможностью пополнить свой профессиональный багаж.

– Что изменилось в вашей деятельности с созданием Северо-Кавказского федерального округа?

– Есть тут и плюсы, и минусы. В Южное объединение входили такие крупные организации, как Ростовская, Краснодарская, Волгоградская, и нам уделялось не так уж много внимания. Северо-Кавказское межрегиональное объединение Союза архитекторов РФ представляет субъекты более близкие по своим экологическим, социальным, природным условиям. Отсюда и общие тенденции в градостроительстве, возможность обсудить их в тесном кругу.

Социум

ЖЕНЩИНА-ОСЕНЬ

Марьяна БЕЛГОРОКОВА

С приходом осени меняется окружающая нас природа, тем самым подавая сигнал, что пора измениться и нам. О модных тенденциях осени-2010 корреспондент «КБП» узнала от профессионалов.

Парикмахер-стилист Астана Албегова рассказала, что этой осенью в моду пришел «короткий боб». Это одна из самых стильных и универсальных стрижек нашего времени, которую при помощи небольших манипуляций можно легко преобразовать. Существует множество вариаций «боба»: с челкой и без, пышная или гладкая стрижка.

Что касается цвета волос, то сейчас можно удивить, пожалуй, только натуральностью. Если вы не мыслите своего образа без окрашенных волос, то вам подойдет новое 3D окрашивание, после которого можно наблюдать голографический эффект. Волосы в своей массе переливаются, бликуют, имея под разным углом света несколько оттенков – то более темных, то более светлых. Создается четкая визуализация объема.

– Не забывайте: модно то, что идет, – уверенно говорит Астана. – У каждого человека своя структура волос. Поэтому не стоит слепо следовать тенденциям моды. И берегите ваши волосы, ухаживайте за ними.

С наступлением холодов обязательны головные уборы, ведь волосы нужно защищать не только от солнца, но и от холода. Если при минусовой температуре долго находиться на улице без шапки, волосы будут пересушиваться, станут тусклыми и безжизненными.

В новом сезоне можно также поэкспериментировать с макияжем. Косметолог и визажист Марина Казбекова считает, что этой осенью пожалуй, нет ничего лучше, чем естественность. Это в особенности касается дневного макияжа. Поэтому большинство домов моды предложили натуральные оттенки – коричневые и розовые. Тем не менее, актуальным остается и яркий макияж. Цветовая гамма в

стиле «Дымчатый взгляд» – самая широкая: от черного до модного в этом сезоне золотого. Осенью-2010 дизайнеры предлагают и другой вариант создания заметного макияжа – подвести глаза или нарисовать стрелки. Выбрать стиль можете сами: от египетских глаз до классики Голливуда. Что касается губной помады, смело переходите на красный цвет. Не думайте, что он вам не идет – надо лишь найти свой оттенок. Только помните о правильной расстановке акцентов – он должен быть на чем-то одном: либо на губах, либо на глазах».

Говоря о макияже осени-2010, нельзя обойти вниманием маникюр. Здесь можно выделить два ярких направления: цветные лаки и нейл-арт. «В моде останутся красные и темные оттенки, коралловый, черный, а также темно-лиловый блермаутр, – рассказывает мастер маникюра Карина Мососова. – От ушедшего сезона остались модными блестящие здоровые ногти, покрытые разве что прозрачным лаком. Хитом сезона станет лунный и французский маникюр. Основным правилом является сочетание несочетаемых цветов. Еще одной тенденцией, которая остается в моде, стал мраморный маникюр с металлическим мерцанием. Приветствуются определенные геометрические узоры, нарочные мотивы, прочие абстрактные вариации. Отмечу, что сейчас появились биогель для наращивания ногтей, который создает гибкое покрытие, и оно эластично скрепляется с ногтем. Такой метод является хорошей альтернативой для тех, у кого тонкие, ослабленные ногти – нарощенные реже ломаются. Еще один приятный сюрприз – биогелем можно делать цветной маникюр, используя его как лак для ногтей, и держаться он будет гораздо лучше обычного».

Такие модные тенденции пришли к нам вместе с осенью 2010 года. Возьмите на вооружение советы профессионалов и создайте свой собственный образ «женщины-осени».



Парикмахер-стилист Астана Албегова.

Дети

СКАЗКА НАЯВУ



Анна ГАБУЕВА

«Это же настоящие золотые рыбки!» – так восторженно воспринимали происходящее ученики второго и третьего классов прогимназии №34. Мальчишек и девчонок привезли на экскурсию на племенной рыбководный завод «Кабардино-Балкарский».

Безусловно, говорить о профориентации учеников начальных классов пока рано, так что ознакомительная поездка была организована скорее для радости и расширения кругозора.

– Наша цель – познакомить детвору с интересным миром профессий, – говорит организатор поездки директор центра детского туризма «Академия путешествий» Марина Карапышова. – В этом возрасте дети не стесняются задавать вопросы, так что иметь дело с ними – одно удовольствие.

Самое яркое впечатление на детвору произвели пруды с китайским карпом. А золотистые форели, которых приняли за «настоящих» золотых рыбок, сверкали под последними летними лучами солнца так ярко, что само собой возникало ощущение нереальности происходящего.

Чествование

Альберт ДЫШЕКОВ

В редкие дни отдыха трехкратный чемпион мира по вольной борьбе Билял Махов неизменно приезжает в родную Кабардино-Балкарию и обязательно встречается с жителями Сармаково.

30 сентября Билял в сопровождении и.о. министра Аслана Афаунова и олимпийского чемпиона Асланбека Хуштова выехал в родное село.

На границе поселения именитого земляка и высоких гостей встретили глава администрации Зольского района Махраил Шетов (на снимке справа), многочисленные родственники и друзья Биляла. Отвадав махсымы из красивой деревянной чаши, гости направились в Сармаково.

У памятника воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, Билял и Асланбек возложили цветы к монументу и слушали рассказ о кровопролитных боях, которые шли здесь в роковые сороковые. К радости юных спортсменов села Махов и Хуштов посетили зал греко-римской борьбы, в котором занимаются 60

детей. Надо было видеть, каким счастьем светились глаза начинающих «классиков», когда Асланбек, сбросив пиджак, встал в пару с одним из них и позволил себя бросить. Впрочем, «под прием» попал и Билял.

В сельском Доме культуры, зал которого был заполнен преимущественно молодежью до отказа, состоялась встреча с местными жителями. Махраил Шетов отметил, что в районе создаются хорошие условия для развития спорта, о чем свидетельствуют высокие результаты спортсменов на всех российских и международных соревнованиях. Он поблагодарил и.о. министра спорта и туризма за постоянную помощь местным спортсменам.

Под аплодисменты зала Билялу Махову вручили кинжал и белоснежную бурку. Не остался без подарков Аслан Афаунов и Асланбек Хуштов. А Афаунов и олимпийский чемпион поздравили селян с замечатель-



ной победой земляка, пожелала Сармаково благополучия и процветания. Виновник торжества, явно смущенный оказанными ему знаками внимания, выразил признательность гостям и землякам.

Во время праздника уже в роду Маховых дед трехкратного чемпиона мира Шафиг, который оказался удивительным рассказчиком, поведал о том, как Билял начинал свой путь к спортивному Олимпу.

На одно из соревнований будущий чемпион упрямил прийти деду. Растволов всех зрителей (а Билял и в раннем возрасте физически выглядел мощнее сверстников), он усадил его перед ковром. Правда, схватку Билял проиграл. «Успокаивая расстроенного Биляла, я и сам не выдержал, заплакал», — сказал Шафиг. Из того поражения Билял сделал нужные выводы, став сильнейшим борцом планеты в самой престижной весовой категории — 120 килограммов.

4 октября — Международный день врача

Здоровье всей семьи - в ее руках

Марьяна БЕЛГОРОКОВА

Здоровье женщины — один из факторов, обеспечивающих здоровье будущих поколений. Об этом корреспондент «КБП» беседует с акушером-гинекологом высшей квалификационной категории Бэлой Сабанчиевой.

Правильно ли посещать врача только тогда, когда что-то начинает беспокоить? Наверняка есть заболевания, которые протекают бессимптомно.

Профилактические осмотры необходимо проходить как минимум один раз в год, независимо от того, есть ли у вас жалобы. Действительно, о некоторых заболеваниях человек может и не догадываться, например, до двух третей больных хламидиозом не знают, что больны. Опасно не столько само заболевание, сколько его последствия — бесплодие, невынашивание беременности или преждевременные роды, внематочная беременность, воспалительные заболевания органов малого таза, передача инфекции во время родов младенцу.

Когда девушка должна прийти на прием к врачу впервые?

Именно тогда, когда девочка начинает чаще смотреть на свое отражение в зеркале, придирчиво оценивая себя, когда настроение переходит от состояния полного счастья к беспричинной подавленности, да еще появляются первые боли. Причина — перемены в организме, связанные с изменениями гормональ-

ного фона, что сказывается на физическом и эмоциональном состоянии. И, конечно, обязательно, если у девочек от двенадцати до 16 лет нет видимых изменений гормональной перестройки.

В последнее время часто слышно об опасности папилломавирусной инфекции. Можно ли говорить, что она — самая коварная?

— Проблема диагностики и лечения заболеваний, вызванных вирусами папилломы человека (ВПЧ), в последние годы привлекает внимание ученых всего мира из-за высокой степени заразности, широкого распространения и отмеченной тенденцией к росту, а также доказанной онкогенности. Число инфицированных в мире за последние десятилетия повысилось более чем в десять раз. Обычно женщины не задумываются о том, что за анализ берет врач во время осмотра, а какое облегчение испытывает медик при получении результата «не обнаружено!» Это означает, что пациент может быть спокоен хотя бы на ближайшие три-пять лет. Способ борьбы с ВПЧ сегодня — вакцинация, хотя опыт использования вакцин пока еще небольшой. Кроме того, бывают случаи неэффективной вакцинации из-за неправильной транспортировки, хранения или самостоятельного использования.

Как часто необходимо сдавать анализы на инфекции?

— Трудно однозначно ответить на этот вопрос. Убеждена, что перед планированием беременности — обязательно. По статистике, от десяти до 25 женщин из ста обращаются за обследованием перед планированием беременности. При этом большинство не знает о наличии у них каких-либо инфекций и заболеваний. В своей практике я использую алгоритм диагностики, который состоит из самых необходимых исследований, он снижает до минимума процент ошибок и неожиданностей.

От чего вы хотели бы предостеречь представительниц прекрасного пола?

— В первую очередь — от незапланированной беременности. Ее прерывание ухудшает здоровье женщины, а также течение уже желанной беременности и здоровья будущих детей. Всех женщин хотела бы призвать чаще делать профилактические осмотры. Ведь известно, что прогноз заболевания зависит от раннего его выявления. Не могу не упомянуть также об актуальной проблеме всего мира — распространения ВИЧ-инфекции, причем учащаются случаи передачи инфекции от матери к плоду, и, как это ни печально, такие факты имеют место и в нашей республике.

Дорогие женщины, не забывайте о том, что ваше здоровье — это в первую очередь здоровье ваших детей и всей семьи, оно требует внимания и заботы.



Фото Анура Елканова.

Молодежь XXI века

Юная модель учится на регионоведа

Роберт ТЮМЕНСКИЙ

В прошлом году пятнадцатилетняя модель Ульяна Епишкина боролась за звание первой красавицы республики. Она вошла в пятерку самых красивых девушек КБР и стала «Мисс Очарованием» конкурса.

Вы были самой молодой участницей. Конкуренции не боялись?

— Нет. Конечно, некоторое волнение присутствовало, но после первого выхода на сцену оно исчезло, и все пошло как по маслу.

Чем сейчас занимаетесь?

— Учусь в университете на регионоведа и участвую во всевозможных конкурсах красоты за пределами республики.

Каковы ваши успехи?

— На конкурсе «Лучшая модель Юга России» удостоилась титула первой вице-мисс — лучшей модели Юга России, на «Красе Северного Кавказа» жюри признало меня лучшим дизайнером. Еще школьницей принимала участие в дизайнерских конкурсах, что очень помогло в дальнейшем. Дело в том, что в свободное время занимаюсь шитьем. У меня уже есть коллекция, за которую на конкурсе и получила первый приз. Сейчас собираюсь в Туапсе на фэшн-хауз. Следующим конкурсом станет «Юная краса России».

Как отнеслись ваши родители, когда вы решили принять участие в конкурсе «Мисс КБР»?

— О моем желании стать моделью они знали, поэтому никаких проблем не возникло. Когда я вошла в пятерку самых красивых девушек республики, родители были просто счастливы.

Вы учитесь заочно на регионоведа. Почему выбрали именно эту профессию?

— Регионоведение очень интересная наука, и я несколько не жалею, что решила получить именно эту специальность. Параллельно собираюсь работать в модельном бизнесе, думаю, одно другому не мешает.

Чем привлекает работа модели?

— С детства у меня были хоро-

шие внешние данные. На каком-то этапе всерьез задумалась о том, чтобы посвятить себя подиуму. Вероятно, это судьба.

Говорят, что международный показ в Туапсе может открыть дорогу в мир большой моды...

— Хотелось, чтобы так случилось. Я еду туда как модель и, кроме того, везу свою новую коллекцию одежды.

Допустим, вам все-таки удастся пробиться в мир высокой моды. Не боитесь грязи, о которой так часто пишут СМИ?

— Нет. Ведь все зависит от самого человека, его порядочности. Верю, что если идти к цели, не попуская своими принципами, можно добиться успеха. Во всяком случае, пока с грязью не сталкивалась.

Помимо модельного бизнеса, и дизайнерских работ какие увлечения у вас есть?

— Я училась в театре мод в родном городе Прохладном, участвовала в театральных постановках, занимаюсь танцами, балетом. Обожаю музыку.

Как вы проводите свободное время?

— В основном с семьей. Это для меня самый лучший отдых.



Фото Анура Елканова.

Моя улица

Страшный подарок хивинского хана

Анна ГАБУЕВА

Даже самые небольшие улицы достойны того, чтобы носить имена великих людей. Сегодняшний рассказ – об улице Бековича-Черкасского.

Сведения о начале жизни князя Александра Бековича Черкасского крайне неопределенны. Кабардинский княжич (прозвище Бекович от слова «бек»), по одной из версий, был взят от отца еще мальчиком в качестве заложника, и звали его Давлет-Казимурзой. В России мальчика крестили, нарекли Александром, и он рос при русском дворе с детьми одного из ближних бояр царя, отличаясь от своих сверстников разве что необычайной бойкостью.

Достоверно известно, что княжич Александр в 1707 году как происходивший из знатного рода по обычаю тех лет был послан учиться в Европу, где получил блестящее образование и стал специалистом по кораблестроению, дипломированным мореплавателем. Судьба, однако, уготовила ему служение российскому престолу не только на море. Едва он в 1711 году вернулся из за границы, как по поручению Петра был отправлен с важной дипломатической миссией к себе на родину в Кабарду, с тем, чтобы склонить князей к союзу с Россией в войне против Турции. Это задание он выполнил успешно и в 1714 году составил проект присоединения Кавказа к России, одобренный Петром I. Государь оценил его ум и преданность, произведя князя в офицеры гвардии. Еще более укрепила положение кабардинского княжича при русском дворе его женитьба на Марье Борисовне Голицыной, отец которой был «ближним боярином», еще царя Алексея Михайловича, и его над-

зору было поручено воспитание юного царевича Петра. Так кабардинский княжич породнился со старинным русским боярским родом.

В мае 1714 года Бекович-Черкасский назначен начальником экспедиции в Хиву с так называемой географическо-дипломатической миссией. Через год он прошел по восточному берегу Каспийского моря. В августе докладывал царю, что прибыл в местность Актан, где в прежние времена в Каспийское море впадала река Аму-Дарья. Затем Бекович-Черкасский сообщил Петру I, что закончил изготовление карты Каспийского моря. После доклада об итогах экспедиции получил повеление «повернуть» течение Аму-Дарьи в «старое» русло, исследовать путь в Индию, а также склонить хивинского хана «к верности и подданству», обещая сохранение его наследственной власти и военную помощь.

Бековичу-Черкасскому было поручено построить две крепости, пройти вверх по реке и разорвать плотину. Экспедиция Бековича-Черкасского сопровождалась трудностями. Он получил известие о том, что бухарцы, хивинцы, каракалпаки, кайсаки и балаки собираются напасть на его отряд. 24 августа 1717 г. ему

все же удалось заключить мир с ханом и отправиться в путь. Однако разединенные по требованию хана Ширгази русские отряды подверглись нападению ханских войск и были разбиты, большая их часть уничтожена. Голову же князя Черкасского хивинский хан отправил в качестве сувенира бухарскому хану, но тот вскоре вернул «подарок» с письмом, в котором интересовался, не людоед ли тот – это несколько остудило пыл победителя. Имена князя названы залив, бухта, пролив, коса и маяк на восточном побережье Каспийского моря.

Елизавета Семенова живет на улице Бековича-Черкасского восьмой год. – История моего переселения и смешна, и грустна одновременно, – с улыбкой рассказывает она. – Дом я получила в наследство от прабабушки, в честь которой меня назвали Елизаветой. Домик был построен много лет назад и до такой степени запущен, что жить в нем мне не хотелось. Я всегда мечтала о квартире в центре города, потому выставила дом на продажу. Два раза сделка срывалась, и, решив, что от добра добра не ищут, затеяла капитальный ремонт. Осталось жить здесь, да и привыкла уже к району.



Фото Камила Толурова

Здоровье

Ужин отдай врагу

Евгения БЕЛГОРКОВА

«Завтрак съешь сам, обедом поделись с другом, а ужин отдай врагу» – кто не знает этого золотого правила? А многие ли ему следуют?

– Увы, – говорит врач Центра здоровья при Республиканском врачебно-физкультурном диспансере Мадина Этезова. – При комплексном обследовании пациентов мы выясняем процентное соотношение воды, мышечной и жировой тканей в организме. Зная, за счет чего образуется лишний вес, легче достигнуть результатов по коррекции здоровья. И почти всегда рекомендации отказаться от позднего ужина вызывают в лучшем случае недоумение. Многие считают, что нет никакой разницы: погладьешь днем или ночью.

Между тем ограничить себя в еде гораздо сложнее днем, чем ночью. Самой природой предусмотрено днем есть, а ночью «голодать». Подчиняясь отточенному за тысячелетия механизму самосохранения, наш организм очень экономно расходует жировые запасы. Если же человек плотно поужинал незадолго до сна, поджелудочная железа начинает вырабатывать инсулин, который «сообщает» гипофизу, что пища в организм поступила, и нет необходимости тратить жировые запасы. И гипофиз сокращает выделение гормона роста. А это плохо не

только потому, что за ночь человек не похудеет, как и положено ему природой. Но и потому, что при выработке недостаточного количества гормона роста страдают все органы и системы. После 35 лет количество этого гормона постепенно снижается, одновременно начинается естественное увядание организма. А систематический поздний ужин, подавляя синтез гормона роста, ускоряет процесс старения. Другой эндокринный сбой – избыточная выработка инсулина в ночное время. Отсюда многочисленные болезни

– ожирение, атеросклероз, гипертония, остеопороз, панкреатит, психические расстройства. Ночное переваривание пищи приводит к гастриту, развитию гнилостной микрофлоры, дисбактериозу и кишечным аллергиям, стойкому нарушению сна.

Поздний ужин стал сегодня расплатой за наш неправильный образ жизни, – продолжает доктор. – В суматохе трудового дня люди чаще всего ограничиваются тем, что на ходу пережевывают бутерброды. К тому же накапливается эмоциональное и физическое напряжение. Придя домой, человек хочет компенсировать нехватку удовольствия, накопившуюся за день. Вечером, как правило, танет к сладкой и мучной пище – именно она приносит максимум удовольствия.

У людей с повышенной активностью «центров удовольствия»

вырабатывается большое количество «гормонов радости». Они стрессоустойчивы, легко переносят жизненные невзгоды, всегда сохраняют оптимизм. Им не нужен обильный ужин, чтобы исправить настроение. Те же, у кого «центры удовольствия» работают плохо – легко впадают в депрессию, паникуют. Понятно, что вечером они любят плотно поесть.

– Как научиться не переедать на ночь? – говорит Мадина Этезова. – Прежде всего в течение дня надо питаться дробно – часто и небольшими порциями. При таком питании объем желудка сокращается и можно насытиться меньшим количеством пищи. Конечно же, еда должна содержать полезные для организма вещества – богатые пищевыми волокнами некрахмалистые овощи, фрукты, зелень, орехи, семечки, ягоды, а также хлеб и макаронные изделия из муки грубого помола. Полезны крупы, особенно гречка, неочищенный рис. Из животных продуктов следует отдавать предпочтение морской рыбе, птице, яйцам, постному мясу, кисломолочным продуктам. Пищу, богатую углеводами, лучше есть отдельно от животной, и предпочтительно утром. Животные продукты с овощами и зеленью полезнее днем. Фрукты нужно съедать за 30-40 минут до и после еды. И жидкость пить только между основными приемами пищи.

Советы психолога

Будимир Нагоев,
кандидат наук**Семейные ценности**

Для каждого человека семья имеет огромную ценность. Это и понятно – она является важнейшей формой организации личного быта. Поэтому, вступая в брак, создавая семью, супруги придают, и при этом каждый по-своему, определенное значение тому, что называется «семейными ценностями».

Спросите себя, что в вашей семье, в семейной жизни имеет для вас наибольшее значение, представляет собой наибольшую ценность? Речь не идет о золоте, драгоценностях и т.д. Материальный достаток важен, безусловно. Однако истинные ценности семьи определяются не деньгами, а тем, на что они тратятся. Поэтому сами по себе деньги не гарантируют существование (да и сохранение) семьи как ценности. В этой связи супругам приходится так или иначе принимать решение и отвечать на заданный вопрос.

Навязывать свои ценности другим людям – дело неблагоприятное. Вот и я воздержусь от этого. Тем не менее предлагаю посмотреть и сравнить, как строится система ценностей в семьях счастливых, сложившихся (продуктивных) и в тех, где добиться этого супругам так и не удалось. Если в семье вас что-то не устраивает, возможно, станете свидетелем, что это связано с неверно выстроенной согласованной системой ценностей.

Итак, начнем с молодых супругов, имеющих небольшой стаж совместной жизни. Как правило, в семьях, которые мы называем «продуктивными», они считают главным стремлением супругов видеть друг в друге единомышленника, союзника, соратника. Если вы придерживаетесь такой же точки зрения, есть смысл думать, что ваш брак не был «пустой затеей». К слову сказать, супруги со стажем склонны думать так же. Странно выглядит ситуация, когда некоторые молодые жены не считают такое единодушие чем-то важным и имеющим ценность. Стоит ли говорить, что это жены из непродуктивных семей? Видимо, пожелание «совет да любовь» воспринимается ими как дежурная фраза. Но вот их более зрелые подруги (т.е. жены из непродуктивных семей) хоть и поздно, но понимают ее глубокий смысл. А поздно потому, что в молодости они так же заблуждались и, соответственно, допускали ошибки.

Ошибку совершают и те молодые мужья, которые считают, что внешняя привлекательность не является чем-то достойным внимания, усилий и тем более материальных затрат («КБП», № 144 от 31.07.2010).

Практически все жены считают важным для семьи воспитание подрастающего поколения. В то же время все их мужья отдают предпочтение внесемейной активности (не важно, профессиональной или общественной). Молодые жены из непродуктивных семей склонны думать, что это пустая трата времени, и они не питают особых

иллюзий в ожидании больших успехов на этом поприще от своих мужей. Поэтому свои успехи мужьям порой не с кем разделить, а это не способствует сближению супругов.

На желание видеть в своем доме место, где тебя примут, поддержат, приободят и т.д., указывают практически все супруги вне зависимости от типа семьи. Причем это оказывается большей ценностью, чем хозяйственно-бытовая сфера, только для успешных семей. В непродуктивных семьях, где не складываются отношения, для супругов хозяйственные вопросы начинают иметь большее значение. Вот и слышишь время от времени, что «любованя лодка разбилась о быт». Может, неправильно настолько «защипывать» на бытовых вопросах? Может, не тарелка борща имеет значение, а как она подана на стол, с какими словами, буквально с каким чувством? Кстати, опытные хозяйки подтвердят: когда готовишь с душой, получаешь вкуснее.

Если говорить в общем, в молодых успешно развивающихся семьях ценности распределены следующим образом. Для мужей на первом месте наличие верного спутника жизни. Затем успехи на профессиональном поприще. Далее уверенность в том, что его любят и ценят. Тогда они (это следующее) готовы заняться и воспитанием детей. После этого имеет значение внешняя привлекательность супругов, хозяйственно-бытовая сфера и под конец сексуальная сторона супружества. Молодые жены, в общем, разделяют эти ценности, с разницей лишь в порядке предпочтения. Так, на втором месте по важности стоит вопрос воспитания детей, и ведению хозяйства они придают большее значение.

Теперь о супругах со стажем. Мужья и жены из благополучных семей имеют практические такие же предпочтения, как и молодые супруги. Лишь хозяйственной сфере опытные мужья придают чуть больше значения, а их жены на первый план выставляют вопросы воспитания.

Говорить в целом о семьях, где брак не сложился, очень сложно. Видимо, был прав классик, когда говорил, что все счастливые семьи счастливы одинаково, а несчастливые несчастливы по-своему.

Вот и подумайте, что вас не устраивает в вашей семье в плане ценностных ориентаций. Может, вы, как в известной басне, каждый тянете в свою сторону, «а voz и ныне там»? Может, есть смысл сесть за «стол переговоров» и обсудить, что для каждого из вас имеет большее значение, а что можно отодвинуть на второй план? Расставьте приоритеты! Хватит «надрыва» жить, тянуть лямку» в неизвестном направлении.

Практика показывает, что иногда простой диалог решает многие проблемы. Так почему бы не попробовать?

Удачи! И будьте счастливы!

Наши любимцы

Баламут – лошадь благородная

Альберт ДЫШЕКОВ

Рыжий 21-летний жеребец Баламут давно стал четвероногой достопримечательностью нальчикской конноспортивной школы. Отец конкурриста Маэстро восходит к знаменитому Мурманску одному из основателей линии спортивных лошадей в стране. Мать Баламута Бригантина в свое время добивалась неплохих результатов в гладких скачках.

В нальчикскую конноспортивную школу Баламут поступил из акционерного общества «Красно-

сельское» Краснодарского края в 1994 году и практически сразу жеребец зарекомендовал себя как сильный спортсмен. Под седлом своего постоянного всадника Константина Фингерута Баламут добился нескольких громких успехов.

В 1995 году шестилетний жеребец в дебютном для себя Кубке и первенстве РФ занял третье место в троеборье. Такой же результат достигнут на чемпионате РФ в июле 1996 года. Через два года на Кубке и первенстве страны по троеборью Баламут стал четвертым из двенадцати участников.

Самый крупный успех – второе

место на Кубке РФ по троеборью. Тогда же, в 1999 году, на чемпионате страны по троеборью Баламут стал восьмым из 21 участника.

Завершив спортивную карьеру, четвероногий троеборец находится в учебно-тренировочной группе. Детей, занимающихся в школе, к седлу приучают именно на Баламуте – лошади благородной и легко подчиняющейся командам всадника. По человеческим меркам ему 84 года – возраст ахсакала, но Баламут по-прежнему в строю на радость детям, постигающим азы конного спорта.



Фото Анура Епиканова.

Суд

Наказан за расправу над женой и ее родственниками

Судебная коллегия по уголовным делам Верховного суда РФ рассмотрела уголовное дело в отношении жителя г. Баксана 40-летнего Заурбека Ш.

Ранее, 22 марта 2010 года, Верховный суд КБР на основании вердикта коллегии присяжных заседателей признал его виновным по нескольким статьям: убийство с особой жестокостью, покушение на убийство двух лиц, совершенное с особой жестокостью, незаконное хранение, ношение огнестрельного оружия и боеприпасов.

Вердиктом коллегии присяжных заседателей от 25 февраля 2010 года Заурбек Ш. был признан виновным в убийстве своей жены К.Ш. из мести за отказ продолжить с ним совместную жизнь, в покушении на убийство матери и брата жены, которые пытались воспрепятствовать убийству.

Установлено, что Заурбек Ш. из

имевшегося при нем пистолета «ПМ» дважды выстрелил в руку и в голову жены, от которых она скончалась на месте. Коллегия присяжных заседателей признала его не заслуживающим снисхождения, по всем совершенным деяниям он признан виновным.

Верховный суд КБР также признал Заурбека Ш. виновным и назначил ему наказание в виде 23 лет лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии строгого режима. Осужденный и его адвокат обжаловали приговор в вышестоящий суд. Однако, как сообщает пресс-служба прокуратуры КБР, Судебная коллегия по уголовным делам Верховного Суда РФ согласилась с позицией представителя Генеральной прокуратуры России, поддержавшей возражения государственного обвинителя по делу, и приговор оставила без изменения.

Криминал

Злоумышленники скрылись

30 сентября примерно в 22 часа 45 минут неустановленные лица на обочине федеральной дороги «Баксан-Азау» при въезде в село Атажукино Баксанского района многократно обстреляли из огнестрельного оружия калибра 7,62 мм и 5,45 мм патрульную автомашину «ВАЗ 21115», в которой находились трое сотрудников полка дорожно-постовой службы ГИБДД МВД по КБР.

Двое сотрудников милиции, как сообщает старший помощник руководителя Следственного управления, старший советник юстиции Татьяна Наукокова, получили ра-

нения, им оказана медицинская помощь. Злоумышленники скрылись с места происшествия.

Баксанским межрайонным следственным отделом Следственного управления СК по КБР возбуждено уголовное дело по факту посягательства на жизнь сотрудников правоохранительных органов и незаконного оборота оружия.

Проводятся оперативно-следственные мероприятия, направленные на установление всех обстоятельств произошедшего и розыск преступников. Расследование уголовного дела продолжается.

42-69-96

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА

42-69-96

Месяц добра и внимания

Вот уже 18 лет в стране отмечается Международный день пожилых людей, а в Кабардино-Балкарии – месячник пожилых людей.

В этот месяц по всей республике будут проводиться торжественные мероприятия и различные благотворительные акции.

Жизнь уважаемых, заслуженных людей старшего поколения ознаменована славным трудом на благо республики и нашей страны. В годы Великой Отечественной войны ветераны сражались на фронте и трудились в тылу.

В последние годы восстанавливали страну и создали сверхдержаву. Их безграничная любовь к родной земле, терпение и вера в лучшее учат молодых людей оптимизму, стойкости духа, служат прекрасным примером патриотизма.

И сегодня многие ветераны продолжают вести активную общественную деятельность в составе ветеранских организаций, особенно по воспитанию подрастающего поколения.

По отношению к старшему поколению Президент Российской Федерации Дмитрий Анатольевич Медведев определил, что забота о пожилых людях – приоритетное направление государства и общества.

От имени Кабардино-Балкарского республиканского Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов хочу выразить искреннюю благодарность всем, кто в эти дни окружает вниманием и заботой пожилых людей, а старшее поколение поздравит с этим замечательным праздником и пожелает доброго здоровья, счастья, мира, благополучия, согласия и процветания нашей родной республике.

Председатель Совета ветеранов КБР
Мухамед ШИХАБАХОВ.

Уважаемые пенсионеры, граждане старшего поколения!

От имени Правления регионального отделения общероссийской общественной организации Союза пенсионеров КБР и от себя лично поздравляю вас с Международным днем пожилых людей.

Вы представляете собой живую связь времен и поколений, чьими трудами и мужеством строилась, развивалась наша страна. Знания, накопленные вами, заработанный годами опыт, присущая вам нацеленность на создание важных и необходимых именно сейчас.

Позвольте поблагодарить всех вас за многолетний самоотверженный труд, пожелать крепкого здоровья и при этом самые теплые и сердечные поздравления с Международным днем пожилого человека.

Председатель Правления Союза пенсионеров КБР Г.ЧЕРКЕСОВ.

ОАО «Нальчикский завод высоковольтной аппаратуры» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- Главный инженер
- Главный энергетик
- Инженер-технолог механического цеха
- Слесари-сантехники
- Электрослесари
- Электросварщик
- Токари
- Фрезеровщики.

Контактные телефоны:
8-928-709-79-80, 77-35-84,
8-928-705-02-94.

4 октября в ГКЗ
в 18.30 состоится
третья игра
театра КВН КБГУ
«Эльбрус-
Экспресс»

Приходите с улыбкой!

Производственный кооператив «Курп»

производит ремонт мягкой кровли
зданий и сооружений
значительно дешевле сметной
стоимости с гарантией на три года.

Наш адрес: г. Нальчик,
ул. Добровольского, 4 «а»,
тел.: 77-20-24, 8-903-496-28-48.

СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ

3-комн. квартира
по ул. Коллонтай, 16,
в 5-этажном доме
в районе Александровки,
молдавский проект
(большая лоджия, балкон).
Стоимость квартиры
1800 т.р. Торг уместен.
Обращаться по тел.
40-28-99,
8-960-429-87-99.

ХОРЕОГРАФИЧЕСКАЯ ШКОЛА БРАТЬЕВ АБИДОВЫХ

объясняет набор
на курсы национального танца.
Дети – от 9 до 16 лет,
взрослые – от 17 лет.

Если вы хотите стать стройнее,
скорректировать фигуру,
выработать идеальную осанку,
легкую, изящную походку, научиться
красиво и грамотно танцевать,
школа красоты и грации ждет вас!
Наш адрес: г. Нальчик, ул. Тарчкова, 28,
тел. 47-47-11.

**ООО «ЖЭУК «Очаг»» ТРЕБУЮТСЯ:**

1. Мастер участка. 2. Дворники.
Обращаться по адресу: г. Нальчик,
ул. Мальбахова, 32/1 «а», тел. 75-22-98.

Московская академия государственного и муниципального управления осуществляет повышение квалификации государственных служащих, специалистов организаций и переподготовку с выдачей государственного диплома по программе «Государственное и муниципальное управление». Имеется аспирантура: 8.00.01 и 8.00.15. Адрес: г. Нальчик, ул. Кабардинская, 66, тел.: 77-27-80, 77-16-06, 8-903-491-81-14.

Что сулят звезды?

Водолеи, вам везет

ОВЕН
(21 марта - 20 апреля)
Вы слишком прямолинейны. Любые переговоры нужно вести осторожно. На провокации поддаваться легко, если рядом нет человека, который бы сдерживал ваши порывы.

ТЕЛЕЦ
(21 апреля - 21 мая)
Удастся противостоять соблазнам, сохранять верность своим принципам и с первого взгляда отличать потенциальных союзников от недоброжелателей. Неделя подходит для проведения важных переговоров.

БЛИЗНЕЦЫ
(22 мая - 21 июня)
Одно увлечение сменяет другое, и каждому вы отдаетесь всей душой. В результате дела остаются без внимания. Это может не лучшим образом сказаться на развитии вашей карьеры, деловых отношениях, положении в трудовом коллективе.

РАК
(22 июня - 23 июля)
Появляются интересные идеи и замыслы, планы, к реализации которых можно приступить немедленно. Решайте любые профессиональные вопросы, но не давайте обещаний, если не уверены, что сможете их выполнить.

ЛЕВ
(24 июля - 23 августа)
Будьте готовы к настоящим трудовым подвигам – обойтись полумерами не удастся. Постарайтесь действовать не только решительно, но и осмотрительно. Риск нежелателен и неуместен, особенно в делах финансовых.

ДЕВА
(24 августа - 21 сентября)
Снижение деловой активности вам не вредит. Напротив, именно эта тенденция позволяет отсеять безнадежные проекты. Рутинная работа не отнимает много времени, зато появляются новые проекты, которыми вы с интересом займетесь.

ВЕСЫ
(22 сентября - 23 октября)
Профессиональные победы поражают, конкуренты будут вынуждены потесниться, руководство признает ваши заслуги. Успешно пройдут переговоры, касающиеся долгосрочного сотрудничества.

СКОРПИОН
(24 октября - 22 ноября)
Сейчас вы особенно амбициозны, решительны и энергичны. Правда, высокому уровню деловой активности не всегда сопутствует эффективность, но для вас важны не столько сами результаты, сколько ощущение куража, движения к цели.

СТРЕЛЕЦ
(23 ноября - 21 декабря)
Демонстрируйте консерватизм, профессионализм, спокойную уверенность в себе и способности к организаторской работе. Творческие склонности и разнообразие таланты сейчас, увы, не в цене.

КОЗЕРОГ
(22 декабря - 19 января)
Придется потрудиться и навести хоть какое-то подобие порядка в делах. Даром усилия не пропадут. Чем больше трудитесь, тем выше авторитет. Вы интуитивно избегаете риска.

ВОДОДЕЙ
(20 января - 19 февраля)
События развиваются в благоприятном русле, но вас гложет сомнения, как раз это и становится причиной проблем. Можно участвовать в смелых, даже рискованных, проектах – вам везет.

РЫБЫ
(20 февраля - 20 марта)
Ваши идеи вызывают скорее раздражение, чем интерес, поскольку в них слишком мало «практики» и слишком много фантазии. Легкость, с которой вы берете на себя ответственность, у многих вызывает недоверие. Заключение важных договоров может быть отложено на неопределенный срок.

СКАНВОРД

Скандинавский кроссворд с изображениями и подсказками:

- Кравоники
- Ее спел Персей
- Музыка из разных напевов
- Процесс повышения роли городов
- Персонаж - битла в тигровой шкуре
- Добытчик золота
- Рукавицы
- Коллективное хозяйство времен СССР
- Власть народа
- Отдавает порки в палатке от тули
- Город в Турции
- Он продает рабов
- Сопровождают вранства
- Орган государственной власти
- Технологии работы на уровне атома
- Полуостров в Греции, курорт
- Герой Сов Союза уроженец КБР
- Горный курорт на Западном Кавказе
- Отдельная часть чашечки цветка
- Доведение чего-либо до масс
- Древнее металлическое оружие
- Сорт белого вина
- Жилище кочевых северных народов
- Участник Евровидения 2010 от России
- Научный институт
- Франц. писатель, классик
- Раз, два, ...
- В тиком живут черги
- Штат в США
- Порода собак
- Переносной компьютер
- Ной
- И Брежнев и Ленин
- Лодка у народов Арктики
- Его играют в теннис
- Утраба

Составила Дарина Алиева.

ФОТОЭТЮД



Погруги.

Администрация и Управление делами Президента Кабардино-Балкарской Республики выражают искреннее соболезнование начальнику отдела Администрации Президента КБР **МАКОЕВОЙ Асе Хусеновне** в связи с кончиной матери **МАКОЕВОЙ Шаимат Мурзабековны**.

Коллектив ГУ «Издательство «Эльбрус» выражает глубокое соболезнование родным и близким бывшего сотрудника, участника ВОВ, заслуженного работника культуры РФ, художника **АБРАМОВА Ивана Гавриловича** в связи с его смертью.

Союз промышленников и предпринимателей КБР выражает искренние соболезнования управляющему отделением Пенсионного фонда РФ по КБР **ШЕОЖЕВУ Хасанби Владимировичу** по поводу смерти матери **Ксени Налуковны**.

Отвeты на сканворд, опубликованный 25 сентября.

Сетка для ответов на сканворд с буквами, вписанными в клетки.

Депутаты Парламента Кабардино-Балкарии и сотрудники Аппарата Парламента глубоко скорбят по поводу трагической гибели руководителя филиала Сбербанка РФ в г. Тырнauзе, депутата Парламента КБР третьего созыва **ДОТТУЕВА Ахмата Жамаловича** и выражают соболезнования родным и близким покойного.

Коллектив Кабардино-Балкарского отделения Сбербанка России глубоко скорбит по поводу трагической гибели заведующего дополнительным офисом Эльбурского района **ДОТТУЕВА Ахмата Жамаловича** выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Главный редактор
Сусанна Мезова
Редакционная коллегия
Ф. Бозиева (зам. гл. редактора),
Н. Коңарева (зам. гл. редактора),
Л. Умарова (отв. секретарь),
А. Дышқов, С. Шамакина.

ТЕЛЕФОНЫ:
главный редактор, секретарь - 47-22-65, зам. гл. редактора - 42-20-82; ответственный секретарь - 42-66-14; редактор по выпуску - 42-20-86.
ОТДЕЛЫ:
по связям с органами государственной власти и местного самоуправления - 47-22-28; информации и спорта - 42-66-32; социальной политики - 42-66-18, 40-97-21; культуры - 42-20-88; обозреватели: по правовым вопросам - 42-64-14, по аграрной политике - 42-75-70, по спорту - 42-66-26; рекламы - 42-69-96; менеджер по подписке, фотокорреспонденты - 42-75-14.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
■ В. Белухина - дежурный редактор;
■ Л. Канукова - редактор по выпуску;
■ О. Безрукова, Н. Панарина - корректоры.
Тираж - 11000 экз.
Заказ - № 2756. Индекс - 51530.
Время подписания номера по графику - 18.00.
Подписан - 19.30.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
360000, г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 5, Дом печати.
e-mail: kbpravda@mail.ru
Газета отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 г. г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 33.